

# 第一部 昭和27年度成績

第1表

昭和27年度国民栄養調査  
摂取栄養量 (一人一日当り)

| 栄養量         | ストレーター別             | 全 国   |       |       |       |       | 全 都 市 |       |       |       |       | 郡 部   |       |       |       |       |
|-------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|             |                     | 5月    | 8月    | 11月   | 2月    | 平均    | 5月    | 8月    | 11月   | 2月    | 平均    | 5月    | 8月    | 11月   | 2月    | 平均    |
| 成人換算率       | 蛋白質                 | 0.897 | 0.892 | 0.895 | 0.881 | 0.891 | 0.879 | 0.880 | 0.880 | 0.873 | 0.878 | 0.910 | 0.900 | 0.905 | 0.886 | 0.900 |
|             | 熱量                  | 0.859 | 0.850 | 0.876 | 0.840 | 0.857 | 0.837 | 0.839 | 0.839 | 0.835 | 0.838 | 0.873 | 0.857 | 0.903 | 0.844 | 0.869 |
| 蛋白質 (g)     | 計                   | 70    | 68    | 72    | 71    | 70    | 71    | 67    | 72    | 72    | 71    | 69    | 68    | 71    | 70    | 69    |
|             | 動物性                 | 22    | 21    | 24    | 23    | 23    | 25    | 23    | 26    | 26    | 25    | 20    | 20    | 23    | 22    | 21    |
|             | 植物性                 | 48    | 47    | 48    | 48    | 47    | 46    | 44    | 46    | 46    | 46    | 46    | 48    | 48    | 48    | 48    |
| 脂 肪 (g)     | 19                  | 20    | 20    | 21    | 20    | 22    | 22    | 22    | 24    | 23    | 17    | 19    | 18    | 20    | 19    |       |
| 含 水 炭 素 (g) | 409                 | 405   | 420   | 415   | 412   | 387   | 376   | 398   | 398   | 390   | 423   | 424   | 434   | 425   | 427   |       |
| 熱 (Cal)     | 計                   | 2087  | 2072  | 2142  | 2134  | 2109  | 2026  | 1972  | 2075  | 2094  | 2042  | 2127  | 2138  | 2186  | 2159  | 2153  |
|             | 購入物                 | 1338  | 1323  | 1314  | 1362  | 1334  | 1845  | 1783  | 1861  | 1906  | 1859  | 1003  | 1021  | 959   | 1008  | 998   |
|             | 自家生産、その他            | 749   | 749   | 828   | 772   | 775   | 181   | 189   | 215   | 188   | 193   | 1124  | 1117  | 1227  | 1151  | 1155  |
| 無 機 質       | カルシウム (mg)          | 361   | 364   | 378   | 388   | 373   | 342   | 322   | 353   | 373   | 348   | 370   | 391   | 389   | 398   | 387   |
|             | 磷 (mg)              | 1722  | 1756  | 1950  | 2031  | 1786  | 1796  | 1723  | 1901  | 1977  | 1784  | 1713  | 1777  | 1987  | 2067  | 1787  |
|             | 鉄 (mg)              | 55    | 75    | 64    | 64    | 65    | 55    | 71    | 61    | 63    | 63    | 57    | 79    | 66    | 64    | 67    |
| ビ タ ミ ン     | A (I. U)            | 2638  | 1247  | 3087  | 3829  | 2700  | 2699  | 1367  | 3586  | 4405  | 3014  | 2597  | 1168  | 2761  | 3456  | 2496  |
|             | B <sub>1</sub> (mg) | 1.15  | 1.10  | 1.21  | 1.10  | 1.14  | 1.22  | 1.05  | 1.27  | 1.16  | 1.18  | 1.11  | 1.12  | 1.18  | 1.06  | 1.12  |
|             | B <sub>2</sub> (mg) | 0.71  | 0.62  | 0.69  | 0.65  | 0.67  | 0.69  | 0.57  | 0.69  | 0.67  | 0.66  | 0.73  | 0.63  | 0.71  | 0.63  | 0.68  |
|             | C (mg)              | 75    | 45    | 105   | 83    | 77    | 76    | 43    | 94    | 85    | 75    | 75    | 48    | 112   | 82    | 79    |

第 2 表

昭和 27 年度 国民 栄養 調査  
摂取 栄養 量 (一人一日当り)

| 栄養量       |                     | 大 都 市               |       |       |       |       | 中 都 市 |       |       |       |       | 小 都 市 |       |       |       |       |       |
|-----------|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           |                     | 5 月                 | 8 月   | 11 月  | 2 月   | 平均    | 5 月   | 8 月   | 11 月  | 2 月   | 平均    | 5 月   | 8 月   | 11 月  | 2 月   | 平均    |       |
| 成人換算率     | 蛋白質 (g)             | 蛋白質                 | 0.879 | 0.871 | 0.874 | 0.883 | 0.877 | 0.869 | 0.878 | 0.877 | 0.874 | 0.875 | 0.889 | 0.891 | 0.891 | 0.859 | 0.883 |
|           |                     | 動物性                 | 0.832 | 0.837 | 0.835 | 0.824 | 0.832 | 0.825 | 0.832 | 0.836 | 0.827 | 0.830 | 0.856 | 0.849 | 0.848 | 0.844 | 0.849 |
| 脂 含 水     | 炭 水 素 (g)           | 植物性                 | 69    | 67    | 70    | 73    | 70    | 71    | 67    | 73    | 73    | 71    | 73    | 68    | 72    | 72    | 71    |
|           |                     | 脂肪                  | 23    | 23    | 26    | 26    | 25    | 25    | 24    | 25    | 27    | 25    | 25    | 24    | 26    | 25    | 25    |
| 熱 量 (Cal) | 購入物                 | 炭 水 素 (g)           | 46    | 44    | 44    | 47    | 45    | 46    | 43    | 48    | 46    | 46    | 48    | 44    | 46    | 47    | 46    |
|           |                     | 脂肪 (g)              | 24    | 26    | 24    | 26    | 25    | 20    | 21    | 22    | 23    | 22    | 21    | 20    | 20    | 22    | 21    |
| 無 機 質     | カルシウム (mg)          | 炭 水 素 (g)           | 377   | 364   | 372   | 382   | 374   | 383   | 377   | 413   | 401   | 394   | 402   | 389   | 411   | 412   | 404   |
|           |                     | 脂肪 (g)              | 2000  | 1955  | 1984  | 2050  | 1997  | 1997  | 1958  | 2139  | 2102  | 2049  | 2086  | 2003  | 2113  | 2136  | 2085  |
| ビ タ ミ ン   | A (I. U)            | 購入物                 | 1971  | 1924  | 1958  | 2019  | 1968  | 1781  | 1736  | 1851  | 1847  | 1804  | 1772  | 1677  | 1759  | 1840  | 1762  |
|           |                     | 自家生産その他             | 29    | 31    | 26    | 31    | 29    | 216   | 222   | 288   | 256   | 245   | 314   | 326   | 354   | 956   | 487   |
| 無 機 質     | 鉄 (mg)              | 炭 水 素 (g)           | 307   | 314   | 315   | 362   | 325   | 361   | 328   | 374   | 381   | 361   | 360   | 320   | 369   | 379   | 357   |
|           |                     | 脂肪 (g)              | 1737  | 1737  | 1810  | 1955  | 1780  | 1712  | 1694  | 1949  | 1974  | 1832  | 1768  | 1736  | 1953  | 2004  | 1890  |
| ビ タ ミ ン   | B <sub>1</sub> (mg) | 鉄 (mg)              | 50    | 74    | 55    | 56    | 59    | 51    | 75    | 66    | 74    | 67    | 67    | 62    | 59    | 63    | 63    |
|           |                     | カルシウム (mg)          | 3085  | 1367  | 3839  | 4818  | 3277  | 2480  | 1370  | 3762  | 4409  | 3005  | 2497  | 1367  | 3118  | 3940  | 2731  |
| ビ タ ミ ン   | B <sub>2</sub> (mg) | A (I. U)            | 1.22  | 1.20  | 1.26  | 1.27  | 1.24  | 1.13  | 0.96  | 1.27  | 1.14  | 1.13  | 1.27  | 1.08  | 1.22  | 1.10  | 1.17  |
|           |                     | B <sub>2</sub> (mg) | 0.69  | 0.56  | 0.69  | 0.68  | 0.65  | 0.72  | 0.58  | 0.72  | 0.66  | 0.67  | 0.69  | 0.62  | 0.68  | 0.66  | 0.66  |
| ビ タ ミ ン   | C (mg)              | C (mg)              | 81    | 45    | 89    | 89    | 76    | 81    | 40    | 99    | 82    | 76    | 72    | 42    | 93    | 80    | 72    |

第 3 表

昭和 27 年度 国民 栄養 調査  
摂取 栄養 量 (一人一日当り)

| 栄養量       |                     | 農 村                 |       |       |       |       | そ の 他 |       |       |       |       |       |
|-----------|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           |                     | 5 月                 | 8 月   | 11 月  | 2 月   | 平均    | 5 月   | 8 月   | 11 月  | 2 月   | 平均    |       |
| 成人換算率     | 蛋白質 (g)             | 蛋白質                 | 0.910 | 0.902 | 0.900 | 0.886 | 0.900 | 0.909 | 0.897 | 0.916 | 0.886 | 0.902 |
|           |                     | 動物性                 | 0.875 | 0.858 | 0.911 | 0.843 | 0.872 | 0.870 | 0.855 | 0.890 | 0.845 | 0.865 |
| 脂 含 水     | 炭 水 素 (g)           | 植物性                 | 68    | 67    | 70    | 70    | 69    | 70    | 70    | 73    | 72    | 71    |
|           |                     | 脂肪                  | 19    | 19    | 21    | 21    | 20    | 23    | 22    | 25    | 24    | 23    |
| 熱 量 (Cal) | 購入物                 | 炭 水 素 (g)           | 49    | 48    | 49    | 49    | 49    | 47    | 48    | 48    | 48    | 48    |
|           |                     | 脂肪 (g)              | 18    | 19    | 18    | 20    | 19    | 17    | 18    | 18    | 19    | 18    |
| 無 機 質     | カルシウム (mg)          | 炭 水 素 (g)           | 427   | 424   | 435   | 425   | 428   | 418   | 424   | 434   | 426   | 426   |
|           |                     | 脂肪 (g)              | 2139  | 2139  | 2184  | 2160  | 2156  | 2104  | 2135  | 2188  | 2159  | 2147  |
| ビ タ ミ ン   | A (I. U)            | 購入物                 | 936   | 933   | 893   | 928   | 923   | 1131  | 1188  | 1084  | 1160  | 1141  |
|           |                     | 自家生産その他             | 1203  | 1206  | 1291  | 1232  | 1233  | 973   | 947   | 1104  | 999   | 1006  |
| 無 機 質     | 鉄 (mg)              | カルシウム (mg)          | 369   | 388   | 388   | 383   | 382   | 381   | 392   | 398   | 418   | 397   |
|           |                     | 鉄 (mg)              | 1688  | 1752  | 1953  | 1928  | 1767  | 1765  | 1831  | 2050  | 2336  | 1996  |
| ビ タ ミ ン   | B <sub>1</sub> (mg) | 鉄 (mg)              | 57    | 81    | 68    | 65    | 68    | 57    | 73    | 62    | 64    | 64    |
|           |                     | A (I. U)            | 2818  | 1116  | 2612  | 3572  | 2530  | 2168  | 1266  | 3039  | 3233  | 2427  |
| ビ タ ミ ン   | B <sub>2</sub> (mg) | B <sub>1</sub> (mg) | 1.08  | 1.07  | 1.19  | 1.03  | 1.09  | 1.15  | 1.17  | 1.18  | 1.11  | 1.15  |
|           |                     | B <sub>2</sub> (mg) | 0.71  | 0.61  | 0.68  | 0.61  | 0.65  | 0.81  | 0.64  | 0.76  | 0.67  | 0.72  |
| ビ タ ミ ン   | C (mg)              | C (mg)              | 74    | 46    | 115   | 82    | 79    | 75    | 51    | 106   | 82    | 79    |

第 4 表

昭和 27 年 度 国 民 栄 調 査  
食 品 群 別 摂 取 量 (一人一日当り)

単位 = グラム

| 食 品 群         | 全 国 |       |        |        |        | 市 全 都  |       |        |        |        | 郡 部    |       |        |        |        |        |
|---------------|-----|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|
|               | 5 月 | 8 月   | 11 月   | 2 月    | 平均     | 5 月    | 8 月   | 11 月   | 2 月    | 平均     | 5 月    | 8 月   | 11 月   | 2 月    | 平均     |        |
| 穀 類           | 米   | 352.4 | 328.0  | 350.8  | 378.7  | 352.5  | 329.5 | 311.1  | 330.2  | 351.6  | 330.6  | 367.6 | 339.1  | 364.2  | 396.2  | 366.8  |
|               | 小麦  | 60.7  | 59.1   | 56.4   | 48.7   | 56.2   | 50.5  | 48.5   | 50.7   | 43.0   | 48.2   | 67.4  | 66.1   | 60.1   | 52.3   | 61.5   |
|               | 大麦  | 66.7  | 85.2   | 61.1   | 58.8   | 68.0   | 92.8  | 96.3   | 88.4   | 87.3   | 91.2   | 49.5  | 78.0   | 43.4   | 40.2   | 52.8   |
|               | 雑穀  | 3.2   | 6.4    | 3.1    | 5.3    | 4.5    | 3.0   | 4.2    | 2.1    | 5.0    | 3.6    | 3.3   | 7.8    | 3.6    | 5.6    | 5.1    |
| 堅 果           | 0.4 | 0.4   | 1.1    | 0.4    | 0.6    | 0.4    | 0.3   | 0.8    | 0.3    | 0.5    | 0.4    | 0.4   | 1.3    | 0.4    | 0.6    |        |
| い も 類         | 甘藷  | 30.5  | 5.6    | 91.6   | 45.0   | 43.2   | 11.7  | 5.7    | 59.2   | 27.6   | 26.1   | 43.0  | 5.5    | 112.5  | 56.4   | 54.4   |
|               | 馬鈴薯 | 23.2  | 53.8   | 16.1   | 18.0   | 27.8   | 25.0  | 39.1   | 18.6   | 18.1   | 25.2   | 21.9  | 63.5   | 14.4   | 17.8   | 29.4   |
|               | その他 | 5.4   | 1.6    | 30.1   | 15.5   | 13.2   | 2.6   | 2.2    | 19.8   | 12.6   | 9.3    | 7.3   | 1.2    | 36.9   | 17.4   | 15.7   |
| 砂 油           | 糖 類 | 13.0  | 14.5   | 18.8   | 16.8   | 14.5   | 14.1  | 14.5   | 14.1   | 18.6   | 15.3   | 12.3  | 14.6   | 13.6   | 15.6   | 14.0   |
|               | 脂 質 | 3.6   | 5.0    | 3.6    | 3.5    | 3.9    | 4.5   | 5.8    | 4.3    | 4.1    | 4.7    | 3.0   | 4.4    | 3.1    | 3.1    | 3.4    |
| 豆 類           | 大豆  | 2.3   | 1.6    | 2.3    | 4.3    | 2.6    | 1.3   | 1.2    | 1.7    | 4.1    | 2.1    | 3.0   | 1.8    | 2.8    | 4.4    | 3.0    |
|               | 豆製品 | 29.8  | 29.6   | 30.1   | 30.2   | 29.9   | 24.1  | 23.5   | 25.1   | 26.0   | 24.7   | 33.6  | 33.7   | 33.4   | 32.9   | 33.4   |
|               | 大豆製 | 24.4  | 24.5   | 29.3   | 34.6   | 28.2   | 33.0  | 36.9   | 39.3   | 40.7   | 37.5   | 18.8  | 16.4   | 22.7   | 30.7   | 22.2   |
|               | その他 | 8.6   | 7.7    | 7.2    | 7.2    | 7.7    | 9.0   | 4.9    | 6.2    | 8.3    | 7.1    | 8.4   | 9.6    | 7.8    | 6.4    | 8.1    |
| 魚 介 類         | 生乾  | 65.6  | 60.8   | 83.9   | 74.1   | 71.1   | 76.9  | 69.9   | 88.0   | 80.6   | 78.9   | 58.1  | 54.9   | 81.3   | 69.9   | 66.1   |
|               | 肉類  | 11.9  | 11.1   | 10.2   | 11.7   | 11.2   | 9.6   | 8.0    | 8.0    | 10.3   | 9.0    | 13.4  | 13.1   | 11.6   | 12.7   | 12.7   |
| 獸 卵           | 鳥 肉 | 6.9   | 9.7    | 11.4   | 14.3   | 10.6   | 11.5  | 15.3   | 17.2   | 20.3   | 16.1   | 3.7   | 6.1    | 7.6    | 10.4   | 7.0    |
| 乳 及 び 乳 製 品   | 乳類  | 12.9  | 10.2   | 7.2    | 9.8    | 10.0   | 15.7  | 13.4   | 10.2   | 12.8   | 13.3   | 10.3  | 8.1    | 5.2    | 7.8    | 7.9    |
|               | 乳製品 | 10.7  | 11.7   | 9.4    | 8.9    | 10.2   | 13.0  | 15.7   | 13.7   | 14.4   | 14.2   | 9.2   | 9.2    | 6.5    | 5.2    | 7.5    |
|               | 乳黄  | 0.3   | 0.5    | 0.4    | 0.5    | 0.4    | 0.6   | 0.7    | 0.7    | 1.1    | 0.8    | 0.2   | 0.3    | 0.1    | 0.2    | 0.2    |
|               | 乳色野 | 79.1  | 59.4   | 58.7   | 58.1   | 63.8   | 78.5  | 42.7   | 59.6   | 62.6   | 60.9   | 79.4  | 70.3   | 58.2   | 55.2   | 65.8   |
| 野 菜 及 び 果 実 類 | 緑黄色 | 11.1  | 26.1   | 11.9   | 25.1   | 18.6   | 15.7  | 39.8   | 17.3   | 35.1   | 27.0   | 8.0   | 17.1   | 8.4    | 18.6   | 13.0   |
|               | 柑橘  | 7.4   | 54.7   | 45.5   | 13.7   | 30.3   | 12.2  | 52.7   | 44.8   | 15.7   | 31.4   | 4.3   | 56.1   | 45.9   | 12.4   | 29.7   |
|               | その他 | 75.9  | 162.4  | 109.1  | 92.4   | 110.0  | 75.0  | 134.5  | 92.6   | 80.6   | 95.7   | 76.4  | 180.7  | 119.9  | 100.0  | 119.3  |
| 海 加 工 野 菜     | 藻類  | 4.7   | 3.8    | 3.7    | 4.2    | 4.1    | 4.8   | 4.1    | 4.3    | 4.9    | 4.5    | 4.7   | 3.5    | 3.3    | 3.8    | 3.8    |
|               | 乾漬  | 2.4   | 1.1    | 0.9    | 2.0    | 1.6    | 0.9   | 1.8    | 1.2    | 1.4    | 1.3    | 3.5   | 0.7    | 0.7    | 2.3    | 1.8    |
| 調 味 嚙 好 品     | 醬油  | 35.8  | 46.0   | 46.3   | 58.3   | 46.6   | 33.2  | 44.2   | 43.8   | 53.4   | 43.7   | 37.6  | 47.4   | 47.9   | 61.6   | 48.6   |
|               | その他 | 31.5  | 33.4   | 35.3   | 30.9   | 32.8   | 28.0  | 29.4   | 27.6   | 25.7   | 27.7   | 33.9  | 36.1   | 40.3   | 34.2   | 36.1   |
| 動 物 性 食 品 計   | 動物性 | 10.7  | 12.8   | 7.9    | 8.9    | 10.1   | 12.5  | 14.4   | 8.0    | 8.3    | 10.8   | 9.5   | 11.6   | 7.8    | 9.3    | 9.6    |
|               | 植物性 | 108.3 | 104.2  | 122.5  | 119.3  | 113.5  | 123.3 | 123.0  | 137.8  | 139.5  | 132.3  | 94.9  | 91.7   | 112.3  | 106.2  | 101.4  |
| 植 物 性 食 品 計   | 植物性 | 882.8 | 1022.7 | 1015.9 | 960.5  | 970.7  | 862.3 | 957.8  | 959.7  | 935.0  | 929.1  | 896.8 | 1065.6 | 1052.2 | 976.8  | 998.1  |
|               | 合計  | 991.1 | 1126.7 | 1138.4 | 1079.8 | 1084.2 | 990.6 | 1080.8 | 1097.5 | 1074.5 | 1061.4 | 991.7 | 1157.3 | 1164.5 | 1083.0 | 1099.5 |

