

6. 問診（運動・飲酒・喫煙）の状況

身体状況調査の中の問診の状況については、被調査者のうち満20歳以上の男女を対象として実施した。その概要は以下のとおりである。

運動習慣のある男性は4人に1人、女性は5人に1人

運動習慣のある人（運動を週2回以上、1回30分以上、1年以上継続している人）の割合は図52のとおり、男性は平均24.3%で、30歳代を底として年齢が進むにつれて増加し、女性は平均20.9%で、男性と同様に、30歳代を底として年齢が進むにつれて運動の習慣のある人は増加する傾向にある。

また、その年次推移を性・年齢階級別にみると表9のとおり、女性については全般に増加の傾向がみられるのに対し、男性は明確な増減はみられない。

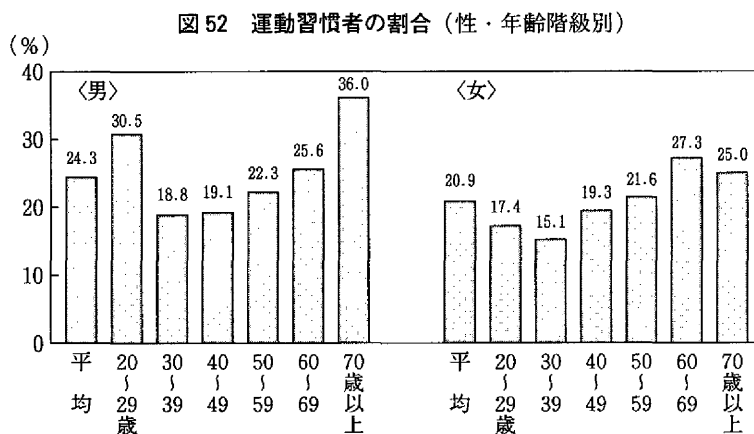


表9 運動習慣状況の年次推移 (%)

		平成元年	2年	3年	4年	5年
男	平均	19.9	21.9	24.5	24.6	24.3
	20~29歳	20.6	23.7	26.8	31.2	30.5
	30~39歳	15.1	18.5	22.2	22.3	18.8
	40~49歳	17.4	19.0	19.5	20.4	19.1
	50~59歳	14.3	17.7	20.5	19.8	22.3
	60~69歳	26.7	26.4	28.3	26.3	25.6
	70歳以上	32.1	31.6	36.9	36.3	36.0
女	平均	14.2	18.1	18.9	20.0	20.9
	20~29歳	8.4	14.1	13.8	16.8	17.4
	30~39歳	10.7	14.8	15.3	16.3	15.1
	40~49歳	15.2	15.4	17.2	17.6	19.3
	50~59歳	13.3	17.6	18.9	20.8	21.6
	60~69歳	18.3	22.6	24.7	23.7	27.3
	70歳以上	18.3	25.8	25.1	26.4	25.0

飲酒習慣のある人は男性で46.3%、女性で5.8%

飲酒習慣のある人（週3回以上、1回に日本酒1合以上またはビール大1本以上飲んでいる人）の割合は図53のとおり、男性は平均46.3%で、20歳代で低く、50歳代をピークとして20歳代の2倍以上となっている。一方、女性は平均5.8%で、ピークは40歳代で20歳代の約3倍となっている。

また、その年次推移を性・年齢階級別にみると表10のとおり、男女とも明確な増減はみられない。

図53 飲酒習慣者の割合（性・年齢階級別）

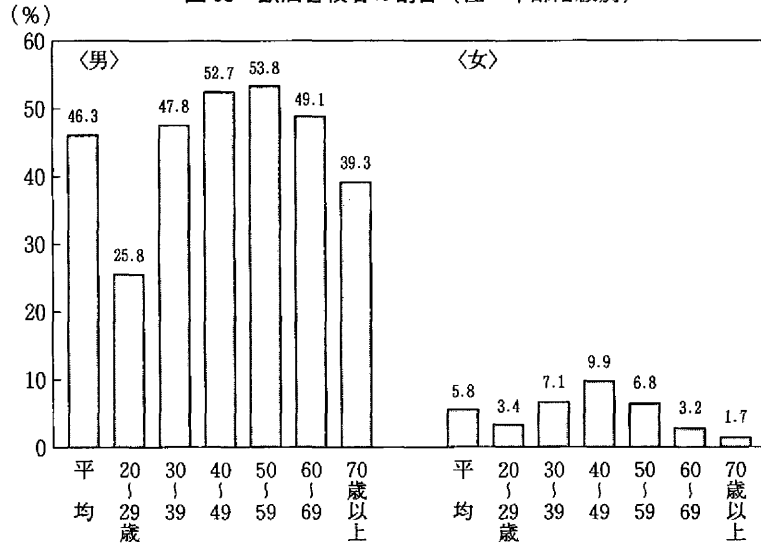


表10 飲酒習慣状況の年次推移 (%)

		平成元年	2年	3年	4年	5年
男	平均	51.5	52.1	48.5	50.4	46.3
	20～29歳	32.5	31.4	25.6	26.3	25.8
	30～39歳	55.5	55.4	51.2	52.7	47.8
	40～49歳	62.5	60.7	58.4	57.1	52.7
	50～59歳	58.2	59.1	55.2	60.1	53.8
	60～69歳	47.9	55.1	50.1	54.7	49.1
	70歳以上	37.0	37.5	39.9	37.4	39.3
女	平均	6.3	6.1	6.5	6.7	5.8
	20～29歳	4.1	3.8	4.2	5.4	3.4
	30～39歳	8.0	8.7	7.7	8.2	7.1
	40～49歳	8.8	8.9	10.1	10.5	9.9
	50～59歳	6.5	6.3	6.2	7.1	6.8
	60～69歳	4.4	4.8	5.0	4.0	3.2
	70歳以上	3.4	1.1	2.8	2.3	1.7

喫煙者の割合は男性で2人に1人、女性で11人に1人

喫煙の状況について、身体状況調査時に「吸っている」「吸っていない」の問いに対して吸っていると答えた人の割合は図54のとおり、平成5年には男性で44.8%と2人に1人の割合で、女性で8.9%と11人に1人の割合で喫煙者がいることがわかる。また、吸っている人に対して喫煙本数を尋ねたところ図55のとおり、吸っている本数で一番割合が多いのは男性では20～29本の43.9%、女性では10～19本の41.6%という結果である。

図54 喫煙者の年次推移（性別）

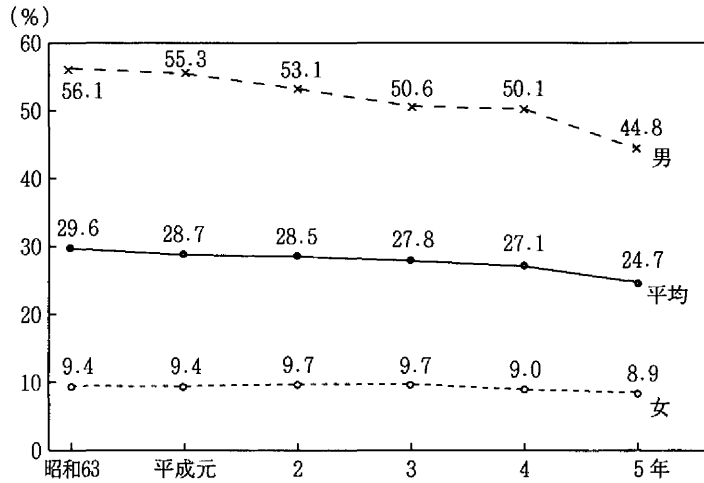


図55 喫煙本数の割合（性別）

