

## 3. 世帯業態別にみた食生活

世帯業態別の栄養素等摂取量は表3、図2のとおりである。

非農家世帯は農家世帯に比べて、米類、いも類が少なく、小麦類は多い。又魚介類は少ないが肉類、乳・乳製品は多い(表4)。

表4 世帯業態別食品群別摂取量

1人1日当たり 単位:g

	全 国	農 家 世 帯			非 農 家 世 帯					
		平 均	専業世帯	その他の世帯	平 均	自営業者世帯	常用労働者世帯	日雇労働者世帯	その他の消費者世帯	
穀 類	米 類	248.3	300.8	307.6	298.0	236.5	235.9	235.9	280.3	233.2
	小 麦 類	90.2	60.8	65.2	58.7	96.8	98.9	97.4	75.7	90.7
	大麦・雑穀	1.5	0.9	0.8	0.9	1.7	1.6	1.7	5.9	2.2
い も 類	60.9	72.6	74.0	72.1	58.2	58.5	58.6	55.5	54.5	
砂 糖 類	14.6	15.5	15.6	15.5	14.5	14.2	14.7	11.7	13.5	
菓 子 類	29.0	30.0	31.1	29.4	28.9	28.3	29.5	20.8	27.1	
油 脂 類	15.8	13.1	12.0	13.5	16.3	14.7	17.1	12.2	14.1	
豆 類	70.0	73.4	75.0	72.6	69.2	73.4	68.2	65.9	68.3	
果 実 類	193.5	194.0	199.7	191.6	193.3	191.1	196.0	147.1	186.4	
緑 黄 色 野 菜	48.2	45.9	43.4	47.0	48.7	49.0	49.1	47.7	43.1	
その他の野菜・茸類	198.5	216.3	214.7	217.1	194.4	198.2	194.1	208.9	182.2	
海 草 類	4.9	5.6	5.3	5.6	4.8	4.6	4.8	5.1	5.0	
調 味 嗜 好 飲 料	119.7	115.0	111.6	116.2	120.8	126.9	116.8	182.2	126.2	
動物性食品	魚 介 類	94.0	104.3	100.4	105.8	91.7	94.8	91.1	96.4	86.9
	肉 類	64.1	49.8	49.7	49.9	67.4	66.2	68.6	70.8	56.6
	卵 類	41.5	36.4	35.7	36.7	42.7	40.0	44.1	41.3	36.1
	乳・乳製品	103.6	75.7	76.0	75.6	109.7	100.3	114.2	75.3	102.3

表5 支出階層別栄養素等摂取量(金額は1人1か月当たり現金支出額, 栄養摂取量は1人1日当たり)

	10,000円未 満	10,000~14,999円	15,000~19,999円	20,000~24,999円	25,000~29,999円	30,000~34,999円	35,000~39,999円	40,000円以上		
熱 量 Cal	2,105	2,083	2,155	2,137	2,149	2,198	2,204	2,276		
たん 白 質 g	77.6	74.3	77.8	77.4	78.7	80.2	80.9	84.6		
うち動物性 g	38.0	33.8	35.7	36.2	38.3	39.4	40.3	42.9		
脂 肪 g	45.1	42.2	46.7	47.2	49.5	52.9	54.1	59.1		
うち動物性 g	24.1	20.5	23.0	24.3	26.4	28.5	29.1	32.2		
炭 水 化 物 g	333	339	344	338	333	338	336	338		
カルシウム mg	506	508	538	529	536	558	555	581		
鉄 mg	12.8	12.7	13.1	13.2	13.1	13.7	13.2	14.0		
ビ タ ミ ン	A IU	1,324	1,386	1,436	1,439	1,571	1,659	1,639	1,804	
	B <sub>1</sub> mg	1.04	1.03	1.03	1.06	1.05	1.09	1.11	1.17	
	B <sub>2</sub> mg	0.92	0.88	0.91	0.88	0.94	1.00	1.01	1.04	
	C mg	103	110	111	109	114	119	121	126	
穀類カロリー比%	52.7	54.4	52.4	51.6	50.3	49.2	48.0	47.1		
動物性たん白質比%	49.0	45.5	45.9	46.7	48.7	49.1	49.8	50.7		
平均する比率 栄養所要量に 対%	熱 量	103.7	102.6	107.8	106.5	108.2	111.6	111.3	114.7	
	たん 白 質	118.5	112.7	119.3	118.7	121.5	124.5	124.1	129.8	
	カルシウム	84.2	84.7	90.0	88.3	89.6	93.0	91.6	95.7	
	鉄	121.9	121.0	124.8	125.7	124.8	129.2	123.4	129.6	
	ビ タ ミ ン	A	76.4	80.6	83.7	83.9	91.6	96.5	94.2	100.9
		B <sub>1</sub>	126.8	127.2	128.8	132.5	132.9	138.0	140.5	146.2
		B <sub>2</sub>	85.2	80.7	85.0	82.2	88.7	95.2	96.2	99.0
		C	214.6	229.2	231.2	227.1	237.5	247.9	252.1	257.1