

## 10. 肥 満

皮下脂肪厚(上腕背部+肩甲骨下部)の測定結果による肥満者(男40mm以上, 女50mm以上)の状況は表14のとおりである。男では40mm以上の肥満者は, 20~39歳で約13%, 40~59歳で15%程度みられる。女では50mm以上の肥満者が20歳代は9.8%, 30歳代は17.5%, 40歳代は22.2%, 50歳代22.9%であり, いずれの年代も前年に比べて減少し, 特に40歳・50歳代では, それぞれ約5%の減少となっている。

表14 肥満者(皮下脂肪厚, 男40mm以上, 女50mm以上)の年次推移 (%)

		15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳
男	昭和50年	10.8	12.7	17.8	18.5	16.3
	51年	10.1	13.6	16.6	16.2	16.0
	52年	10.6	12.2	17.2	17.5	17.6
	53年	8.9	13.5	12.6	15.0	14.6
女	昭和50年	10.7	12.4	20.7	27.0	25.8
	51年	12.1	13.0	21.8	28.0	30.5
	52年	14.3	14.6	19.3	27.4	27.7
	53年	10.4	9.9	17.6	22.4	22.9

## 11. 血 圧 の 状 況

血圧の測定結果についてみると, 高血圧者(最高血圧が160mmHg)以上か, 最低血圧が95mmHg以上の者は年代とともに増加し, 40歳代では男17.5%, 女12.4%, 50歳代では男26.6%, 女23.7%となっている(表15)。

表15 血 圧 の 状 況 (性, 年齢階級別) (%)

年 齢	総 数(実数,人)	低 血 圧	正 常	境 界 域	高 血 圧	
男	15 ~ 19歳	100.0( 505)	0.4	92.1	6.9	0.6
	20 ~ 24	100.0( 307)	0.3	80.4	14.7	3.6
	25 ~ 29	100.0( 417)	-	78.2	18.0	3.8
	30 ~ 39	100.0(1,096)	0.1	72.9	18.2	8.8
	40 ~ 49	100.0(1,058)	0.2	58.1	24.2	17.5
	50 ~ 59	100.0( 813)	0.1	42.8	30.5	26.6
	60 ~ 69	100.0( 562)	-	29.9	33.8	36.3
	70 歳 以上	100.0( 360)	-	22.8	31.7	45.5
女	15 ~ 19歳	100.0( 527)	0.4	96.6	2.8	0.2
	20 ~ 24	100.0( 390)	1.0	94.9	3.8	0.3
	25 ~ 29	100.0( 687)	0.1	93.2	5.4	1.3
	30 ~ 39	100.0(1,542)	0.3	86.3	8.8	4.6
	40 ~ 49	100.0(1,447)	0.2	69.2	18.2	12.4
	50 ~ 59	100.0(1,125)	-	49.3	27.0	23.7
	60 ~ 69	100.0( 742)	0.1	34.0	30.7	35.2
	70 歳 以上	100.0( 488)	0.2	20.9	33.8	45.1