

オープンハウス2019

(研究所一般公開)

日時：令和元年10月5日(土) 9:30~16:00

場所：国立健康・栄養研究所(新宿区戸山1-23-1)

Tel 03-3203-5721 Fax 03-3202-3278

展示・公開内容

※いずれも興味のあるものに、自由にご参加頂けます。
会場内は禁煙です。ご協力をお願いします。

ようこそ!!



午前

■講演

会場：2F共用第1会議室

時間・演題(各30分)

10:30~『運動による減量のポイント
~私たちのエネルギー消費量を知ろう~』

11:00~『国民健康・栄養調査から
分かる日本人の食と健康の変遷』

11:30~『栄養成分を測る
~栄養成分表示の裏側お見せします~』

■所内見学ツアー

集合場所：1F玄関ホール

出発時間： 9:40 10:20

11:00 11:40

午後

■講演

会場：2F共用第1会議室

時間・演題(各30分)

13:30~『運動による減量のポイント
~私たちのエネルギー消費量を知ろう~』

14:00~『国民健康・栄養調査から
分かる日本人の食と健康の変遷』

14:30~『栄養成分を測る
~栄養成分表示の裏側お見せします~』

■所内見学ツアー

集合場所：1F玄関ホール

出発時間： 12:40 13:20

14:00 14:40

15:20

随時

- 各研究部・センター展示 …1Fロビー、2Fロビー
- 研究所の歴史展示 …1F感染研第2会議室
- 野菜摂取量測定 …2F共用第2会議室(受付15:20まで)
- 健康食品相談 …2F共用第3会議室(受付15:20まで)
- 体組成測定 …1F運動フロア(受付15:20まで)
- 体力測定 …1F運動フロア(受付15:20まで)