

### 8. 肥 満

- (1) 皮下脂肪厚（上腕背部+肩甲骨下部）の測定結果による肥満者（男40mm以上，女50mm以上）は，男の場合では各年齢層において10%以上を占め，30歳以降では17%となっている。女では年齢が高くなるにつれて肥満者は多くなり，40～50歳代では27%に達している(表14)。
- (2) 女について肥満と食生活状況との関連をみると，肥満者は「普通の人より多く食べている」という者が多く，「間食，夜食を毎日食べる」と答えた者も多かった(15表)。なお，肥満者の方が，そうでない者と比べて欠食が多くみられた(表15)。
- (3) 肥満者のり患傾向をみると，肥満者はそうでない者と比べて高血圧症2.6倍，心臓病1.8倍，糖尿病2.4倍となっている(表15)。

表14 肥満者（皮下脂肪厚 男40mm以上，女50mm以上）の年次推移 (%)

		15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳
男	48年	10.3※	13.1	14.1	14.7	13.6
	50年	10.8	12.7	17.8	18.5	16.3
	51年	10.1	13.6	16.6	16.2	16.0
	52年	10.6	12.2	17.2	17.5	17.6
女	48年	12.6※	11.7	18.3	26.7	24.9
	50年	10.7	12.4	20.7	27.0	25.8
	51年	12.1	13.0	21.8	28.0	30.5
	52年	14.3	14.6	19.3	27.4	27.7

※48年の数値については18～19歳，49年は実施していない。

表15 皮下脂肪厚別にみた食生活状況（女，18～59歳）

	総 数	皮下脂肪厚（上腕背部+肩甲骨下部）			
		20mm未満 (るいそう)	20mm以上50mm未 満(ふつう)	50mm以上 (肥満)	
あなたのふだんの食事量は、同じ年頃の女の人と比べて多いと思いますか。	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0
1. 普通の人より多いと思う	12.3	6.3	10.9	17.6	
2. 人並みだと思う	71.0	68.3	72.4	69.5	
3. 普通の人より少ないと思う	13.8	21.7	13.8	10.1	
4. わからない	2.9	3.6	2.9	2.8	
あなたはふだん間食や夜食を食べますか。	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0
1. 毎日食べる	28.3	19.0	28.7	31.1	
2. 時々食べる	51.4	55.2	51.4	50.8	
3. ほとんど食べない	20.3	25.8	19.9	18.0	
あなたはふだん欠食するところがありますか。	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0
1. ほとんど毎日1回は欠食する	8.9	3.2	7.0	10.1	
2. 週2～3回は欠食する	12.7	10.9	11.4	13.9	
3. ほとんど欠食しない	78.4	86.0	81.6	76.0	
あなたは、ここ2～3年位前から現在までの間に医師に次の病気が言われたことがありますか。	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0
1. 高血圧症	8.3	4.5	7.2	15.5	
2. 心臓病	3.3	2.7	2.9	5.0	
3. 糖尿病	0.9	0.5	0.9	1.7	
4. 貧血	15.0	21.3	16.5	10.2	
5. 腰痛・肩腕症候群	12.3	12.7	12.1	14.3	
6. その他の慢性疾患	6.4	8.1	6.5	6.1	
7. 以上の病気と言われたことはない	63.2	59.3	62.9	59.3	