第 5 表

昭和 27 年 度 国 民 栄 調 査  
食 品 群 別 摂 取 量  
(一人一日当り)

単位 = グラム

| 食 品 群       | 大 都 市   |       |         |         |         | 中 都 市   |       |         |         |         | 小 都 市   |       |         |         |         |         |
|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|             | 5 月     | 8 月   | 11 月    | 2 月     | 平均      | 5 月     | 8 月   | 11 月    | 2 月     | 平均      | 5 月     | 8 月   | 11 月    | 2 月     | 平均      |         |
| 穀 類         | 米       | 314.2 | 295.8   | 306.6   | 326.6   | 310.8   | 331.9 | 315.0   | 342.3   | 357.9   | 336.8   | 344.1 | 324.0   | 344.3   | 373.4   | 346.5   |
|             | 小麦類     | 40.3  | 41.8    | 40.2    | 34.8    | 39.3    | 52.3  | 47.5    | 51.4    | 43.9    | 48.8    | 60.3  | 56.9    | 62.0    | 51.2    | 57.6    |
|             | 大小雑穀類   | 125.6 | 117.4   | 119.5   | 119.5   | 120.5   | 75.3  | 83.1    | 81.7    | 76.4    | 79.1    | 74.6  | 87.0    | 59.7    | 62.2    | 70.9    |
| 堅 果         | 堅果類     | 5.6   | 6.1     | 3.5     | 4.3     | 4.9     | 2.1   | 4.3     | 1.7     | 8.7     | 4.2     | 1.1   | 2.0     | 0.9     | 1.8     | 1.5     |
|             | 油脂類     | 0.4   | 0.5     | 1.1     | 0.3     | 0.6     | 0.2   | 0.2     | 1.0     | 0.3     | 0.4     | 0.4   | 0.2     | 0.5     | 0.3     | 0.4     |
|             | 薯蓣類     | 7.6   | 6.9     | 29.3    | 17.5    | 15.3    | 10.1  | 5.5     | 70.6    | 36.1    | 30.7    | 18.1  | 4.8     | 81.3    | 30.4    | 33.7    |
| い も 類       | 甘馬の類    | 28.0  | 36.7    | 22.8    | 24.6    | 28.0    | 25.9  | 39.6    | 16.7    | 15.5    | 24.4    | 20.8  | 41.2    | 15.9    | 13.5    | 22.9    |
|             | その他のいも類 | 2.6   | 1.6     | 15.6    | 12.4    | 8.1     | 2.0   | 2.1     | 23.6    | 12.0    | 9.9     | 3.3   | 2.8     | 20.4    | 13.3    | 10.0    |
|             | 薯蓣類     | 16.8  | 14.7    | 14.8    | 17.5    | 16.0    | 13.1  | 14.3    | 14.9    | 17.8    | 15.0    | 12.4  | 14.5    | 12.5    | 20.7    | 15.0    |
| 砂 油         | 糖類      | 5.5   | 7.5     | 5.1     | 5.0     | 5.8     | 4.1   | 5.1     | 4.5     | 4.2     | 4.5     | 3.7   | 4.6     | 3.3     | 3.2     | 3.7     |
|             | 油脂類     | 1.2   | 1.0     | 1.4     | 4.3     | 2.0     | 1.3   | 1.6     | 1.8     | 4.3     | 2.3     | 1.5   | 1.0     | 1.9     | 3.6     | 2.0     |
|             | 大豆類     | 22.7  | 28.4    | 23.3    | 24.8    | 24.8    | 23.6  | 18.8    | 25.6    | 25.8    | 23.5    | 26.1  | 22.8    | 26.9    | 27.8    | 25.9    |
| 豆 類         | 大豆類     | 33.7  | 40.7    | 40.4    | 43.2    | 39.5    | 31.5  | 34.6    | 38.6    | 40.7    | 36.4    | 33.7  | 35.0    | 38.8    | 37.8    | 36.3    |
|             | 豆の他の豆類  | 4.5   | 3.6     | 6.3     | 8.1     | 5.6     | 10.2  | 5.2     | 6.4     | 7.5     | 7.3     | 12.8  | 5.7     | 5.9     | 9.4     | 8.5     |
|             | 豆類      | 69.7  | 63.5    | 79.1    | 74.8    | 71.8    | 82.0  | 69.8    | 91.9    | 84.4    | 82.0    | 79.5  | 76.9    | 94.1    | 83.1    | 83.4    |
| 魚 介 類       | 生乾物類    | 6.4   | 6.0     | 6.9     | 7.3     | 6.7     | 10.0  | 9.8     | 8.7     | 12.3    | 10.2    | 12.7  | 8.4     | 8.7     | 11.3    | 10.3    |
|             | 魚類      | 16.7  | 20.8    | 22.0    | 25.5    | 21.3    | 9.8   | 13.8    | 14.8    | 17.5    | 14.0    | 7.7   | 10.9    | 14.1    | 17.4    | 12.5    |
|             | 鳥肉類     | 19.5  | 16.0    | 13.1    | 15.2    | 16.0    | 15.4  | 12.3    | 8.6     | 11.5    | 12.0    | 14.9  | 11.6    | 8.6     | 11.4    | 11.6    |
| 卵 類         | 卵類      | 16.3  | 19.5    | 17.9    | 17.7    | 17.9    | 11.0  | 14.5    | 12.2    | 12.2    | 12.5    | 11.4  | 12.7    | 10.6    | 12.9    | 11.9    |
|             | 乳製品類    | 0.6   | 1.2     | 1.0     | 1.8     | 1.2     | 0.3   | 0.5     | 0.4     | 0.6     | 0.5     | 0.7   | 0.3     | 0.7     | 0.8     | 0.6     |
|             | 乳製品類    | 81.9  | 44.3    | 64.3    | 72.7    | 65.8    | 73.9  | 40.2    | 61.6    | 60.1    | 59.0    | 79.8  | 43.6    | 52.1    | 53.5    | 58.4    |
| 緑 豆 類       | 黄色野菜類   | 17.8  | 57.4    | 16.7    | 37.6    | 32.4    | 16.4  | 27.5    | 18.9    | 35.8    | 24.7    | 12.8  | 33.3    | 16.3    | 31.5    | 23.5    |
|             | その他の野菜類 | 15.4  | 45.5    | 40.0    | 14.7    | 28.9    | 10.8  | 73.1    | 52.4    | 17.8    | 38.5    | 9.9   | 39.2    | 42.1    | 14.7    | 26.5    |
|             | その他の野菜類 | 63.5  | 107.2   | 78.4    | 81.2    | 82.6    | 92.1  | 151.9   | 105.6   | 80.6    | 107.6   | 70.0  | 146.6   | 95.2    | 79.7    | 97.9    |
| 海 産 物       | 海藻類     | 4.5   | 4.1     | 4.4     | 4.7     | 4.4     | 5.1   | 4.4     | 3.8     | 4.8     | 4.5     | 4.8   | 3.9     | 4.7     | 5.3     | 4.7     |
|             | 乾燥野菜類   | 0.6   | 0.6     | 0.6     | 1.2     | 0.8     | 0.9   | 4.3     | 0.3     | 1.5     | 2.0     | 1.4   | 0.4     | 2.8     | 1.4     | 1.5     |
|             | 野菜類     | 33.7  | 48.2    | 49.4    | 50.4    | 45.4    | 34.9  | 41.0    | 39.8    | 50.4    | 41.5    | 30.6  | 43.0    | 41.6    | 60.1    | 43.8    |
| 調 味 料       | 調味料類    | 25.4  | 21.6    | 23.4    | 22.9    | 23.3    | 29.0  | 25.3    | 28.5    | 27.0    | 27.5    | 29.9  | 42.3    | 31.5    | 27.7    | 32.9    |
|             | 嗜好品類    | 8.5   | 14.4    | 7.3     | 7.0     | 9.3     | 17.5  | 16.6    | 8.3     | 8.5     | 12.7    | 11.5  | 11.9    | 8.7     | 9.6     | 10.4    |
|             | 油類      |       |         |         |         |         |       |         |         |         |         |       |         |         |         |         |
| 動 物 性 食 品 計 |         | 129.2 | 127.0   | 140.0   | 142.3   | 134.9   | 128.5 | 120.7   | 136.6   | 138.5   | 131.2   | 126.9 | 120.8   | 136.8   | 136.9   | 130.3   |
|             |         | 860.0 | 946.0   | 914.4   | 935.3   | 913.1   | 864.2 | 961.2   | 1000.3  | 937.6   | 941.3   | 863.6 | 966.7   | 969.3   | 932.5   | 934.5   |
| 植 物 性 食 品 計 |         |       |         |         |         |         |       |         |         |         |         |       |         |         |         |         |
|             |         | 989.2 | 1,730.0 | 1,054.4 | 1,077.6 | 1,049.0 | 992.7 | 1,681.9 | 1,136.9 | 1,076.1 | 1,072.5 | 990.5 | 1,087.5 | 1,106.1 | 1,069.4 | 1,064.8 |
| 合 計         |         |       |         |         |         |         |       |         |         |         |         |       |         |         |         |         |

| 食 品 群         | 農 村 |       |        |        |        | そ の 他  |        |        |        |        |        |
|---------------|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|               | 5 月 | 8 月   | 11 月   | 2 月    | 平 均    | 5 月    | 8 月    | 11 月   | 2 月    | 平 均    |        |
| 穀 類           | 米   | 375.9 | 342.2  | 375.0  | 405.9  | 374.8  | 351.6  | 333.0  | 343.8  | 378.3  | 351.7  |
|               | 大麦  | 61.2  | 60.2   | 53.5   | 45.6   | 55.1   | 79.7   | 77.4   | 72.6   | 64.7   | 73.6   |
|               | 雑穀  | 54.0  | 83.0   | 44.9   | 39.5   | 55.4   | 40.8   | 68.2   | 40.8   | 41.5   | 47.9   |
| 堅 果 類         | 大豆  | 2.5   | 8.2    | 2.7    | 5.4    | 4.7    | 4.8    | 7.3    | 5.3    | 6.1    | 5.9    |
|               | その他 | 0.4   | 0.4    | 1.4    | 0.4    | 0.7    | 0.5    | 0.4    | 0.8    | 0.4    | 0.5    |
| い も 類         | 甘藷  | 39.5  | 4.9    | 102.3  | 51.6   | 49.6   | 49.5   | 6.6    | 132.2  | 65.3   | 63.4   |
|               | その他 | 19.6  | 60.8   | 12.7   | 13.3   | 26.6   | 26.4   | 68.3   | 17.7   | 26.4   | 34.7   |
| 砂糖            | 糖類  | 8.0   | 1.0    | 38.1   | 18.0   | 16.3   | 5.7    | 1.5    | 34.5   | 16.5   | 14.6   |
|               | 脂肪  | 11.8  | 13.6   | 12.5   | 14.6   | 13.1   | 13.3   | 16.6   | 15.9   | 17.3   | 15.8   |
| 豆 類           | 大豆  | 3.3   | 4.9    | 3.3    | 3.3    | 3.7    | 2.2    | 3.4    | 2.9    | 2.6    | 2.8    |
|               | 大豆  | 3.3   | 2.0    | 3.2    | 5.1    | 3.4    | 2.1    | 1.5    | 2.0    | 3.2    | 2.2    |
|               | 大豆  | 35.2  | 31.7   | 35.4   | 35.0   | 34.3   | 30.3   | 37.4   | 29.5   | 28.9   | 31.5   |
| 魚 介 類         | 大豆  | 18.0  | 16.7   | 22.7   | 31.5   | 22.2   | 20.3   | 15.6   | 22.5   | 29.2   | 21.9   |
|               | 大豆  | -7.8  | 9.3    | 7.6    | 5.9    | 7.5    | 11.3   | 10.2   | 8.1    | 7.3    | 9.2    |
| 獸 卵 類         | 生乾  | 49.0  | 46.6   | 76.5   | 64.0   | 59.0   | 75.7   | 70.8   | 90.4   | 80.8   | 79.4   |
|               | 肉類  | 13.6  | 12.8   | 11.0   | 11.8   | 12.3   | 13.1   | 13.7   | 12.6   | 14.4   | 13.5   |
| 乳 及 び 乳 製 品 類 | 乳類  | 3.8   | 6.4    | 8.0    | 10.7   | 7.2    | 3.5    | 5.3    | 7.1    | 9.9    | 6.5    |
|               | 肉類  | 10.6  | 8.2    | 5.3    | 8.3    | 8.1    | 9.7    | 8.0    | 5.0    | 6.6    | 7.3    |
| 緑 色 黄 色 野 菜 類 | 乳製  | 9.5   | 10.0   | 6.3    | 4.9    | 7.7    | 8.6    | 7.4    | 6.9    | 6.0    | 7.2    |
|               | 品類  | 0.1   | 0.4    | 0.1    | 0.2    | 0.2    | 0.4    | 0.1    | 0.3    | 0.1    | 0.2    |
| 柑 橘 類         | 野 菜 | 85.1  | 64.8   | 58.8   | 57.2   | 66.5   | 68.7   | 81.0   | 57.0   | 51.3   | 64.5   |
|               | 果 実 | 6.5   | 17.7   | 6.1    | 16.8   | 11.8   | 10.8   | 16.0   | 12.7   | 22.1   | 15.4   |
| の 他 の 海 産 物 類 | 野 菜 | 3.5   | 62.5   | 46.8   | 12.6   | 31.4   | 5.6    | 43.6   | 44.3   | 12.0   | 26.4   |
|               | 藻 類 | 75.8  | 177.4  | 122.3  | 103.3  | 119.7  | 77.4   | 187.2  | 115.1  | 93.9   | 118.4  |
| 乾 菜 類         | 野 菜 | 4.4   | 3.3    | 3.1    | 3.4    | 3.6    | 5.2    | 4.1    | 3.5    | 4.6    | 4.4    |
|               | 漬 物 | 3.1   | 0.7    | 0.8    | 2.6    | 1.8    | 4.4    | 0.5    | 0.5    | 1.8    | 1.8    |
| 調 味 料 類       | 漬 物 | 37.9  | 50.4   | 49.2   | 63.3   | 50.2   | 37.0   | 41.6   | 45.5   | 58.2   | 45.6   |
|               | 油 類 | 32.8  | 34.3   | 41.2   | 33.1   | 35.4   | 35.8   | 39.4   | 38.6   | 36.3   | 37.5   |
| 助 動 物 性 食 品 計 | 他 類 | 8.6   | 10.3   | 7.2    | 9.0    | 8.8    | 11.0   | 14.3   | 8.9    | 9.7    | 11.0   |
|               | 計   | 86.6  | 84.4   | 107.2  | 99.9   | 94.5   | 111.0  | 105.3  | 122.3  | 117.8  | 114.1  |
| 植 物 性 食 品 計   | 計   | 897.4 | 1060.3 | 1050.8 | 976.4  | 996.6  | 894.4  | 1075.1 | 1054.7 | 977.6  | 1000.7 |
|               | 合 計 | 984.0 | 1144.4 | 1158.0 | 1076.3 | 1091.1 | 1005.4 | 1180.4 | 1177.0 | 1095.4 | 1114.8 |



