

#### 4. 支出階層別にみた食生活

- (1) 支出階層（1人1か月当たり現金支出額）別に栄養素等摂取量をみると表5のとおりであり，平均栄養所要量に対する比率でみると概して支出の額が多くなるほど比率が高くなる傾向がみられる（図3）。
- (2) 食品群別摂取量をみると，米類は，支出の額が多くなるほど少なく，逆に小麦類は多くなる傾向がみられる。なお，又，砂糖類，油脂類，果実類，卵類，乳・乳製品は概して支出の額が多くなるほど，多くなる傾向がみられる（表6）。

図2 平均栄養所要量と栄養素等摂取量の比較  
(平均栄養所要量=100)

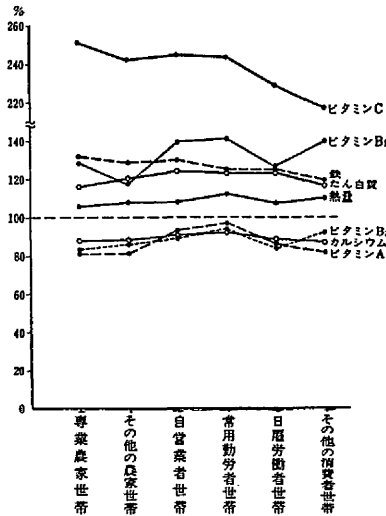


図3 平均栄養所要量と栄養素等摂取量の比較  
(平均栄養所要量=100)

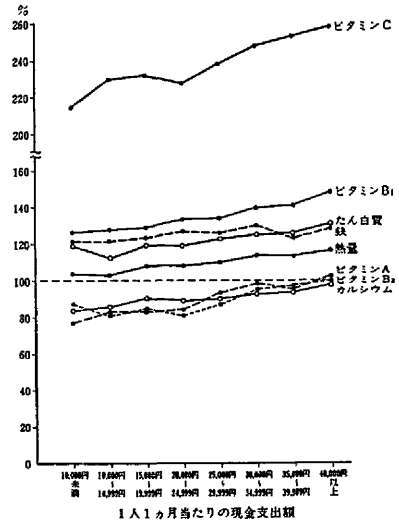


表6 支出階層別食品群別摂取量（金額は1人1か月当たり現金支出額） 1人1日当たり 単位：g

	10,000円未	10,000～ 満	15,000～ 14,999円	20,000～ 19,999円	25,000～ 24,999円	30,000～ 29,999円	35,000～ 34,999円	40,000円 39,999円	以上
穀類	米類	273.5	270.5	267.5	255.7	245.5	243.8	234.7	237.8
	小麦類	61.8	72.6	75.5	84.8	90.1	94.0	97.2	101.2
	大麦・雑穀	1.4	0.9	1.4	1.3	1.3	1.5	1.4	2.0
いも類	60.6	61.4	63.4	63.5	60.7	62.0	62.1	57.3	
砂糖類	13.9	13.2	14.6	14.0	14.0	14.3	15.3	15.9	
菓子類	20.8	25.4	28.9	29.1	30.0	31.0	32.4	28.3	
油脂類	12.4	12.5	12.5	13.5	14.8	16.3	16.5	19.1	
豆類	74.1	66.3	74.1	70.3	66.5	69.2	65.9	72.6	
果実類	171.8	172.9	181.4	175.6	184.3	195.9	209.9	213.4	
緑黄色野菜	45.1	45.1	43.8	42.7	46.3	48.4	47.8	55.0	
その他の野菜・茸類	187.9	195.3	188.6	194.1	195.0	196.2	201.8	208.6	
海藻類	4.9	5.3	4.9	5.0	4.5	4.8	4.8	5.1	
調味嗜好飲料	119.6	103.8	111.4	113.2	117.2	123.7	122.4	129.1	
動物性食品	魚介類	99.9	93.7	93.9	91.5	92.1	92.3	92.9	97.8
	肉類	64.5	46.4	52.1	55.2	62.4	66.0	70.2	76.6
	卵類	31.7	33.1	38.2	38.0	41.6	43.2	43.0	46.3
	乳・乳製品	83.3	79.9	88.4	95.1	103.0	113.1	109.1	113.4