

## 6. 欠食の状況

- (1) 3日間の調査で1回以上欠食した者は、朝食では男12.5%、女9.6%、昼食では男4.4%、女4.8%、夕食では男2.5%、女2.0%となっている(表9)。
- (2) 欠食の多い朝食について年代別にみると20歳代に多く、この年代で毎朝欠食したものは男11.8%、女7.2%みられる(表10)。

表9 欠食状況(年次別) (%)

		男				女				
		49年	50年	51年	52年	49年	50年	51年	52年	
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	89.1	89.1	88.0	87.5	91.5	90.7	89.4	90.4
		あり	10.9	10.9	12.0	12.5	8.5	9.3	10.6	9.6
		1回	5.1	5.0	5.4	5.7	3.9	4.1	4.8	4.3
		2回	2.1	2.5	2.6	2.8	1.9	1.9	2.2	1.9
3回	3.7	3.4	4.0	4.1	2.6	3.3	3.6	3.4		
昼	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	95.1	95.7	95.5	95.6	95.5	95.3	95.2	95.2
		あり	4.9	4.3	4.5	4.4	4.5	4.7	4.8	4.8
		1回	2.9	2.9	2.9	2.9	3.1	3.3	3.1	3.3
		2回	1.0	0.7	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	0.9
3回	1.0	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.7	0.6		
夕	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	97.3	97.5	97.5	97.5	98.3	98.4	98.4	98.0
		あり	2.7	2.5	2.5	2.5	1.7	1.6	1.6	2.0
		1回	1.9	1.9	1.9	1.8	1.3	1.3	1.2	1.4
		2回	0.5	0.4	0.4	0.6	0.2	0.2	0.3	0.4
3回	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1		

表10 朝食の欠食状況(性・年齢別) (%)

		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60歳以上		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	79.2	82.8	70.9	81.1	84.6	91.1	89.2	89.9	92.1	92.9	94.1	93.8
		あり	20.8	17.2	29.1	18.9	15.4	8.9	10.8	10.1	7.9	7.1	5.9	6.2
		1回	8.5	6.8	10.5	7.9	7.4	3.8	5.4	4.8	4.3	3.0	2.9	2.9
		2回	5.0	3.5	6.8	3.8	3.7	1.9	2.1	1.6	1.5	1.3	0.9	1.1
3回	7.4	6.9	11.8	7.2	4.3	3.2	3.3	3.8	2.1	2.8	2.1	2.3		

## 7. 外食の状況

- (1) 3日間の調査で外食状況をみると男女とも昼の外食が多く、3日間とも昼食を外食した者は、男37.8%、女20.5%であった(表11)。また、年代別にみると、昼食を3日間とも外食した者は20歳代に多く、男46.5%、女22.1%となっている(表12)。
- (2) 外食の多い昼食についてその内容を見ると、そば・うどん類やパン類は女に多く、和食、洋食は男に多い傾向がみられる(表13)。また、15~19歳ではパン類が多いが、年齢が高くなるほど和食が

多くなる傾向がみられる(表13)。

表11 外食状況(年次別)

(%)

		男				女				
		49年	50年	51年	52年	49年	50年	51年	52年	
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	94.8	94.4	94.5	93.8	98.0	97.7	97.1	97.3
		あり	5.2	5.6	5.5	6.2	2.0	2.3	2.9	2.7
		1回	3.0	3.3	3.4	3.6	1.2	1.5	2.1	1.7
		2回	1.2	1.2	1.0	1.2	0.4	0.4	0.4	0.4
3回	1.0	1.1	1.1	1.4	0.3	0.4	0.4	0.6		
昼	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	43.4	42.8	43.6	41.1	57.9	57.1	56.7	56.3
		あり	56.6	57.2	56.4	58.9	42.1	42.9	43.3	43.7
		1回	11.0	11.5	12.1	11.2	13.4	14.0	14.5	14.8
		2回	9.8	9.8	12.9	9.8	7.3	7.9	10.4	8.3
3回	35.8	35.9	31.4	37.8	21.4	21.0	18.4	20.5		
夕	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	82.5	82.2	82.1	80.5	89.5	89.1	88.5	87.8
		あり	17.5	17.8	17.9	19.5	10.5	10.9	11.5	12.2
		1回	11.6	11.7	12.1	12.8	8.0	8.3	8.8	9.3
		2回	3.5	3.5	3.2	3.7	1.5	1.6	1.7	1.8
3回	2.4	2.6	2.6	3.0	1.1	1.0	1.0	1.1		

表12 昼食の外食状況(性・年齢別)

(%)

		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60歳以上		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
総	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 外食回数	なし	48.9	47.5	29.2	48.1	33.7	63.0	43.6	66.8	50.7	68.6	72.8	81.0
		あり	51.1	52.5	70.8	51.9	66.3	37.0	56.4	33.2	49.3	31.4	27.2	19.0
		1回	10.8	19.0	12.2	18.5	13.0	18.6	12.0	15.6	11.7	15.2	11.0	12.3
		2回	10.7	11.8	12.2	11.3	10.4	7.2	8.9	5.9	8.4	6.4	5.2	3.5
3回	29.6	21.7	46.5	22.1	42.9	11.1	35.5	11.7	29.2	9.8	10.9	3.3		

表13 昼食の外食内容(性・年齢別)

(%)

		総数	そば, うどん類	パン類	和食	洋食
		男	15~19歳	100.0	21.4	24.4
	20~29	100.0	22.9	4.1	44.9	28.1
	30~39	100.0	22.7	3.0	51.4	22.9
	40~49	100.0	28.2	1.8	53.9	16.1
	50~59	100.0	28.8	4.3	51.3	15.6
	60歳以上	100.0	29.7	7.8	49.7	12.7
女	15~19歳	100.0	16.7	50.5	16.1	16.7
	20~29	100.0	30.1	15.4	32.2	22.3
	30~39	100.0	37.7	9.0	39.1	14.2
	40~49	100.0	38.1	7.6	42.3	12.0
	50~59	100.0	33.5	6.0	50.0	10.5
	60歳以上	100.0	30.5	6.6	56.5	6.4