昭和27年度国民栄養調査成績  
食品群別熱量及び栄養素比率 (一人一日当たり)

(昭和27年度平均)

| 食 品 群         | 全 都 市                |         |         |      |      |      |      |      |       |      |       |      |       |      |    |      |        |      |                     |      |                     |      |        |      |   |   |
|---------------|----------------------|---------|---------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|----|------|--------|------|---------------------|------|---------------------|------|--------|------|---|---|
|               | 数 量                  |         | 熱 量     |      | 蛋白質  |      | 脂 肪  |      | 含水炭素  |      | カルシウム |      | 磷     |      | 鉄  |      | ビタミン A |      | ビタミン B <sub>1</sub> |      | ビタミン B <sub>2</sub> |      | ビタミン C |      |   |   |
|               | g                    | カロリー    | %       | g    | %    | g    | %    | g    | %     | mg   | %     | mg   | %     | mg   | %  | I.U. | %      | mg   | %                   | mg   | %                   | mg   | %      |      |   |   |
| 1. 穀 類        | 米<br>小麦<br>雑穀<br>計   | 330.6   | 1,224.3 | 55.1 | 21.6 | 30.5 | 3.1  | 13.6 | 252.6 | 64.8 | 95    | 27.1 | 595   | 33.3 | 5  | 7.7  | 0      | 0.0  | 0.48                | 40.3 | 0.14                | 20.9 | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 48.2    | 164.2   | 8.0  | 4.5  | 6.3  | 0.7  | 3.1  | 35.1  | 9.0  | 13    | 3.7  | 3     | 4.6  | 2  | 3.1  | 0      | 0.0  | 0.14                | 11.8 | 0.04                | 6.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 91.2    | 218.0   | 10.7 | 6.0  | 8.5  | 1.3  | 5.7  | 45.6  | 11.7 | 14    | 4.0  | 3     | 4.6  | 0  | 0.0  | 0      | 0.0  | 0.11                | 9.3  | 0.04                | 6.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 3.6     | 7.1     | 0.3  | 0.2  | 0.3  | 0.0  | 0.0  | 1.5   | 0.4  | 1     | 0.3  | 0     | 0.0  | 0  | 0.0  | 0      | 0.0  | 0.01                | 0.9  | 0.00                | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
| 2. 果 類        | 堅果<br>砂糖<br>薯類<br>計  | 0.5     | 2.2     | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.2  | 0.9  | 0.1   | 0.0  | 4     | 1.1  | —     | —    | 0  | 0.0  | 0      | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 26.1    | 31.3    | 1.5  | 0.4  | 0.6  | 0.1  | 0.5  | 7.3   | 1.9  | 3     | 0.9  | 40    | 2.2  | 1  | 1.6  | 28     | 0.9  | 0.04                | 3.4  | 0.01                | 1.5  | 7      | 9.3  |   |   |
|               |                      | 25.2    | 20.2    | 1.0  | 0.5  | 0.7  | 0.1  | 0.4  | 4.4   | 1.1  | 3     | 0.9  | 40    | 2.2  | 1  | 1.5  | 0      | 0.0  | 0.03                | 2.5  | 0.01                | 1.5  | 4      | 5.3  |   |   |
|               |                      | 9.3     | 7.4     | 0.4  | 0.2  | 0.3  | 0.0  | 0.0  | 1.6   | 0.4  | 1     | 0.3  | 1     | 1.5  | 1  | 1.5  | 0      | 0.0  | 0.01                | 0.9  | 0.00                | 0.0  | 1      | 1.3  |   |   |
| 3. いも 類       | 芋<br>甘藷<br>其他<br>計   | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — | — |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — | — |
| 4. 砂 油        | 糖類<br>大豆<br>其他<br>計  | 15.3    | 58.2    | 2.8  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.4  | 14.2  | 3.7  | 1     | 0.3  | —     | —    | 1  | 1.5  | 0      | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 4.7     | 40.8    | 2.0  | 0.0  | 0.0  | 4.6  | 20.2 | 0.0   | 0.0  | 0     | 0.0  | —     | —    | —  | —    | 16     | 0.5  | 0.00                | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 2.1     | 8.3     | 0.4  | 0.7  | 1.0  | 0.4  | 1.8  | 0.7   | 0.2  | 4     | 1.1  | 14    | 0.8  | —  | —    | 0      | 0.0  | 0.01                | 0.8  | 0.00                | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 24.7    | 39.5    | 1.9  | 3.0  | 4.2  | 0.8  | 3.5  | 5.2   | 1.3  | 22    | 6.3  | —     | —    | —  | —    | 0      | 0.0  | 0.02                | 1.7  | 0.04                | 6.0  | 0      | 0.0  |   |   |
| 5. 豆 類        | 大豆<br>其他<br>計        | 37.5    | 47.7    | 2.3  | 3.1  | 4.4  | 3.0  | 13.2 | 2.3   | 0.6  | 9     | 2.6  | 165   | 9.3  | 2  | 3.1  | —      | 0.0  | 0.01                | 0.8  | 0.02                | 3.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 7.1     | 22.3    | 1.1  | 1.4  | 2.0  | 0.4  | 1.8  | 3.3   | 0.8  | 8     | 2.3  | 39    | 2.2  | 3  | 4.6  | 1      | 0.0  | 0.03                | 2.5  | 0.01                | 1.4  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
| 7. 魚 介 類      | 生乾肉<br>魚類<br>鳥類<br>計 | 78.9    | 96.3    | 4.7  | 14.3 | 20.2 | 3.7  | 16.2 | 1.4   | 0.4  | 47    | 13.4 | 246   | 13.8 | 11 | 16.9 | 33     | 1.1  | 0.07                | 5.9  | 0.09                | 13.4 | 1      | 1.3  |   |   |
|               |                      | 9.0     | 24.8    | 1.2  | 4.9  | 6.9  | 0.5  | 2.2  | 0.1   | 0.0  | 72    | 20.6 | —     | —    | 12 | 18.5 | 1      | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0.02                | 3.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 16.1    | 23.9    | 1.2  | 3.4  | 4.8  | 1.1  | 4.8  | 0.1   | 0.0  | 2     | 0.6  | 29    | 1.6  | 2  | 3.1  | 15     | 0.5  | 0.07                | 5.9  | 0.02                | 3.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 13.3    | 20.3    | 1.0  | 1.8  | 2.5  | 1.5  | 6.6  | 0.0   | 0.0  | 2     | 0.6  | 38    | 2.1  | 1  | 1.5  | 103    | 3.4  | 0.01                | 0.8  | 0.04                | 6.0  | 0      | 0.0  |   |   |
| 8. 乳 及 製 品    | 乳製品<br>計             | 14.2    | 8.5     | 0.4  | 0.4  | 0.6  | 0.5  | 2.2  | 0.7   | 0.2  | 14    | 4.0  | —     | —    | 0  | 0.0  | 14     | 0.5  | 0.01                | 0.8  | 0.02                | 3.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 0.8     | 2.1     | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.4  | 0.2   | 0.1  | 4     | 1.1  | 18    | 1.0  | 0  | 0.0  | 3      | 0.1  | 0.00                | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
| 11. 緑 黄 色 野 菜 | 葉菜類<br>計             | 60.9    | 21.7    | 1.1  | 1.6  | 2.3  | 0.2  | 0.9  | 3.4   | 0.9  | 11    | 3.1  | 36    | 2.0  | 4  | 6.2  | 2,419  | 80.2 | 0.06                | 5.0  | 0.09                | 13.4 | 35     | 46.7 |   |   |
|               |                      | 27.0    | 9.2     | 0.5  | 0.3  | 0.4  | 0.1  | 0.4  | 1.9   | 0.5  | 6     | 1.7  | 12    | 0.7  | 1  | 1.5  | 311    | 10.3 | 0.02                | 1.7  | 0.01                | 1.5  | 8      | 10.7 |   |   |
|               |                      | 31.4    | 11.5    | 0.6  | 0.2  | 0.3  | 0.1  | 0.4  | 2.5   | 0.6  | 3     | 0.9  | 8     | 0.4  | 1  | 1.5  | 26     | 0.9  | 0.01                | 0.8  | 0.01                | 1.5  | 3      | 4.0  |   |   |
|               |                      | 95.7    | 19.0    | 0.9  | 1.3  | 1.8  | 0.1  | 0.4  | 3.3   | 0.8  | 7     | 2.0  | 67    | 3.8  | 2  | 3.1  | 44     | 1.5  | 0.04                | 3.4  | 0.05                | 7.4  | 16     | 21.4 |   |   |
| 12. 柑 橘 果 実   | 果菜類<br>計             | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — | — |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — | — |
| 13. の 他 の 野 菜 | 其他野菜<br>計            | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — | — |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — | — |
| 15. 海 乾 野 菜   | 藻類<br>計              | 4.5     | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    |   |   |
|               |                      | 1.3     | 1.6     | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.0  | 0.0  | 0.3   | 0.1  | 1     | 0.3  | 6     | 0.3  | 0  | 0.0  | 1      | 0.0  | 0.00                | 0.0  | 0.0                 | 0.0  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 43.7    | 11.8    | 0.6  | 0.7  | 1.0  | 0.1  | 0.4  | 2.0   | 0.5  | 3     | 0.8  | 42    | 2.4  | 12 | 18.5 | 2      | 0.1  | 0.01                | 0.8  | 0.01                | 1.5  | 0      | 0.0  |   |   |
|               |                      | 27.7    | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
| 17. 海 乾 野 菜   | 其他食品<br>計            | 10.8    | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    |   |   |
|               |                      | 132.2   | 175.7   | 8.6  | 24.9 | 35.1 | 7.4  | 32.4 | 2.5   | 0.7  | 140   | 40.3 | 330   | 18.5 | 25 | 40.0 | 167    | 5.6  | 0.17                | 13.4 | 0.19                | 28.4 | 1      | 1.3  |   |   |
|               |                      | 928.7   | 1,866.2 | 91.4 | 45.8 | 64.9 | 15.1 | 67.6 | 387.1 | 99.3 | 207   | 59.7 | 453   | 81.5 | 38 | 60.0 | 2,847  | 94.4 | 1.01                | 86.6 | 0.46                | 71.6 | 74     | 98.7 |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
| 18. 海 乾 野 菜   | 其他食品<br>計            | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
| 動 物 性 食 品     | 其他食品<br>計            | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |
| 合 計           | 計                    | 1,060.9 | 2,041.8 | 100  | 70.6 | 100  | 22.5 | 100  | 389.6 | 100  | 348   | 100  | 1,784 | 100  | 63 | 100  | 3,014  | 100  | 1.18                | 100  | 0.66                | 100  | 75     | 100  |   |   |
|               |                      | —       | —       | —    | —    | —    | —    | —    | —     | —    | —     | —    | —     | —    | —  | —    | —      | —    | —                   | —    | —                   | —    | —      | —    | — |   |

(註) 1) 磷は5月、8月は荷重平均成分表によつて食品群別に計算し、11月、2月は各食品毎に計算し食品群別に集計した。  
2) 四捨五入のため合計欄の合計数と実際合計数は同じではない。



第9表

昭和27年度国民栄養調査成績  
食品群別熱量及び栄養素比率  
(一人一日当り)

(昭和27年度平均)

