

表 9 欠食状況(年次別)

(%)

		男				女				
		昭和50年	51年	52年	53年	昭和50年	51年	52年	53年	
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	89.1	88.0	87.5	87.9	90.7	89.4	90.4	90.5
		あり	10.9	12.0	12.5	12.1	9.3	10.6	9.6	9.5
		1回	5.0	5.4	5.7	5.1	4.1	4.8	4.3	4.3
		2回	2.5	2.6	2.8	2.7	1.9	2.2	1.9	2.1
3回	3.4	4.0	4.1	4.3	3.3	3.6	3.4	3.1		
昼	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	95.7	95.5	95.6	95.0	95.3	95.2	95.2	94.9
		あり	4.3	4.5	4.4	5.0	4.7	4.8	4.8	5.1
		1回	2.9	2.9	2.9	2.9	3.3	3.1	3.3	3.4
		2回	0.7	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9
3回	0.7	0.7	0.7	1.2	0.6	0.7	0.6	0.8		
夕	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	97.5	97.5	97.5	96.7	98.4	98.4	98.0	98.0
		あり	2.5	2.5	2.5	3.3	1.6	1.6	2.0	2.0
		1回	1.9	1.9	1.8	2.0	1.3	1.2	1.4	1.4
		2回	0.4	0.4	0.6	0.6	0.2	0.3	0.4	0.3
3回	0.2	0.2	0.2	0.8	0.1	0.1	0.1	0.2		

表10 朝食の欠食状況(性, 年齢階級別)

(%)

		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60歳以上		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
3日間の欠食回数	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	なし	82.3	84.5	71.7	82.5	85.1	89.6	88.3	91.6	91.0	91.7	94.1	93.1	
		あり	17.7	15.5	28.3	17.5	14.9	10.4	11.7	8.4	9.0	8.3	5.9	6.9
		1回	5.9	6.6	11.0	6.8	6.6	4.4	4.7	3.6	3.7	3.3	2.7	3.0
		2回	5.1	3.8	6.2	4.9	3.5	2.4	2.0	1.8	2.0	1.3	0.7	1.2
3回	6.6	4.9	11.1	5.8	4.8	3.6	5.0	2.9	3.3	3.7	2.5	2.7		

8. 外食の状況

3日間の調査期間中における外食状況をみると、男女とも昼の外食が多く、3日間とも昼食を外食した者は男38.0%、女21.4%となっている。また外食の内容についてみると、男は和食が多いのに対し、女はそば、うどん類が多い(表11, 表12)。

9. 貧血

女性について血色素測定結果をみると、健康上の理由から献血不適格とされる12g/dl未滿者が18~24歳で18.1%、25~29歳21.6%、30歳代22.9%、40歳代26.4%、50歳代20.9%となっている。しかし過去に調査した47年、52年と比べてみると表13のとおり、全般的に減少の傾向がみられる。

表11 外食状況(年次別)

(%)

		男				女				
		昭和50年	51年	52年	53年	昭和50年	51年	52年	53年	
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	94.4	94.5	93.8	93.9	97.7	97.1	97.3	97.1
		あり	5.6	5.5	6.2	6.1	2.3	2.9	2.7	2.9
		1回	3.3	3.4	3.6	3.5	1.5	2.1	1.7	1.8
		2回	1.2	1.0	1.2	1.3	0.4	0.4	0.4	0.5
3回	1.1	1.1	1.4	1.2	0.4	0.4	0.6	0.6		
昼	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	42.8	43.6	41.1	40.9	57.1	56.7	56.3	54.2
		あり	57.2	56.4	58.9	59.1	42.9	43.3	43.7	45.8
		1回	11.5	12.1	11.2	11.1	14.0	14.5	14.8	15.5
		2回	9.8	12.9	9.8	9.9	7.9	10.4	8.3	8.8
3回	35.9	31.4	37.8	38.0	21.0	18.4	20.5	21.4		
夕	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	82.2	82.1	80.5	80.3	89.1	88.5	87.8	87.4
		あり	17.8	17.9	19.5	19.7	10.9	11.5	12.2	12.6
		1回	11.7	12.1	12.8	13.4	8.3	8.8	9.3	10.0
		2回	3.5	3.2	3.7	3.7	1.6	1.7	1.8	1.7
3回	2.6	2.6	3.0	2.6	1.0	1.0	1.1	0.9		

表12 昼食の外食内容(性, 年齢階級別)

(%)

		総数	そば, うどん類	パン類	和食	洋食
男	15~19歳	100.0	30.6	27.6	21.3	20.5
	20~29	100.0	29.5	9.9	37.1	23.4
	30~39	100.0	26.9	3.5	48.8	20.8
	40~49	100.0	33.9	4.0	44.9	17.2
	50~59	100.0	39.0	5.6	46.4	9.0
	60歳以上	100.0	35.7	6.6	50.0	7.7
女	15~19歳	100.0	20.4	56.8	13.6	9.2
	20~29	100.0	39.2	19.9	29.0	11.9
	30~39	100.0	50.3	16.1	25.5	8.1
	40~49	100.0	40.4	15.1	37.9	6.6
	50~59	100.0	41.5	8.5	42.3	7.7
	60歳以上	100.0	37.5	12.3	45.1	5.1

表13 女子の血色素量(11.9g/dl以下)の年次推移

(%)

年次	年齢区分	血色素量(11.9g/dl以下)				
		18~24歳	25~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳
昭和47年		21.9	25.2	29.1	29.0	20.6
52年		19.7	25.1	25.0	27.8	19.9
53年		18.2	21.6	22.9	26.4	20.9