| 食 品 群         | 部       |         |         |       |      |      |      |         |       |        |     |      |       |      |    |         |                      |                      |         |      |      |      |    |      |
|---------------|---------|---------|---------|-------|------|------|------|---------|-------|--------|-----|------|-------|------|----|---------|----------------------|----------------------|---------|------|------|------|----|------|
|               | 数 量     | 熱 量     |         | 蛋 白 質 |      | 脂 肪  |      | 含 水 炭 素 |       | カルシウ ム |     | 磷    |       | 鉄    |    | ビタミ ン A | ビタミ ン B <sub>1</sub> | ビタミ ン B <sub>2</sub> | ビタミ ン C |      |      |      |    |      |
|               |         | g       | カロリー    | %     | g    | %    | g    | %       | g     | %      | mg  | %    | mg    | %    | mg | %       | I.U.                 | %                    | mg      | %    | mg   | %    | mg | %    |
| 1. 穀 類        | 米       | 366.8   | 1,249.0 | 58.0  | 23.7 | 34.0 | 3.2  | 17.2    | 281.2 | 65.9   | 103 | 26.5 | 660   | 36.9 | 5  | 7.3     | 0                    | 0.0                  | 0.43    | 37.4 | 0.15 | 22.0 | 0  | 0.0  |
|               | 麦       | 61.5    | 210.0   | 9.7   | 5.8  | 8.4  | 0.8  | 4.3     | 44.8  | 10.5   | 16  | 4.1  |       |      | 2  | 2.9     | 0                    | 0.0                  | 0.17    | 14.8 | 0.06 | 8.8  | 0  | 0.0  |
|               | 雑穀      | 52.8    | 155.6   | 7.2   | 4.1  | 5.9  | 0.9  | 4.3     | 32.9  | 7.7    | 11  | 2.8  | 326   | 18.2 | 2  | 2.9     | 0                    | 0.0                  | 0.07    | 6.1  | 0.03 | 4.4  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 5.1     | 17.0    | 0.8   | 0.5  | 0.7  | 0.2  | 1.1     | 3.5   | 0.8    | 1   | 0.3  |       |      | 0  | 0.0     | 1                    | 0.0                  | 0.01    | 0.8  | 0.00 | 0.0  | 0  | 0.0  |
| 2. 堅 果 類      | 果 糖     | 0.6     | 2.7     | 0.1   | 0.1  | 0.1  | 0.2  | 1.1     | 0.2   | 0.0    | 4   | 1.0  |       |      | 0  | 0.0     | 0                    | 0.0                  | 0.00    | 0.0  | 0.00 | 0.0  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 54.4    | 65.5    | 3.0   | 0.7  | 1.0  | 0.1  | 0.5     | 15.4  | 3.6    | 7   | 1.8  | 84    | 4.7  | 3  | 4.4     | 96                   | 3.9                  | 0.08    | 6.9  | 0.02 | 2.9  | 16 | 20.5 |
| 3. い も 類      | 芋       | 29.4    | 22.6    | 1.0   | 0.6  | 0.9  | 0.0  | 0.0     | 5.0   | 1.2    | 4   | 1.0  |       |      | 0  | 0.0     | 0                    | 0.0                  | 0.03    | 2.6  | 0.01 | 1.5  | 4  | 5.1  |
|               | 計       | 15.7    | 13.2    | 0.6   | 0.4  | 0.6  | 0.0  | 0.0     | 2.9   | 0.7    | 1   | 0.2  | 52    | 2.9  | 1  | 1.4     | 0                    | 0.0                  | 0.01    | 0.8  | 0.01 | 1.5  | 1  | 1.3  |
| 4. 砂 油        | 糖 類     | 14.0    | 53.3    | 2.5   | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.5     | 12.9  | 3.0    | 3   | 0.8  |       |      | 1  | 1.4     | 0                    | 0.0                  | 0.00    | 0.0  | 0.00 | 0.0  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 3.4     | 30.1    | 1.4   | 0.0  | 0.0  | 3.4  | 18.3    | 0.0   | 0.0    | 0   | 0.0  |       |      | 0  | 0.0     | 4                    | 0.2                  | 0.00    | 0.0  | 0.00 | 0.0  | 0  | 0.0  |
| 6. 豆 類        | 大豆      | 3.0     | 12.1    | 0.6   | 1.1  | 1.6  | 0.5  | 2.7     | 0.8   | 0.2    | 5   | 1.3  | 20    | 1.1  | 0  | 0.0     | 0                    | 0.0                  | 0.02    | 1.7  | 0.01 | 1.5  | 0  | 0.0  |
|               | 豆 類     | 33.4    | 53.6    | 2.5   | 4.0  | 5.8  | 1.1  | 5.9     | 7.0   | 1.6    | 30  | 7.7  | 148   | 8.3  | 1  | 1.4     | 0                    | 0.0                  | 0.02    | 1.7  | 0.05 | 7.3  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 22.2    | 31.4    | 1.5   | 1.9  | 2.7  | 2.0  | 10.8    | 1.5   | 0.4    | 6   | 1.5  |       |      | 1  | 1.4     | 0                    | 0.0                  | 0.01    | 0.8  | 0.02 | 2.9  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 8.1     | 23.4    | 1.1   | 1.5  | 2.2  | 0.4  | 2.2     | 3.5   | 0.8    | 9   | 2.3  | 44    | 2.5  | 4  | 5.8     | 3                    | 0.1                  | 0.04    | 3.4  | 0.04 | 1.5  | 0  | 0.0  |
| 7. 魚 介 類      | 生 乾     | 66.1    | 74.5    | 3.5   | 11.8 | 16.9 | 2.7  | 14.5    | 0.8   | 0.2    | 36  | 9.3  | 220   | 12.3 | 8  | 11.6    | 31                   | 1.2                  | 0.06    | 5.2  | 0.08 | 11.8 | 1  | 1.3  |
|               | 肉       | 12.7    | 34.0    | 1.6   | 6.5  | 9.3  | 0.8  | 4.3     | 0.3   | 0.1    | 105 | 27.0 |       |      | 19 | 27.0    | 1                    | 0.0                  | 0.01    | 0.8  | 0.02 | 2.9  | 0  | 0.0  |
| 8. 卵 類        | 鳥 卵     | 7.0     | 10.0    | 0.5   | 1.5  | 2.2  | 0.4  | 2.1     | 0.0   | 0.0    | 1   | 0.3  | 13    | 0.7  | 1  | 1.5     | 4                    | 0.2                  | 0.03    | 2.6  | 0.01 | 1.5  | 0  | 0.0  |
|               | 乳 類     | 7.9     | 12.5    | 0.6   | 1.0  | 1.4  | 1.0  | 5.4     | 0.0   | 0.0    | 1   | 0.2  | 22    | 1.2  | 1  | 1.5     | 61                   | 2.4                  | 0.02    | 1.7  | 0.04 | 5.9  | 0  | 0.0  |
| 10. 乳 製 品     | 乳       | 7.5     | 4.6     | 0.2   | 0.3  | 0.4  | 0.3  | 1.6     | 0.3   | 0.1    | 8   | 2.1  | 9     | 0.5  | 0  | 0.5     | 7                    | 0.3                  | 0.00    | 0.0  | 0.01 | 1.5  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 0.2     | 0.9     | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0     | 0.1   | 0.0    | 1   | 0.3  |       |      | 0  | 0.0     | 1                    | 0.0                  | 0.00    | 0.0  | 0.00 | 0.0  | 0  | 0.0  |
| 11. 緑 色 野 菜 類 | 黄 色 野 菜 | 65.8    | 22.5    | 1.0   | 1.4  | 2.0  | 0.2  | 1.1     | 3.8   | 0.9    | 13  | 3.3  | 39    | 2.2  | 3  | 4.4     | 2,022                | 80.9                 | 0.06    | 5.2  | 0.08 | 11.8 | 30 | 38.5 |
|               | 計       | 13.0    | 4.6     | 0.2   | 0.1  | 0.1  | 0.0  | 0.0     | 1.0   | 0.2    | 3   | 0.8  | 6     | 0.3  | 1  | 1.4     | 156                  | 6.3                  | 0.01    | 0.8  | 0.00 | 0.0  | 4  | 5.1  |
| 12. 橘 果 類     | の 他     | 29.7    | 10.3    | 0.5   | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.5     | 2.3   | 0.5    | 3   | 0.8  | 8     | 0.5  | 1  | 1.4     | 35                   | 1.4                  | 0.01    | 0.8  | 0.01 | 1.5  | 3  | 3.8  |
|               | 計       | 119.3   | 23.0    | 1.1   | 1.6  | 2.3  | 0.2  | 1.1     | 3.8   | 0.9    | 12  | 3.1  | 83    | 4.6  | 3  | 4.4     | 60                   | 2.4                  | 0.05    | 4.3  | 0.05 | 7.3  | 19 | 24.4 |
| 13. そ の 他     | 野 菜     |         |         |       |      |      |      |         |       |        |     |      |       |      |    |         |                      |                      |         |      |      |      |    |      |
|               | 計       |         |         |       |      |      |      |         |       |        |     |      |       |      |    |         |                      |                      |         |      |      |      |    |      |
| 15. 海 乾 菜 類   | 乾 菜     | 3.8     |         |       |      |      |      |         |       |        |     |      |       |      |    |         |                      |                      |         |      |      |      |    |      |
|               | 計       | 1.8     | 3.7     | 0.2   | 0.1  | 0.1  | 0.0  | 0.0     | 0.8   | 0.2    | 2   | 0.5  | 8     | 0.5  | 0  | 0.0     | 3                    | 0.1                  | 0.01    | 0.8  | 0.00 | 0.0  | 0  | 0.0  |
| 16. 野 菜 類     | 漬 菜     | 48.6    | 12.9    | 0.6   | 0.8  | 1.2  | 0.1  | 0.5     | 2.2   | 0.5    | 4   | 1.0  | 47    | 2.6  | 12 | 17.4    | 15                   | 0.6                  | 0.01    | 0.8  | 0.01 | 1.5  | 0  | 0.0  |
|               | 計       | 36.1    |         |       |      |      |      |         |       |        |     |      |       |      |    |         |                      |                      |         |      |      |      |    |      |
| 17. 調 理 品     | 味 噌     | 9.6     |         |       |      |      |      |         |       |        |     |      |       |      |    |         |                      |                      |         |      |      |      |    |      |
|               | 計       | 101.3   | 136.3   | 6.4   | 21.1 | 30.2 | 5.2  | 27.9    | 1.4   | 0.4    | 152 | 39.2 | 264   | 14.7 | 28 | 42.1    | 104                  | 4.1                  | 0.10    | 10.3 | 0.16 | 23.6 | 1  | 1.3  |
| 18. 好 物 性 食 品 | 油 類     | 997.9   | 2,016.2 | 93.6  | 48.4 | 69.8 | 13.3 | 72.1    | 425.3 | 99.6   | 236 | 60.8 | 1,523 | 85.3 | 39 | 57.9    | 2,392                | 95.9                 | 1.02    | 89.7 | 0.51 | 76.4 | 78 | 98.7 |
|               | 計       | 1,099.1 | 2,152.6 | 100   | 69.4 | 100  | 18.4 | 100     | 426.7 | 100    | 387 | 100  | 1,787 | 100  | 67 | 100     | 2,496                | 100                  | 1.12    | 100  | 0.68 | 100  | 79 | 100  |

(註) 1) 磷は5月、8月は荷重平均成分表によつて食品群別に計算し、11月、2月は各食品毎に計算し食品群別に集計した。  
2) 四捨五入のため合計数と実際合計数は同じではない。

第10表の1

昭和27年度国民栄養調査  
身体症候発現率表(%)

(17)

| 症候別                            | 全 国  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 全 都 市 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                | 5 月  |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      | 5 月   |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      |
|                                | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男     | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   |
| 貧毛孔性角化血症<br>口脛反角射消<br>浮腫       | 3.4  | 4.7  | 4.1  | 3.4  | 4.5  | 4.0  | 2.5  | 3.5  | 3.0  | 1.9  | 3.2  | 2.6  | 2.8  | 4.0  | 3.4  | 2.7   | 4.6  | 3.7  | 2.5  | 3.8  | 3.2  | 1.8  | 3.3  | 2.6  | 1.9  | 3.4  | 2.7  | 2.2  | 3.8  | 3.1  |
| 慢性胃腸障害<br>徐月経遅延及び無月経<br>母乳分泌不良 | 5.1  | 3.8  | 4.4  | 4.3  | 3.2  | 3.7  | 6.0  | 4.4  | 5.2  | 5.5  | 4.1  | 4.8  | 5.2  | 3.9  | 4.5  | 2.1   | 1.6  | 1.8  | 2.0  | 1.4  | 1.7  | 2.8  | 1.8  | 2.2  | 3.0  | 2.5  | 2.8  | 2.5  | 1.8  | 2.1  |
| 健 康 者                          | 77.7 | 72.6 | 75.0 | 79.5 | 73.1 | 76.1 | 80.3 | 75.2 | 77.8 | 82.5 | 77.9 | 80.0 | 74.5 | 77.1 | 75.8 | 83.8  | 75.9 | 79.5 | 84.2 | 77.2 | 80.8 | 86.9 | 80.7 | 83.5 | 87.1 | 79.8 | 83.1 | 85.5 | 78.4 | 81.6 |
| 有 症 者                          | 22.3 | 27.4 | 25.0 | 20.5 | 26.9 | 23.9 | 19.7 | 24.8 | 22.2 | 17.5 | 22.8 | 20.3 | 20.5 | 22.9 | 21.3 | 16.2  | 24.1 | 20.5 | 15.8 | 22.8 | 19.5 | 13.1 | 19.3 | 16.5 | 12.9 | 20.2 | 16.9 | 14.5 | 21.6 | 18.4 |

第10表の2

| 郡 部  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 5 月  |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      |
| 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   |
| 3.8  | 4.8  | 4.3  | 3.9  | 4.9  | 4.4  | 3.0  | 3.6  | 3.3  | 2.0  | 3.0  | 2.5  | 3.2  | 4.1  | 3.6  |
| 2.6  | 3.7  | 3.2  | 1.3  | 2.4  | 1.9  | 2.3  | 3.0  | 2.7  | 3.1  | 4.4  | 3.8  | 2.3  | 3.4  | 2.9  |
| 6.9  | 5.3  | 6.1  | 5.7  | 4.4  | 5.0  | 8.1  | 6.2  | 7.1  | 7.0  | 5.2  | 6.1  | 6.9  | 5.3  | 6.1  |
| 6.9  | 8.1  | 7.6  | 8.4  | 11.3 | 9.9  | 5.6  | 8.1  | 6.9  | 5.3  | 6.8  | 6.1  | 6.6  | 8.6  | 7.6  |
| 1.0  | 4.2  | 2.7  | 0.7  | 3.3  | 2.1  | 0.7  | 3.8  | 2.3  | 0.7  | 3.0  | 1.9  | 0.8  | 3.6  | 2.3  |
| 5.8  | 4.1  | 4.9  | 4.5  | 4.1  | 4.3  | 4.4  | 3.5  | 3.9  | 3.7  | 2.9  | 3.2  | 4.6  | 3.7  | 4.1  |
| 6.6  | 3.3  | 4.8  | 5.3  | 3.0  | 4.0  | 5.2  | 2.5  | 3.7  | 3.8  | 1.5  | 2.6  | 5.2  | 2.6  | 3.8  |
| —    | 14.0 | —    | —    | 9.2  | —    | —    | 10.9 | —    | —    | 9.0  | —    | —    | 10.8 | —    |
| —    | 23.3 | —    | —    | 15.5 | —    | —    | 22.8 | —    | —    | 20.6 | —    | —    | 20.6 | —    |
| 73.9 | 70.5 | 72.2 | 76.6 | 70.4 | 73.4 | 76.1 | 71.6 | 73.7 | 77.7 | 75.5 | 76.6 | 72.0 | 74.2 | 73.1 |
| 26.1 | 29.5 | 27.8 | 23.4 | 29.6 | 26.2 | 23.9 | 28.4 | 26.3 | 20.3 | 24.5 | 22.4 | 23.4 | 25.8 | 24.6 |

第11表の1

| 症候別                            | 大 都 市 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                | 5 月   |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      |
|                                | 男     | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   |
| 貧毛孔性角化血症<br>口脛反角射消<br>浮腫       | 1.3   | 3.6  | 2.5  | 2.0  | 3.6  | 2.8  | 1.3  | 2.9  | 2.2  | 1.1  | 2.3  | 1.8  | 1.4  | 3.1  | 2.3  |
| 慢性胃腸障害<br>徐月経遅延及び無月経<br>母乳分泌不良 | 0.4   | 1.0  | 0.7  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.3  | 1.3  | 0.3  | 0.3  | 0.6  | 0.5  | 0.3  | 0.5  | 0.5  |
| 健 康 者                          | 1.9   | 1.1  | 1.5  | 0.9  | 0.4  | 0.6  | 1.1  | 1.0  | 1.0  | 2.8  | 2.7  | 2.8  | 1.7  | 1.3  | 1.0  |
| 有 症 者                          | 4.1   | 5.5  | 4.9  | 5.2  | 8.3  | 6.9  | 2.8  | 4.7  | 3.8  | 3.0  | 4.1  | 3.6  | 3.8  | 5.7  | 4.8  |
| —                              | 0.1   | 1.9  | 1.1  | 0.1  | 1.3  | 0.8  | 0.1  | 1.8  | 1.1  | 0.2  | 1.4  | 0.8  | 0.1  | 1.6  | 1.0  |
| 健 康 者                          | 4.8   | 4.8  | 4.8  | 3.3  | 3.3  | 3.3  | 2.6  | 3.1  | 2.9  | 2.9  | 3.3  | 3.1  | 3.4  | 3.6  | 3.5  |
| 有 症 者                          | 2.4   | 1.2  | 1.7  | 2.6  | 1.8  | 2.1  | 2.6  | 2.1  | 2.3  | 1.8  | 1.4  | 1.6  | 2.4  | 1.6  | 1.9  |
| —                              | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |
| —                              | —     | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    | —    |
| —                              | 12.7  | —    | —    | —    | 6.2  | —    | —    | 5.7  | —    | —    | 8.7  | —    | —    | 8.3  | —    |
| —                              | 19.5  | —    | —    | —    | 14.3 | —    | —    | 33.3 | —    | —    | 35.0 | —    | —    | 25.5 | —    |
| 健 康 者                          | 87.8  | 80.6 | 83.9 | 89.0 | 83.1 | 85.8 | 89.1 | 85.8 | 88.2 | 89.8 | 84.3 | 86.8 | 89.4 | 83.4 | 86.2 |
| 有 症 者                          | 12.2  | 19.4 | 16.1 | 11.0 | 16.9 | 14.2 | 8.9  | 14.2 | 11.8 | 10.2 | 15.7 | 13.2 | 10.6 | 16.6 | 13.8 |

第11表の2

昭和27年度国民栄養調査  
身体症候発現率表(%)

| 症候別        | 中 都 市 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 小 都 市 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|            | 5 月   |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      | 5 月   |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      |
|            | 男     | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男     | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   |
| 貧毛孔性角化血症   | 3.1   | 4.7  | 4.0  | 3.2  | 4.3  | 3.8  | 2.8  | 4.1  | 3.5  | 2.7  | 5.6  | 4.3  | 3.0  | 4.7  | 3.9  | 3.8   | 5.6  | 4.8  | 2.4  | 3.4  | 2.9  | 1.4  | 2.9  | 2.2  | 1.8  | 2.5  | 2.2  | 2.4  | 3.6  | 3.0  |
| 口腫浮        | 2.9   | 4.5  | 3.8  | 0.5  | 1.3  | 0.9  | 0.8  | 1.0  | 0.9  | 0.8  | 2.2  | 1.6  | 1.3  | 2.3  | 1.8  | 0.9   | 1.9  | 1.4  | 0.8  | 1.2  | 1.0  | 0.9  | 2.1  | 1.6  | 0.7  | 1.8  | 1.3  | 0.8  | 1.8  | 1.3  |
| 反角射消       | 1.4   | 1.0  | 1.2  | 2.9  | 1.4  | 2.1  | 2.4  | 1.6  | 1.9  | 2.5  | 1.6  | 2.0  | 2.3  | 1.4  | 1.8  | 3.0   | 2.8  | 2.9  | 2.4  | 2.4  | 5.1  | 3.1  | 4.0  | 3.7  | 3.3  | 3.5  | 3.6  | 2.9  | 3.2  | 3.2  |
| 腫浮         | 7.2   | 10.1 | 8.8  | 9.6  | 14.0 | 12.0 | 4.9  | 6.8  | 6.0  | 4.3  | 7.4  | 6.0  | 6.5  | 9.6  | 8.2  | 5.6   | 7.5  | 6.6  | 6.5  | 9.3  | 8.0  | 6.0  | 8.3  | 7.2  | 6.2  | 9.2  | 7.8  | 6.1  | 8.6  | 7.4  |
| 失腫         | 0.9   | 4.3  | 2.7  | 0.6  | 3.4  | 2.1  | 1.0  | 1.8  | 1.5  | 0.1  | 1.8  | 1.0  | 0.6  | 2.8  | 1.8  | 0.4   | 3.1  | 1.8  | 0.4  | 2.9  | 1.7  | 0.1  | 2.0  | 1.1  | 0.9  | 2.8  | 1.9  | 0.5  | 2.7  | 1.6  |
| 慢性胃腸障害     | 6.2   | 5.8  | 6.0  | 6.0  | 4.7  | 5.3  | 4.6  | 4.2  | 4.4  | 2.9  | 3.3  | 3.1  | 4.9  | 4.5  | 4.7  | 3.8   | 4.2  | 4.0  | 2.8  | 3.0  | 2.9  | 3.2  | 3.5  | 3.4  | 2.2  | 2.3  | 2.3  | 3.0  | 3.3  | 3.2  |
| 徐月経遅延及び無月経 | 5.0   | 2.1  | 3.3  | 2.7  | 2.8  | 2.7  | 4.9  | 3.4  | 4.0  | 2.5  | 1.4  | 1.9  | 3.8  | 2.4  | 3.0  | 4.7   | 2.5  | 3.5  | 5.1  | 2.3  | 3.5  | 2.5  | 1.5  | 2.0  | 3.1  | 8.1  | 5.9  | 3.9  | 3.6  | 3.7  |
| 母乳分泌不良     | —     | 12.8 | —    | —    | 14.5 | —    | —    | 12.9 | —    | —    | 12.8 | —    | —    | 13.3 | —    | —     | 15.9 | —    | —    | 8.5  | —    | —    | 10.9 | —    | —    | 15.9 | —    | —    | 12.8 | —    |
| 健康者        | —     | 21.2 | —    | —    | 20.9 | —    | —    | 13.0 | —    | —    | 20.4 | —    | —    | 18.9 | —    | —     | 28.4 | —    | —    | 25.0 | —    | —    | 24.1 | —    | —    | 36.4 | —    | —    | 28.5 | —    |
| 健康者        | 79.5  | 71.5 | 75.1 | 79.9 | 71.4 | 75.3 | 85.3 | 78.9 | 81.8 | 86.2 | 77.1 | 81.2 | 82.7 | 74.7 | 78.4 | 83.7  | 75.1 | 79.1 | 83.3 | 76.6 | 79.7 | 83.6 | 76.5 | 79.8 | 84.8 | 77.4 | 80.9 | 83.9 | 76.4 | 79.9 |
| 有症者        | 20.5  | 28.5 | 24.9 | 20.1 | 28.6 | 24.7 | 14.7 | 21.1 | 18.2 | 13.8 | 22.9 | 18.8 | 17.3 | 25.3 | 21.6 | 16.3  | 24.9 | 20.9 | 16.7 | 23.4 | 20.3 | 16.4 | 23.5 | 20.2 | 15.2 | 22.6 | 19.1 | 16.1 | 23.6 | 20.1 |

第12表

昭和27年度国民栄養調査  
身体症候発現率表(%)

| 症候別        | 農 村  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | そ の 他 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|            | 5 月  |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      | 5 月   |      |      | 8 月  |      |      | 11 月 |      |      | 2 月  |      |      | 平 均  |      |      |
|            | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男     | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   | 男    | 女    | 平均   |
| 貧毛孔性角化血症   | 3.5  | 4.4  | 4.0  | 3.5  | 4.8  | 4.2  | 3.0  | 3.4  | 3.2  | 1.9  | 2.8  | 2.4  | 3.0  | 3.9  | 3.5  | 4.4   | 5.4  | 4.9  | 4.7  | 5.2  | 4.9  | 3.0  | 4.1  | 3.6  | 2.0  | 3.3  | 2.7  | 3.5  | 4.5  | 4.0  |
| 口腫浮        | 2.2  | 3.1  | 2.7  | 1.2  | 1.7  | 1.5  | 2.4  | 3.2  | 2.8  | 2.9  | 3.9  | 3.4  | 2.2  | 3.0  | 2.6  | 3.3   | 4.8  | 4.1  | 1.7  | 3.6  | 2.7  | 2.2  | 2.6  | 2.4  | 3.6  | 5.1  | 4.4  | 2.7  | 4.0  | 3.4  |
| 反角射消       | 5.8  | 4.4  | 5.0  | 5.6  | 4.2  | 4.9  | 8.0  | 6.3  | 7.1  | 6.6  | 4.6  | 5.5  | 6.5  | 4.9  | 5.6  | 9.2   | 7.1  | 8.1  | 6.0  | 4.7  | 5.3  | 8.3  | 6.0  | 7.0  | 7.8  | 6.4  | 7.0  | 7.8  | 6.1  | 6.9  |
| 腫浮         | 7.2  | 8.5  | 7.9  | 8.9  | 11.8 | 10.5 | 5.4  | 8.3  | 6.9  | 4.9  | 7.0  | 6.0  | 6.6  | 8.9  | 7.8  | 6.3   | 7.5  | 6.9  | 7.4  | 10.2 | 8.9  | 6.2  | 7.6  | 6.9  | 5.9  | 6.5  | 6.2  | 6.5  | 8.0  | 7.2  |
| 失腫         | 1.1  | 3.8  | 2.5  | 0.8  | 3.6  | 2.3  | 0.8  | 4.2  | 2.6  | 0.6  | 3.3  | 2.0  | 0.8  | 3.7  | 2.4  | 0.8   | 4.8  | 2.9  | 0.4  | 2.7  | 1.6  | 0.5  | 3.2  | 1.9  | 0.7  | 2.5  | 1.7  | 0.6  | 3.3  | 2.0  |
| 慢性胃腸障害     | 5.1  | 4.1  | 4.6  | 4.0  | 3.5  | 3.7  | 4.1  | 3.2  | 3.6  | 3.3  | 2.2  | 2.7  | 4.1  | 3.3  | 3.7  | 7.2   | 4.2  | 5.6  | 5.7  | 5.5  | 5.5  | 4.9  | 4.0  | 4.4  | 4.4  | 4.0  | 4.2  | 5.6  | 4.4  | 4.9  |
| 徐月経遅延及び無月経 | 6.0  | 2.9  | 4.3  | 5.5  | 2.7  | 4.0  | 5.3  | 2.1  | 3.5  | 3.6  | 1.2  | 2.3  | 5.1  | 2.2  | 3.5  | 8.0   | 4.0  | 5.8  | 4.9  | 3.4  | 4.1  | 5.0  | 3.4  | 4.1  | 4.3  | 2.0  | 3.1  | 5.6  | 3.2  | 4.3  |
| 母乳分泌不良     | —    | 15.1 | —    | —    | 8.0  | —    | —    | 9.7  | —    | —    | 7.8  | —    | —    | 10.2 | —    | —     | 11.8 | —    | —    | 11.9 | —    | —    | 13.2 | —    | —    | 11.2 | —    | —    | 12.0 | —    |
| 健康者        | —    | 23.0 | —    | —    | 14.4 | —    | —    | 21.1 | —    | —    | 18.3 | —    | —    | 19.2 | —    | —     | 23.8 | —    | —    | 17.4 | —    | —    | 25.0 | —    | —    | 24.1 | —    | —    | 22.6 | —    |
| 健康者        | 76.4 | 72.2 | 74.2 | 76.8 | 71.6 | 74.1 | 76.6 | 72.5 | 74.5 | 80.8 | 77.1 | 78.8 | 77.6 | 73.3 | 75.4 | 69.1  | 67.3 | 68.1 | 76.2 | 68.2 | 72.0 | 75.1 | 69.7 | 72.3 | 77.6 | 72.5 | 74.9 | 74.5 | 69.4 | 71.8 |
| 有症者        | 23.6 | 27.8 | 25.8 | 23.2 | 28.4 | 25.9 | 23.4 | 27.5 | 25.5 | 19.2 | 22.9 | 21.2 | 22.4 | 26.7 | 24.6 | 30.9  | 32.7 | 31.9 | 23.8 | 31.8 | 28.0 | 24.9 | 30.3 | 27.7 | 22.4 | 27.5 | 25.1 | 25.5 | 33.6 | 28.2 |

歯 牙 異 常 状 態 調 査

(昭和27年度平均)

| 年 令   | 全 国   |           |       |           | 全 都 市 |           |       |           | 都 道 府 部 |           |       |           |   |
|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|---------|-----------|-------|-----------|---|
|       | 欠 損 歯 |           | う 歯   |           | 欠 損 歯 |           | う 歯   |           | 欠 損 歯   |           | う 歯   |           |   |
|       | 有 症 率 | 一 人 当 り 数 | 有 症 率 | 一 人 当 り 数 | 有 症 率 | 一 人 当 り 数 | 有 症 率 | 一 人 当 り 数 | 有 症 率   | 一 人 当 り 数 | 有 症 率 | 一 人 当 り 数 |   |
| %     | 本     | %         | 本     | %         | 本     | %         | 本     | %         | 本       | %         | 本     | %         | 本 |
| 0     | —     | —         | —     | —         | —     | —         | —     | —         | —       | —         | —     | —         | — |
| 1     | —     | —         | —     | —         | —     | —         | —     | —         | —       | —         | —     | —         | — |
| 2     | 1.0   | 2         | 19.7  | 3         | 0.9   | 2         | 19.3  | 4         | 1.1     | 2         | 20.0  | 3         |   |
| 3     | 3.2   | 3         | 41.1  | 4         | 3.4   | 3         | 40.1  | 5         | 3.1     | 3         | 41.6  | 4         |   |
| 4     | 3.9   | 3         | 55.9  | 4         | 4.0   | 2         | 57.3  | 5         | 3.9     | 3         | 55.0  | 4         |   |
| 5     | 6.0   | 2         | 59.7  | 5         | 6.7   | 3         | 60.6  | 5         | 5.6     | 2         | 59.1  | 5         |   |
| 6     | 9.8   | 3         | 61.1  | 4         | 11.8  | 3         | 64.2  | 5         | 8.4     | 2         | 58.8  | 4         |   |
| 7     | 10.1  | 2         | 56.2  | 4         | 10.7  | 2         | 57.0  | 4         | 9.7     | 2         | 55.7  | 4         |   |
| 8     | 10.1  | 2         | 49.3  | 3         | 10.4  | 2         | 47.8  | 3         | 9.9     | 2         | 50.3  | 3         |   |
| 9     | 8.8   | 2         | 42.8  | 3         | 8.8   | 2         | 39.6  | 3         | 8.7     | 2         | 54.0  | 3         |   |
| 10    | 9.6   | 2         | 42.6  | 3         | 9.5   | 2         | 43.0  | 3         | 9.6     | 2         | 42.3  | 3         |   |
| 11    | 8.6   | 2         | 39.0  | 2         | 9.7   | 2         | 42.5  | 2         | 7.9     | 2         | 37.0  | 2         |   |
| 12    | 6.9   | 2         | 33.9  | 2         | 8.1   | 1         | 34.5  | 2         | 6.1     | 2         | 33.4  | 2         |   |
| 13    | 4.8   | 2         | 32.0  | 2         | 6.8   | 2         | 32.3  | 2         | 3.8     | 2         | 31.8  | 2         |   |
| 14    | 4.1   | 2         | 34.1  | 2         | 4.6   | 2         | 38.5  | 2         | 3.8     | 2         | 31.8  | 2         |   |
| 15    | 5.2   | 2         | 35.8  | 2         | 6.6   | 2         | 39.9  | 2         | 4.4     | 2         | 33.7  | 2         |   |
| 16    | 8.4   | 2         | 38.0  | 2         | 9.4   | 2         | 38.6  | 2         | 7.8     | 2         | 37.7  | 2         |   |
| 17    | 12.7  | 2         | 42.8  | 2         | 15.9  | 2         | 44.0  | 2         | 10.6    | 2         | 42.2  | 2         |   |
| 18    | 15.5  | 2         | 44.5  | 2         | 19.1  | 2         | 44.8  | 3         | 13.0    | 2         | 44.3  | 2         |   |
| 19    | 21.3  | 2         | 50.0  | 3         | 25.1  | 2         | 48.9  | 3         | 18.6    | 2         | 50.8  | 3         |   |
| 20    | 22.2  | 2         | 50.2  | 3         | 23.7  | 2         | 51.4  | 3         | 21.3    | 2         | 49.5  | 3         |   |
| 21    | 26.8  | 2         | 53.3  | 3         | 27.4  | 2         | 54.4  | 3         | 26.3    | 2         | 52.6  | 3         |   |
| 22    | 26.4  | 2         | 57.8  | 3         | 27.0  | 2         | 54.9  | 3         | 25.9    | 3         | 59.7  | 3         |   |
| 23    | 32.7  | 3         | 60.1  | 3         | 34.6  | 3         | 58.7  | 3         | 31.4    | 3         | 61.0  | 4         |   |
| 24    | 33.3  | 2         | 57.1  | 3         | 38.2  | 2         | 58.4  | 4         | 30.3    | 2         | 56.4  | 3         |   |
| 25    | 37.6  | 3         | 62.5  | 3         | 40.8  | 3         | 65.9  | 4         | 35.5    | 3         | 60.2  | 3         |   |
| 26~30 | 44.2  | 3         | 67.0  | 4         | 47.6  | 3         | 67.6  | 4         | 42.0    | 3         | 66.6  | 4         |   |
| 31~40 | 61.2  | 5         | 70.7  | 5         | 62.6  | 5         | 67.7  | 5         | 60.1    | 5         | 72.9  | 5         |   |
| 41~50 | 73.0  | 9         | 65.0  | 5         | 72.3  | 8         | 63.7  | 5         | 73.5    | 10        | 65.8  | 5         |   |
| 51~60 | 84.4  | 14        | 54.6  | 5         | 82.3  | 13        | 51.5  | 5         | 85.5    | 14        | 56.4  | 5         |   |
| 61~70 | 89.4  | 19        | 46.9  | 5         | 87.1  | 18        | 47.1  | 5         | 90.5    | 19        | 46.8  | 5         |   |
| 71~   | 91.8  | 24        | 34.9  | 5         | 88.5  | 23        | 30.9  | 5         | 92.9    | 24        | 36.3  | 5         |   |

第 14 表

## 昭和 27 年 度 国 民 栄 養 調 査

身長、体重、胸囲、座高の平均値及び標準偏差（全国）

単位 身長=cm. 体重=kg.  
胸囲=cm. 座高=cm.

| 年 令   | 男     |       |      |       |      |      |      |      |      | 女     |       |      |       |      |      |      |      |      |
|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|
|       | 人 員   | 身 長   |      | 体 重   |      | 胸 囲  |      | 座 高  |      | 人 員   | 身 長   |      | 体 重   |      | 胸 囲  |      | 座 高  |      |
|       |       | 平均値   | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 |       | 平均値   | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 |
| 0     | 375   | 64.8  | 6.0  | 6.98  | 1.66 | 41.8 | 3.8  | 41.1 | 4.8  | 387   | 64.2  | 7.1  | 6.59  | 1.52 | 41.1 | 3.6  | 40.7 | 4.3  |
| 1     | 463   | 76.5  | 5.0  | 9.72  | 1.49 | 46.6 | 3.0  | 47.2 | 3.5  | 445   | 75.0  | 5.2  | 9.08  | 1.40 | 45.4 | 2.8  | 46.1 | 3.5  |
| 2     | 564   | 84.5  | 5.2  | 11.70 | 1.58 | 49.5 | 3.1  | 50.9 | 3.0  | 485   | 83.6  | 5.0  | 11.30 | 1.61 | 48.1 | 3.1  | 49.9 | 2.8  |
| 3     | 554   | 90.9  | 4.8  | 13.53 | 1.82 | 51.7 | 3.0  | 53.9 | 3.2  | 540   | 89.7  | 5.2  | 12.88 | 1.60 | 49.9 | 3.1  | 52.8 | 2.8  |
| 4     | 569   | 97.6  | 5.0  | 15.02 | 1.80 | 53.4 | 2.7  | 56.4 | 3.1  | 565   | 96.8  | 5.1  | 14.55 | 1.79 | 52.1 | 2.9  | 56.2 | 3.2  |
| 5     | 518   | 103.5 | 5.2  | 16.54 | 1.93 | 54.8 | 2.7  | 59.2 | 3.0  | 488   | 102.6 | 5.0  | 16.02 | 2.05 | 53.3 | 2.9  | 58.5 | 3.1  |
| 6     | 305   | 108.7 | 4.1  | 18.05 | 2.16 | 56.3 | 2.8  | 61.5 | 3.1  | 339   | 107.9 | 5.9  | 17.64 | 2.11 | 54.8 | 2.8  | 61.0 | 3.6  |
| 7     | 419   | 113.6 | 6.4  | 20.27 | 2.57 | 58.5 | 3.4  | 63.7 | 3.6  | 418   | 113.3 | 6.3  | 19.70 | 3.04 | 56.3 | 3.5  | 63.8 | 3.3  |
| 8     | 479   | 118.9 | 5.6  | 22.48 | 2.88 | 60.1 | 3.4  | 66.4 | 3.7  | 457   | 118.4 | 6.1  | 21.89 | 2.89 | 58.3 | 3.7  | 66.2 | 3.6  |
| 9     | 449   | 123.4 | 5.7  | 24.29 | 2.96 | 61.6 | 3.4  | 68.6 | 3.3  | 441   | 122.7 | 5.8  | 23.93 | 3.42 | 59.6 | 3.3  | 68.3 | 3.6  |
| 10    | 498   | 127.3 | 6.0  | 26.54 | 3.76 | 63.4 | 3.3  | 70.3 | 3.4  | 439   | 127.7 | 6.3  | 26.12 | 3.67 | 61.2 | 3.6  | 70.5 | 3.7  |
| 11    | 405   | 132.9 | 6.4  | 29.14 | 3.81 | 65.3 | 3.5  | 72.4 | 3.4  | 415   | 132.3 | 7.1  | 29.02 | 4.78 | 63.8 | 3.9  | 72.9 | 3.6  |
| 12    | 403   | 137.0 | 7.3  | 31.86 | 4.93 | 66.9 | 3.8  | 74.2 | 3.8  | 387   | 138.2 | 6.8  | 32.70 | 5.45 | 66.6 | 4.8  | 75.5 | 4.0  |
| 13    | 360   | 142.5 | 8.5  | 35.29 | 6.23 | 70.0 | 5.0  | 76.7 | 4.7  | 338   | 142.9 | 7.2  | 36.99 | 6.11 | 69.6 | 5.0  | 78.2 | 4.1  |
| 14    | 375   | 149.5 | 8.6  | 41.04 | 6.98 | 73.5 | 5.1  | 80.4 | 5.1  | 371   | 147.7 | 6.0  | 41.47 | 5.97 | 73.8 | 4.8  | 80.7 | 4.1  |
| 15    | 360   | 154.7 | 7.7  | 46.17 | 6.91 | 77.2 | 5.0  | 83.3 | 4.5  | 328   | 149.2 | 5.8  | 44.29 | 5.80 | 76.1 | 4.8  | 81.6 | 3.9  |
| 16    | 308   | 157.4 | 7.7  | 48.97 | 6.96 | 79.4 | 4.6  | 84.7 | 5.0  | 364   | 150.5 | 5.7  | 47.51 | 6.00 | 78.7 | 5.1  | 82.6 | 3.5  |
| 17    | 292   | 159.2 | 7.1  | 51.19 | 6.28 | 81.4 | 4.8  | 86.5 | 4.3  | 284   | 151.5 | 5.2  | 48.81 | 5.31 | 79.6 | 4.7  | 83.2 | 3.2  |
| 18    | 291   | 160.8 | 6.2  | 53.18 | 5.62 | 83.0 | 4.2  | 87.2 | 3.5  | 283   | 150.7 | 6.3  | 49.35 | 5.35 | 81.0 | 4.7  | 82.9 | 3.4  |
| 19    | 264   | 161.4 | 5.3  | 54.02 | 5.42 | 83.8 | 4.4  | 87.3 | 3.7  | 276   | 151.6 | 5.0  | 49.93 | 6.03 | 81.1 | 5.1  | 83.5 | 3.0  |
| 20    | 244   | 162.1 | 6.1  | 55.18 | 5.29 | 84.9 | 4.6  | 87.8 | 3.5  | 277   | 151.5 | 5.5  | 50.51 | 6.28 | 82.0 | 5.2  | 83.7 | 3.3  |
| 21    | 220   | 162.0 | 5.7  | 55.47 | 5.90 | 85.2 | 4.3  | 88.0 | 3.2  | 272   | 150.8 | 5.5  | 49.43 | 5.84 | 81.7 | 5.0  | 83.9 | 2.9  |
| 22    | 228   | 162.5 | 6.1  | 56.07 | 5.78 | 85.5 | 4.6  | 87.9 | 3.9  | 291   | 151.4 | 5.5  | 49.33 | 5.35 | 81.8 | 4.7  | 83.5 | 3.1  |
| 23    | 208   | 162.1 | 5.3  | 55.72 | 5.64 | 85.4 | 4.6  | 88.4 | 3.1  | 256   | 151.4 | 4.8  | 48.99 | 5.42 | 81.3 | 4.8  | 83.3 | 3.1  |
| 24    | 217   | 162.4 | 5.6  | 55.58 | 5.96 | 85.3 | 4.5  | 88.5 | 3.4  | 281   | 151.0 | 5.2  | 49.24 | 5.72 | 81.8 | 4.8  | 83.6 | 3.3  |
| 25    | 229   | 161.9 | 7.2  | 55.07 | 5.84 | 85.6 | 4.5  | 88.1 | 3.4  | 265   | 150.8 | 5.6  | 48.97 | 5.54 | 81.3 | 4.7  | 83.4 | 3.3  |
| 26~30 | 933   | 161.5 | 6.0  | 55.15 | 5.96 | 85.7 | 4.6  | 87.9 | 3.6  | 1,313 | 150.4 | 5.4  | 48.39 | 5.77 | 80.6 | 4.9  | 83.2 | 3.1  |
| 31~40 | 1,738 | 160.5 | 6.2  | 54.95 | 6.21 | 85.5 | 5.0  | 87.6 | 3.7  | 2,369 | 149.5 | 5.3  | 48.76 | 6.24 | 80.7 | 5.5  | 83.0 | 3.2  |
| 41~50 | 1,603 | 159.7 | 5.9  | 54.90 | 6.42 | 86.1 | 4.9  | 87.0 | 3.6  | 2,011 | 148.0 | 5.4  | 48.80 | 6.56 | 81.2 | 6.0  | 81.9 | 3.3  |
| 51~60 | 1,267 | 157.8 | 5.9  | 53.48 | 6.40 | 85.8 | 5.0  | 86.0 | 3.7  | 1,362 | 146.1 | 5.4  | 47.03 | 6.98 | 81.2 | 6.3  | 80.4 | 3.7  |
| 61~70 | 754   | 156.4 | 6.1  | 51.15 | 6.42 | 85.1 | 4.8  | 84.6 | 3.9  | 826   | 143.0 | 5.5  | 44.02 | 6.71 | 80.1 | 6.0  | 78.0 | 4.1  |
| 71~   | 296   | 153.8 | 6.1  | 48.57 | 6.54 | 83.3 | 5.0  | 82.9 | 3.8  | 391   | 140.3 | 6.6  | 41.99 | 5.69 | 79.0 | 5.5  | 76.0 | 4.6  |

昭和 27 年度 国民 栄養 調査

身長、体重、胸囲、座高の平均値及び標準偏差 (全都市)

単位 身長=cm. 体重=kg.  
胸囲=cm. 座高=cm.

| 年 令   | 男   |       |      |       |      |      |      |      |      | 女     |       |      |       |      |      |      |      |      |
|-------|-----|-------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|
|       | 人 員 | 身 長   |      | 体 重   |      | 胸 囲  |      | 座 高  |      | 人 員   | 身 長   |      | 体 重   |      | 胸 囲  |      | 座 高  |      |
|       |     | 平均値   | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 |       | 平均値   | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 |
| 0     | 130 | 65.3  | 6.6  | 7.23  | 1.97 | 42.4 | 4.0  | 41.4 | 5.5  | 150   | 64.6  | 7.4  | 6.61  | 1.54 | 41.8 | 3.8  | 40.3 | 4.6  |
| 1     | 167 | 77.1  | 4.8  | 9.95  | 1.52 | 47.1 | 3.6  | 47.0 | 4.0  | 174   | 75.3  | 5.1  | 9.22  | 1.41 | 46.0 | 2.9  | 46.0 | 3.9  |
| 2     | 233 | 85.2  | 5.1  | 11.78 | 1.64 | 50.0 | 3.3  | 51.2 | 3.1  | 189   | 84.2  | 4.9  | 11.30 | 1.45 | 48.5 | 3.0  | 50.0 | 3.0  |
| 3     | 211 | 91.4  | 4.4  | 13.47 | 1.92 | 51.8 | 3.4  | 53.9 | 2.8  | 224   | 90.5  | 4.5  | 13.08 | 1.55 | 50.4 | 3.3  | 53.1 | 3.0  |
| 4     | 233 | 98.3  | 5.2  | 15.05 | 1.70 | 53.7 | 2.8  | 56.4 | 3.9  | 206   | 97.0  | 4.8  | 14.63 | 1.81 | 52.6 | 2.9  | 56.1 | 3.3  |
| 5     | 214 | 103.6 | 5.5  | 16.42 | 1.96 | 54.7 | 2.6  | 59.0 | 2.9  | 186   | 103.2 | 4.7  | 16.14 | 2.10 | 53.8 | 3.0  | 58.5 | 3.0  |
| 6     | 125 | 108.7 | 4.8  | 17.81 | 2.43 | 56.5 | 2.6  | 61.3 | 3.6  | 147   | 107.4 | 6.2  | 17.43 | 2.10 | 54.9 | 2.8  | 60.2 | 3.6  |
| 7     | 153 | 113.7 | 7.1  | 20.42 | 2.80 | 58.8 | 3.7  | 63.4 | 3.7  | 170   | 113.3 | 7.1  | 19.75 | 3.28 | 56.0 | 3.6  | 63.6 | 3.8  |
| 8     | 183 | 119.1 | 6.2  | 22.48 | 3.07 | 60.1 | 3.2  | 66.7 | 4.0  | 193   | 118.3 | 5.4  | 21.89 | 2.70 | 57.8 | 3.6  | 66.5 | 3.7  |
| 9     | 186 | 123.6 | 5.7  | 24.26 | 2.80 | 61.4 | 3.7  | 68.9 | 3.0  | 178   | 122.7 | 6.0  | 23.94 | 3.48 | 59.1 | 3.2  | 68.0 | 3.6  |
| 10    | 192 | 127.2 | 6.2  | 26.34 | 3.94 | 63.1 | 3.3  | 70.3 | 3.8  | 166   | 127.7 | 6.4  | 26.04 | 3.58 | 61.0 | 3.7  | 70.4 | 3.7  |
| 11    | 154 | 133.5 | 6.6  | 29.07 | 3.49 | 65.1 | 3.3  | 72.7 | 3.2  | 134   | 133.3 | 6.9  | 29.43 | 4.78 | 63.4 | 4.2  | 73.1 | 3.5  |
| 12    | 167 | 137.1 | 7.6  | 32.14 | 5.35 | 66.9 | 3.9  | 74.4 | 4.1  | 138   | 139.2 | 6.7  | 33.36 | 5.48 | 66.4 | 5.2  | 76.1 | 3.8  |
| 13    | 133 | 144.4 | 9.6  | 36.83 | 6.70 | 70.4 | 5.5  | 77.0 | 5.5  | 120   | 142.9 | 7.5  | 36.78 | 6.10 | 68.1 | 5.0  | 78.3 | 4.3  |
| 14    | 130 | 151.4 | 9.1  | 41.29 | 6.59 | 73.1 | 4.8  | 80.9 | 5.3  | 124   | 149.4 | 6.0  | 42.44 | 5.68 | 73.4 | 4.7  | 81.2 | 4.1  |
| 15    | 120 | 155.5 | 6.6  | 46.83 | 6.01 | 77.1 | 4.7  | 83.5 | 4.5  | 126   | 149.8 | 6.1  | 44.19 | 6.01 | 75.1 | 5.2  | 81.7 | 4.5  |
| 16    | 115 | 157.8 | 8.4  | 49.05 | 6.97 | 79.2 | 4.7  | 84.7 | 5.3  | 140   | 151.7 | 5.7  | 47.99 | 5.92 | 78.4 | 5.5  | 82.5 | 4.1  |
| 17    | 116 | 159.3 | 7.0  | 51.31 | 5.53 | 80.8 | 4.1  | 86.5 | 4.7  | 106   | 152.1 | 5.1  | 48.51 | 5.31 | 78.5 | 4.6  | 83.0 | 3.1  |
| 18    | 106 | 161.2 | 5.6  | 53.78 | 5.68 | 82.6 | 4.1  | 87.2 | 3.9  | 112   | 151.7 | 5.5  | 49.43 | 4.88 | 80.6 | 4.8  | 82.6 | 3.0  |
| 19    | 112 | 162.1 | 5.4  | 53.76 | 5.25 | 82.6 | 3.9  | 87.1 | 4.3  | 122   | 152.2 | 5.4  | 49.92 | 6.05 | 80.8 | 5.4  | 83.2 | 3.2  |
| 20    | 88  | 162.9 | 6.1  | 54.43 | 5.03 | 83.9 | 4.2  | 87.8 | 3.8  | 114   | 152.0 | 5.2  | 49.74 | 5.81 | 81.8 | 4.8  | 83.5 | 3.6  |
| 21    | 77  | 162.0 | 6.1  | 54.07 | 5.93 | 83.8 | 4.3  | 87.7 | 3.3  | 110   | 151.0 | 5.1  | 48.61 | 6.28 | 81.0 | 5.4  | 83.7 | 2.8  |
| 22    | 86  | 163.1 | 5.6  | 55.98 | 5.54 | 84.2 | 5.1  | 87.4 | 4.7  | 122   | 152.1 | 5.4  | 48.03 | 5.08 | 80.5 | 4.4  | 83.2 | 3.5  |
| 23    | 81  | 162.4 | 5.0  | 55.27 | 5.39 | 84.5 | 4.3  | 88.3 | 3.2  | 113   | 151.6 | 4.7  | 48.15 | 5.09 | 80.9 | 4.9  | 82.9 | 2.8  |
| 24    | 80  | 163.4 | 5.2  | 55.00 | 6.40 | 84.4 | 5.0  | 88.8 | 3.6  | 114   | 151.2 | 5.1  | 48.55 | 5.39 | 80.9 | 4.8  | 83.6 | 3.6  |
| 25    | 83  | 163.7 | 5.7  | 54.90 | 5.95 | 85.0 | 4.8  | 88.1 | 3.7  | 116   | 151.5 | 5.6  | 48.54 | 5.45 | 80.5 | 4.4  | 83.2 | 3.8  |
| 26~30 | 332 | 162.0 | 6.2  | 54.73 | 5.90 | 84.7 | 4.9  | 87.8 | 3.9  | 587   | 151.1 | 5.3  | 47.80 | 5.78 | 80.1 | 5.2  | 83.3 | 3.2  |
| 31~40 | 714 | 161.1 | 5.9  | 54.68 | 6.49 | 84.6 | 5.3  | 87.7 | 3.9  | 1,027 | 150.0 | 5.3  | 48.42 | 6.33 | 80.1 | 5.6  | 83.2 | 3.2  |
| 41~50 | 614 | 160.3 | 6.2  | 54.91 | 6.48 | 85.4 | 5.2  | 87.2 | 3.8  | 845   | 148.6 | 5.4  | 48.87 | 6.67 | 80.8 | 6.3  | 82.1 | 3.3  |
| 51~60 | 446 | 158.0 | 6.2  | 53.35 | 6.60 | 84.9 | 5.4  | 86.0 | 3.8  | 509   | 147.0 | 5.4  | 47.42 | 7.07 | 80.7 | 6.5  | 80.7 | 3.8  |
| 61~70 | 248 | 157.2 | 6.4  | 51.10 | 6.04 | 84.4 | 5.0  | 84.8 | 4.0  | 263   | 144.0 | 5.7  | 44.60 | 6.77 | 79.6 | 6.1  | 78.3 | 3.8  |
| 71~   | 78  | 154.3 | 6.6  | 47.95 | 7.26 | 82.4 | 5.4  | 83.1 | 4.5  | 107   | 141.3 | 7.2  | 42.32 | 5.84 | 79.0 | 5.8  | 76.9 | 4.5  |

第 16 表

## 昭和 27 年 度 国 民 栄 養 調 査

身長、体重、胸囲、座高の平均値及び標準偏差 (郡部)

単位 身長=cm. 体重=kg.  
胸囲=cm. 座高=cm.

| 年 令   | 男     |       |      |       |      |      |      |      |      | 女     |       |      |       |      |      |      |      |      |
|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|
|       | 人 員   | 身 長   |      | 体 重   |      | 胸 囲  |      | 座 高  |      | 人 員   | 身 長   |      | 体 重   |      | 胸 囲  |      | 座 高  |      |
|       |       | 平均値   | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 |       | 平均値   | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 | 平均値  | 標準偏差 |
| 0     | 245   | 64.6  | 5.6  | 6.85  | 1.45 | 41.4 | 3.6  | 40.9 | 4.4  | 237   | 63.9  | 6.8  | 6.58  | 1.50 | 40.6 | 3.4  | 40.9 | 4.1  |
| 1     | 296   | 76.1  | 5.0  | 9.58  | 1.46 | 46.3 | 2.6  | 47.3 | 3.2  | 275   | 74.9  | 5.2  | 8.99  | 1.39 | 45.0 | 2.6  | 46.2 | 3.1  |
| 2     | 331   | 84.0  | 5.2  | 11.64 | 1.53 | 49.1 | 2.8  | 50.8 | 2.9  | 296   | 83.2  | 5.0  | 11.30 | 1.71 | 47.9 | 3.2  | 49.9 | 2.7  |
| 3     | 343   | 90.6  | 5.0  | 13.57 | 1.76 | 51.6 | 2.8  | 53.9 | 3.4  | 322   | 89.1  | 5.5  | 12.75 | 1.62 | 49.6 | 2.8  | 52.5 | 2.7  |
| 4     | 336   | 97.2  | 4.8  | 14.99 | 1.83 | 53.3 | 2.7  | 56.4 | 3.2  | 359   | 96.7  | 5.2  | 14.50 | 1.78 | 51.8 | 2.8  | 56.3 | 3.2  |
| 5     | 304   | 103.4 | 4.9  | 16.63 | 1.90 | 54.8 | 2.8  | 59.3 | 3.1  | 302   | 102.3 | 5.1  | 15.96 | 2.01 | 52.9 | 2.7  | 58.4 | 3.2  |
| 6     | 180   | 108.8 | 5.0  | 18.22 | 1.94 | 56.1 | 3.0  | 61.6 | 2.7  | 192   | 108.4 | 5.6  | 17.80 | 2.11 | 54.7 | 2.8  | 61.5 | 3.3  |
| 7     | 266   | 113.5 | 5.9  | 20.17 | 2.42 | 58.3 | 3.2  | 63.8 | 3.6  | 248   | 113.3 | 5.6  | 19.66 | 2.87 | 56.6 | 3.4  | 63.9 | 3.0  |
| 8     | 296   | 118.8 | 5.2  | 22.49 | 2.76 | 60.1 | 3.5  | 66.3 | 3.6  | 264   | 118.5 | 6.5  | 21.89 | 3.02 | 58.6 | 3.7  | 66.1 | 3.6  |
| 9     | 263   | 123.3 | 5.7  | 24.32 | 3.06 | 61.7 | 3.2  | 68.4 | 3.4  | 263   | 122.8 | 5.7  | 23.92 | 3.37 | 59.8 | 3.3  | 68.5 | 3.5  |
| 10    | 306   | 127.4 | 5.8  | 26.66 | 3.63 | 63.5 | 3.3  | 70.4 | 3.2  | 273   | 127.6 | 6.2  | 26.17 | 3.73 | 61.4 | 3.5  | 70.5 | 3.7  |
| 11    | 251   | 132.6 | 6.3  | 29.18 | 3.99 | 65.5 | 3.6  | 72.3 | 3.5  | 285   | 131.8 | 7.2  | 28.83 | 4.76 | 64.0 | 3.8  | 72.9 | 3.7  |
| 12    | 236   | 136.9 | 7.1  | 31.67 | 4.59 | 66.9 | 3.8  | 74.1 | 3.6  | 249   | 137.7 | 6.8  | 32.33 | 5.39 | 66.7 | 4.5  | 75.2 | 4.1  |
| 13    | 227   | 141.3 | 7.6  | 34.39 | 5.74 | 69.8 | 4.6  | 76.5 | 4.1  | 218   | 143.0 | 7.0  | 37.10 | 6.12 | 70.5 | 4.9  | 78.1 | 3.9  |
| 14    | 245   | 148.5 | 8.2  | 40.90 | 7.17 | 73.8 | 5.2  | 80.2 | 4.9  | 247   | 146.8 | 6.0  | 40.98 | 6.15 | 73.9 | 4.8  | 80.4 | 4.1  |
| 15    | 240   | 154.3 | 8.2  | 45.84 | 7.30 | 77.3 | 5.1  | 83.2 | 4.5  | 202   | 148.9 | 5.5  | 44.35 | 5.67 | 76.7 | 4.4  | 81.5 | 3.5  |
| 16    | 193   | 157.2 | 7.2  | 48.92 | 6.96 | 79.5 | 4.6  | 84.8 | 4.8  | 224   | 149.8 | 5.6  | 47.21 | 6.04 | 78.9 | 4.8  | 82.7 | 3.1  |
| 17    | 176   | 159.1 | 7.1  | 51.11 | 6.73 | 81.8 | 5.1  | 86.4 | 4.1  | 178   | 151.1 | 5.2  | 48.99 | 5.30 | 80.3 | 4.7  | 83.3 | 3.2  |
| 18    | 185   | 160.5 | 6.5  | 52.83 | 5.55 | 83.3 | 4.2  | 87.2 | 3.2  | 171   | 150.0 | 6.7  | 49.29 | 5.64 | 81.2 | 4.7  | 83.1 | 3.6  |
| 19    | 152   | 160.8 | 5.1  | 54.21 | 5.54 | 84.7 | 4.5  | 87.4 | 3.1  | 154   | 151.2 | 4.6  | 49.94 | 6.01 | 81.4 | 4.8  | 83.7 | 2.9  |
| 20    | 156   | 161.6 | 6.0  | 55.60 | 5.38 | 85.4 | 4.8  | 87.8 | 3.3  | 163   | 151.1 | 5.6  | 51.05 | 6.54 | 82.1 | 5.5  | 83.9 | 3.1  |
| 21    | 143   | 162.0 | 5.4  | 56.22 | 5.74 | 86.0 | 4.2  | 88.1 | 3.2  | 162   | 150.7 | 5.7  | 49.90 | 5.45 | 82.1 | 4.6  | 84.1 | 3.0  |
| 22    | 142   | 162.1 | 6.4  | 56.12 | 5.92 | 86.3 | 4.1  | 88.2 | 3.3  | 169   | 150.9 | 5.5  | 50.27 | 5.35 | 82.8 | 4.7  | 83.8 | 2.7  |
| 23    | 127   | 161.7 | 5.4  | 56.00 | 5.79 | 86.0 | 4.6  | 88.4 | 3.0  | 183   | 151.2 | 4.8  | 49.51 | 5.55 | 81.5 | 4.7  | 83.6 | 3.2  |
| 24    | 137   | 161.8 | 5.7  | 55.92 | 5.66 | 85.8 | 4.0  | 88.4 | 3.2  | 175   | 150.8 | 5.3  | 49.69 | 5.88 | 82.3 | 4.8  | 83.6 | 3.0  |
| 25    | 146   | 160.8 | 7.8  | 55.16 | 5.77 | 85.9 | 4.2  | 88.1 | 3.2  | 149   | 150.3 | 5.6  | 49.31 | 5.58 | 81.9 | 4.9  | 83.5 | 2.5  |
| 26~30 | 601   | 161.3 | 5.9  | 55.38 | 5.98 | 86.2 | 4.3  | 87.9 | 3.4  | 726   | 149.8 | 5.4  | 48.87 | 5.71 | 81.1 | 4.6  | 83.2 | 3.0  |
| 31~40 | 1,024 | 160.1 | 6.3  | 55.14 | 5.99 | 86.2 | 4.6  | 87.6 | 3.5  | 1,342 | 149.1 | 5.2  | 49.03 | 6.16 | 81.1 | 5.4  | 82.8 | 3.2  |
| 41~50 | 989   | 159.3 | 5.7  | 54.90 | 6.39 | 86.5 | 4.7  | 86.8 | 3.4  | 1,166 | 147.5 | 5.3  | 48.74 | 6.47 | 81.5 | 5.7  | 81.9 | 3.3  |
| 51~60 | 821   | 157.7 | 5.7  | 53.55 | 6.28 | 86.4 | 4.6  | 86.1 | 3.6  | 853   | 145.5 | 5.4  | 46.79 | 6.91 | 81.5 | 6.2  | 80.2 | 3.6  |
| 61~70 | 506   | 156.0 | 5.9  | 51.17 | 6.60 | 85.5 | 4.7  | 84.5 | 3.8  | 563   | 142.6 | 5.4  | 43.76 | 6.66 | 80.3 | 5.9  | 77.8 | 4.2  |
| 71~   | 218   | 153.6 | 5.9  | 48.78 | 6.25 | 83.7 | 4.8  | 82.8 | 3.5  | 284   | 139.9 | 6.3  | 41.86 | 5.62 | 79.0 | 5.4  | 75.7 | 4.6  |

第 17 表

昭 和 27 年 度

初 潮 年

| 被調査者<br>年 令 | 初潮<br>年令 | 全 国 |     |       |       |       |       |       |     |     |    | 計      | 被調査者<br>年 令 | 全 国 |     |     |       |   |
|-------------|----------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|----|--------|-------------|-----|-----|-----|-------|---|
|             |          | 11  | 12  | 13    | 14    | 15    | 16    | 17    | 18  | 19  | 20 |        |             | 11  | 12  | 13  | 14    |   |
| 11          | 417      | 1   | —   | —     | —     | —     | —     | —     | —   | —   | —  | —      | 1           | 133 | —   | —   | —     | — |
| 12          | 385      | 3   | 2   | —     | —     | —     | —     | —     | —   | —   | —  | —      | 5           | 138 | 1   | 1   | —     | — |
| 13          | 337      | 2   | 16  | 31    | —     | —     | —     | —     | —   | —   | —  | —      | 49          | 119 | 6   | 12  | —     |   |
| 14          | 371      | 1   | 20  | 83    | 67    | —     | —     | —     | —   | —   | —  | —      | 171         | 124 | 1   | 9   | 30    |   |
| 15          | 328      | 1   | 14  | 51    | 127   | 67    | —     | —     | —   | —   | —  | —      | 260         | 126 | 1   | 5   | 25    |   |
| 16          | 364      | —   | 2   | 38    | 126   | 132   | 38    | —     | —   | —   | —  | —      | 336         | 140 | —   | 2   | 12    |   |
| 17          | 284      | —   | 7   | 29    | 90    | 89    | 51    | 9     | —   | —   | —  | —      | 275         | 106 | 3   | 12  | 36    |   |
| 18          | 285      | 1   | 3   | 27    | 64    | 74    | 71    | 32    | 11  | —   | —  | —      | 283         | 112 | 3   | 16  | 27    |   |
| 19          | 281      | 1   | 1   | 20    | 60    | 76    | 81    | 28    | 10  | 2   | —  | —      | 279         | 123 | 1   | 7   | 30    |   |
| 20          | 284      | —   | 10  | 29    | 62    | 67    | 53    | 39    | 19  | 1   | —  | —      | 280         | 117 | —   | 4   | 15    |   |
| 21          | 285      | —   | 7   | 24    | 51    | 73    | 66    | 37    | 20  | 7   | —  | —      | 285         | 113 | —   | 3   | 10    |   |
| 22          | 311      | 1   | 6   | 27    | 69    | 92    | 57    | 37    | 19  | 2   | 1  | —      | 311         | 126 | —   | 4   | 13    |   |
| 23          | 315      | 1   | 2   | 24    | 79    | 95    | 47    | 38    | 19  | 5   | 3  | —      | 313         | 118 | —   | 1   | 12    |   |
| 24          | 308      | —   | 10  | 28    | 71    | 75    | 76    | 28    | 10  | 6   | —  | —      | 304         | 121 | —   | 5   | 8     |   |
| 25          | 282      | 1   | 6   | 31    | 60    | 86    | 51    | 30    | 12  | 4   | —  | —      | 281         | 122 | 1   | 2   | 13    |   |
| 26          | 286      | 2   | 9   | 29    | 82    | 69    | 54    | 27    | 11  | 2   | 1  | —      | 286         | 128 | 1   | 4   | 12    |   |
| 27          | 299      | 1   | 9   | 30    | 69    | 81    | 59    | 36    | 8   | 3   | 1  | —      | 297         | 130 | 1   | 4   | 15    |   |
| 28          | 288      | —   | 5   | 30    | 59    | 86    | 57    | 35    | 8   | 3   | 1  | —      | 284         | 120 | —   | 4   | 18    |   |
| 29          | 274      | —   | 4   | 41    | 77    | 67    | 43    | 26    | 13  | 3   | —  | —      | 274         | 120 | —   | 2   | 22    |   |
| 30          | 256      | —   | 6   | 29    | 58    | 78    | 46    | 22    | 9   | 4   | —  | —      | 252         | 125 | —   | 4   | 15    |   |
| 31          | 271      | 1   | 7   | 35    | 63    | 74    | 49    | 30    | 5   | 5   | 1  | —      | 270         | 107 | 1   | 4   | 16    |   |
| 32          | 261      | 1   | 7   | 23    | 51    | 82    | 52    | 26    | 14  | 4   | 1  | —      | 261         | 106 | —   | 3   | 14    |   |
| 33          | 222      | 1   | 6   | 30    | 53    | 49    | 53    | 17    | 12  | —   | 1  | —      | 222         | 106 | 1   | 1   | 19    |   |
| 34          | 256      | 1   | 3   | 27    | 70    | 68    | 53    | 18    | 9   | 4   | 1  | —      | 254         | 122 | —   | 1   | 12    |   |
| 35          | 236      | 1   | 2   | 28    | 62    | 57    | 52    | 17    | 11  | 4   | —  | —      | 234         | 93  | —   | —   | 14    |   |
| 36          | 257      | —   | 8   | 22    | 58    | 69    | 65    | 25    | 3   | 6   | —  | —      | 256         | 118 | —   | 6   | 12    |   |
| 37          | 231      | 1   | 4   | 17    | 55    | 57    | 47    | 26    | 7   | 3   | 2  | —      | 229         | 92  | —   | 3   | 9     |   |
| 38          | 260      | 1   | 2   | 21    | 66    | 80    | 56    | 20    | 11  | 3   | —  | —      | 260         | 115 | 1   | 2   | 12    |   |
| 39          | 213      | —   | 6   | 22    | 53    | 67    | 33    | 20    | 10  | 2   | —  | —      | 213         | 89  | —   | 3   | 15    |   |
| 40          | 232      | —   | 5   | 18    | 59    | 46    | 60    | 25    | 14  | 4   | 1  | —      | 232         | 98  | —   | 2   | 8     |   |
| 41          | 224      | 1   | 4   | 22    | 51    | 75    | 35    | 25    | 7   | 4   | —  | —      | 224         | 78  | —   | 2   | 6     |   |
| 42          | 257      | —   | 4   | 21    | 60    | 70    | 62    | 24    | 14  | 2   | —  | —      | 257         | 113 | —   | —   | 12    |   |
| 43          | 233      | —   | 6   | 24    | 54    | 68    | 42    | 18    | 17  | 2   | 1  | —      | 232         | 112 | —   | 5   | 13    |   |
| 44          | 230      | 1   | 4   | 18    | 58    | 66    | 43    | 24    | 11  | 4   | —  | —      | 229         | 103 | —   | 3   | 6     |   |
| 45          | 199      | —   | 4   | 20    | 37    | 64    | 41    | 19    | 7   | 4   | 1  | —      | 197         | 86  | —   | 1   | 8     |   |
| 46          | 171      | —   | 4   | 9     | 23    | 48    | 47    | 26    | 9   | 5   | —  | —      | 171         | 67  | —   | 2   | 5     |   |
| 47          | 164      | 1   | 1   | 9     | 28    | 41    | 47    | 17    | 15  | 5   | —  | —      | 164         | 64  | 1   | 1   | 3     |   |
| 48          | 175      | —   | 3   | 11    | 49    | 39    | 37    | 23    | 9   | 2   | —  | —      | 173         | 69  | —   | 1   | 6     |   |
| 49          | 186      | —   | —   | 12    | 42    | 45    | 44    | 26    | 13  | 1   | 1  | —      | 184         | 86  | —   | —   | 6     |   |
| 50          | 179      | —   | 1   | 11    | 31    | 63    | 37    | 22    | 13  | 1   | —  | —      | 179         | 69  | —   | —   | 5     |   |
| 51          | 179      | —   | 1   | 9     | 44    | 46    | 44    | 23    | 8   | 2   | 1  | —      | 178         | 78  | —   | —   | 6     |   |
| 52          | 178      | —   | 5   | 12    | 34    | 49    | 47    | 16    | 7   | 6   | 2  | —      | 178         | 68  | —   | 1   | 7     |   |
| 53          | 151      | —   | 2   | 8     | 29    | 35    | 39    | 21    | 12  | 3   | 2  | —      | 151         | 48  | —   | 1   | 5     |   |
| 54          | 150      | —   | 2   | 16    | 26    | 35    | 32    | 18    | 13  | 5   | —  | —      | 147         | 48  | —   | 1   | 4     |   |
| 55          | 129      | —   | 1   | 9     | 18    | 43    | 29    | 14    | 8   | 5   | —  | —      | 127         | 51  | —   | —   | 3     |   |
| 56          | 146      | —   | —   | 11    | 25    | 36    | 40    | 24    | 4   | 5   | 1  | —      | 146         | 57  | —   | —   | 4     |   |
| 57          | 136      | —   | 1   | 8     | 22    | 35    | 34    | 21    | 9   | 4   | —  | —      | 134         | 47  | —   | 1   | 2     |   |
| 58          | 108      | —   | 1   | 6     | 18    | 26    | 29    | 15    | 10  | 2   | —  | —      | 107         | 49  | —   | 1   | 5     |   |
| 59          | 87       | —   | —   | 5     | 20    | 24    | 15    | 14    | 6   | 1   | 1  | —      | 86          | 36  | —   | —   | 1     |   |
| 60          | 106      | 1   | 1   | 5     | 20    | 24    | 24    | 16    | 4   | 5   | 2  | —      | 102         | 35  | —   | —   | 1     |   |
| 61~70       | 826      | 4   | 18  | 50    | 126   | 207   | 192   | 117   | 54  | 25  | 12 | —      | 805         | 262 | 2   | 5   | 17    |   |
| 70~         | 390      | 1   | 7   | 22    | 64    | 103   | 88    | 59    | 23  | 9   | 6  | —      | 382         | 106 | —   | 2   | 6     |   |
| 合 計         | 13,283   | 32  | 259 | 1,162 | 2,741 | 3,204 | 2,419 | 1,232 | 538 | 179 | 44 | 11,810 | 5,239       | 12  | 119 | 529 | 1,218 |   |



国民栄養調査

令 調 査

昭和 27 年 5 月 調 査

| 都 市   |     |     |     |    |    | 初潮<br>年令 | 郡 部   |           |     |     |       |       |       |     |     |     |    |    |       |
|-------|-----|-----|-----|----|----|----------|-------|-----------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|----|----|-------|
| 15    | 16  | 17  | 18  | 19 | 20 |          | 計     | 被調<br>査者数 | 11  | 12  | 13    | 14    | 15    | 16  | 17  | 18  | 19 | 20 | 計     |
| —     | —   | —   | —   | —  | —  | —        | 284   | 1         | —   | —   | —     | —     | —     | —   | —   | —   | —  | —  | 1     |
| —     | —   | —   | —   | —  | —  | 2        | 247   | 2         | 1   | —   | —     | —     | —     | —   | —   | —   | —  | —  | 3     |
| —     | —   | —   | —   | —  | —  | 18       | 218   | 2         | 10  | 19  | —     | —     | —     | —   | —   | —   | —  | —  | 31    |
| —     | —   | —   | —   | —  | —  | 70       | 247   | —         | 11  | 53  | 37    | —     | —     | —   | —   | —   | —  | —  | 101   |
| 25    | —   | —   | —   | —  | —  | 99       | 202   | —         | 9   | 26  | 84    | 42    | —     | —   | —   | —   | —  | —  | 161   |
| 53    | 10  | —   | —   | —  | —  | 127      | 224   | —         | —   | 26  | 76    | 79    | 28    | —   | —   | —   | —  | —  | 209   |
| 31    | 13  | 4   | —   | —  | —  | 99       | 178   | —         | 4   | 17  | 54    | 58    | 38    | 5   | —   | —   | —  | —  | 176   |
| 27    | 24  | 10  | 4   | —  | —  | 111      | 173   | 1         | —   | 11  | 37    | 47    | 47    | 22  | 7   | —   | —  | —  | 172   |
| 37    | 35  | 9   | 2   | —  | —  | 121      | 158   | 1         | —   | 13  | 30    | 39    | 46    | 19  | 8   | 2   | —  | —  | 158   |
| 29    | 21  | 15  | 4   | 1  | —  | 116      | 167   | —         | 6   | 14  | 35    | 38    | 32    | 24  | 15  | —   | —  | —  | 164   |
| 24    | 23  | 11  | 9   | 2  | —  | 113      | 172   | —         | 4   | 14  | 20    | 49    | 43    | 26  | 11  | 5   | —  | —  | 172   |
| 29    | 26  | 17  | 10  | 1  | —  | 126      | 185   | 1         | 2   | 14  | 43    | 63    | 31    | 20  | 9   | 1   | 1  | —  | 185   |
| 41    | 16  | 14  | 12  | 1  | —  | 117      | 197   | 1         | 1   | 12  | 59    | 54    | 31    | 24  | 7   | 4   | 3  | —  | 196   |
| 26    | 30  | 10  | 3   | 4  | —  | 120      | 187   | —         | 5   | 20  | 37    | 49    | 46    | 18  | 7   | 2   | —  | —  | 184   |
| 38    | 17  | 17  | 3   | 1  | —  | 122      | 160   | —         | 4   | 18  | 30    | 48    | 34    | 13  | 9   | 3   | —  | —  | 159   |
| 32    | 21  | 8   | 4   | 2  | —  | 128      | 158   | 1         | 5   | 17  | 38    | 37    | 33    | 19  | 7   | —   | 1  | —  | 158   |
| 39    | 18  | 16  | 2   | 1  | —  | 129      | 169   | —         | 5   | 15  | 36    | 42    | 41    | 20  | 6   | 2   | 1  | —  | 168   |
| 31    | 21  | 13  | 2   | 2  | 1  | 119      | 168   | —         | 1   | 12  | 32    | 55    | 36    | 22  | 6   | 1   | 1  | —  | 165   |
| 26    | 18  | 12  | 5   | —  | —  | 120      | 154   | —         | 2   | 19  | 42    | 41    | 25    | 14  | 8   | 3   | —  | —  | 154   |
| 40    | 16  | 6   | 7   | 1  | —  | 123      | 131   | —         | 2   | 14  | 24    | 38    | 30    | 16  | 2   | 3   | —  | —  | 129   |
| 24    | 24  | 15  | 1   | —  | —  | 107      | 164   | —         | 3   | 19  | 41    | 30    | 25    | 15  | 4   | 5   | 1  | —  | 163   |
| 35    | 21  | 10  | 3   | —  | —  | 106      | 155   | 1         | 4   | 9   | 31    | 47    | 31    | 16  | 11  | 4   | 1  | —  | 155   |
| 24    | 20  | 4   | 4   | —  | —  | 106      | 116   | —         | 5   | 11  | 20    | 25    | 33    | 13  | 8   | —   | —  | —  | 116   |
| 34    | 27  | 9   | 4   | —  | —  | 122      | 134   | 1         | 2   | 15  | 35    | 34    | 26    | 9   | 5   | 4   | 1  | —  | 132   |
| 22    | 23  | 7   | 2   | 2  | 2  | 93       | 143   | 1         | 2   | 14  | 39    | 35    | 29    | 10  | 9   | 2   | —  | —  | 141   |
| 27    | 28  | 10  | 1   | 3  | —  | 117      | 139   | —         | 2   | 10  | 28    | 42    | 37    | 15  | 2   | 3   | —  | —  | 139   |
| 22    | 17  | 7   | 2   | 1  | 1  | 92       | 139   | 1         | 1   | 8   | 25    | 45    | 30    | 19  | 5   | 2   | 1  | —  | 137   |
| 42    | 21  | 4   | 2   | —  | —  | 115      | 145   | —         | —   | 9   | 35    | 38    | 35    | 16  | 9   | 3   | —  | —  | 145   |
| 26    | 11  | 2   | 2   | 1  | —  | 89       | 124   | —         | 3   | 7   | 24    | 41    | 22    | 18  | 8   | 1   | —  | —  | 124   |
| 13    | 22  | 11  | 7   | 2  | —  | 98       | 134   | —         | 3   | 10  | 26    | 33    | 38    | 14  | 7   | 2   | 1  | —  | 134   |
| 29    | 9   | 5   | 3   | 1  | —  | 78       | 146   | 1         | 2   | 16  | 28    | 46    | 26    | 20  | 4   | 3   | —  | —  | 146   |
| 33    | 24  | 10  | 8   | —  | —  | 113      | 144   | —         | 4   | 9   | 34    | 37    | 38    | 14  | 6   | 2   | —  | —  | 144   |
| 27    | 15  | 8   | 8   | 1  | —  | 112      | 121   | —         | 1   | 11  | 19    | 41    | 27    | 10  | 9   | 1   | 1  | —  | 120   |
| 27    | 21  | 11  | 7   | 1  | —  | 103      | 127   | 1         | 1   | 12  | 31    | 39    | 22    | 13  | 4   | 3   | —  | —  | 126   |
| 33    | 15  | 6   | 3   | 1  | —  | 84       | 113   | —         | 3   | 12  | 20    | 31    | 26    | 13  | 4   | 3   | 1  | —  | 113   |
| 17    | 19  | 7   | 3   | 4  | —  | 67       | 104   | —         | 2   | 4   | 13    | 31    | 28    | 19  | 6   | 1   | —  | —  | 104   |
| 12    | 21  | 4   | 6   | 1  | —  | 64       | 100   | —         | —   | 6   | 13    | 29    | 26    | 13  | 9   | 4   | —  | —  | 100   |
| 18    | 13  | 8   | 3   | 1  | —  | 68       | 106   | —         | 2   | 5   | 31    | 21    | 24    | 15  | 6   | 1   | —  | —  | 105   |
| 21    | 21  | 7   | 5   | —  | 1  | 84       | 100   | —         | —   | 6   | 19    | 24    | 23    | 19  | 8   | 1   | —  | —  | 100   |
| 29    | 13  | 7   | 3   | 1  | —  | 69       | 110   | —         | 1   | 6   | 20    | 34    | 24    | 15  | 10  | —   | —  | —  | 110   |
| 15    | 19  | 8   | 4   | 1  | 1  | 77       | 101   | —         | 1   | 3   | 21    | 31    | 25    | 15  | 4   | 1   | —  | —  | 101   |
| 16    | 16  | 4   | 3   | 3  | 1  | 68       | 110   | —         | 4   | 5   | 17    | 33    | 31    | 12  | 4   | 3   | 1  | —  | 110   |
| 9     | 14  | 4   | 3   | 2  | 1  | 48       | 103   | —         | 1   | 3   | 20    | 26    | 25    | 17  | 9   | 1   | 1  | —  | 103   |
| 10    | 11  | 3   | 4   | 2  | —  | 47       | 102   | —         | 1   | 12  | 14    | 25    | 21    | 15  | 9   | 3   | —  | —  | 100   |
| 16    | 9   | 5   | 5   | 3  | —  | 50       | 78    | —         | 1   | 6   | 9     | 27    | 20    | 9   | 3   | 2   | —  | —  | 77    |
| 12    | 13  | 12  | 1   | 3  | —  | 57       | 89    | —         | —   | 7   | 13    | 24    | 27    | 12  | 3   | 2   | 1  | —  | 89    |
| 11    | 12  | 6   | 3   | —  | —  | 46       | 89    | —         | —   | 6   | 11    | 24    | 22    | 15  | 6   | 4   | —  | —  | 88    |
| 10    | 10  | 7   | 4   | 1  | —  | 48       | 59    | —         | —   | 1   | 8     | 16    | 19    | 8   | 6   | 1   | —  | —  | 59    |
| 8     | 11  | 3   | 4   | 1  | —  | 36       | 51    | —         | —   | 4   | 12    | 16    | 4     | 11  | 2   | —   | 1  | —  | 50    |
| 9     | 10  | 7   | 1   | 2  | —  | 34       | 71    | 1         | 1   | 4   | 16    | 15    | 14    | 9   | 3   | 3   | 2  | —  | 68    |
| 60    | 61  | 36  | 19  | 7  | 4  | 244      | 564   | 2         | 13  | 33  | 93    | 147   | 131   | 81  | 35  | 18  | 8  | —  | 561   |
| 24    | 21  | 19  | 7   | 2  | —  | 103      | 284   | 1         | 5   | 16  | 42    | 79    | 67    | 40  | 16  | 7   | 6  | —  | 279   |
| 1,243 | 901 | 428 | 202 | 63 | 10 | 4,725    | 8,044 | 20        | 140 | 633 | 1,522 | 1,965 | 1,517 | 802 | 336 | 116 | 34 | —  | 7,085 |

## 第二部 年次別成績

昭和24~27年度国民栄養調査

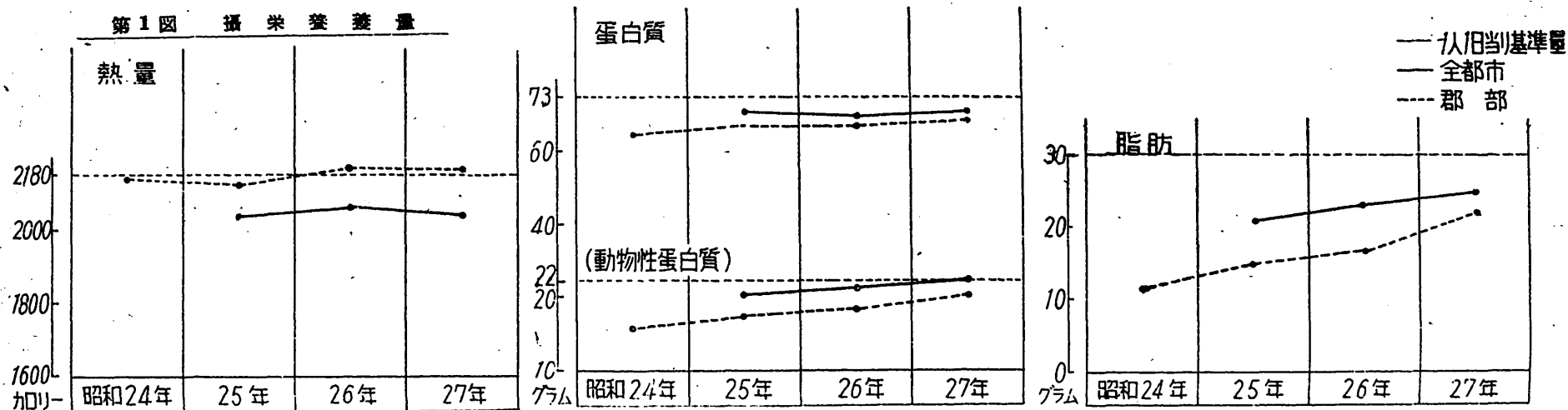
摂取栄養量(一人一日当り)

単位 = グラム

第18表

|             | 全 国   |       |       |       | 全 都 市 |       |       |       | 農 村 郡 部 |       |       |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
|             | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 24年     | 25年   | 26年   | 27年   |
| 成人蛋白質換算率    | 0.855 | 0.853 | 0.903 | 0.891 | —     | 0.859 | 0.885 | 0.878 | 0.853   | 0.850 | 0.918 | 0.900 |
| 蛋白質g        | 0.836 | 0.829 | 0.854 | 0.857 | —     | 0.810 | 0.838 | 0.838 | 0.849   | 0.838 | 0.899 | 0.869 |
| 動物性蛋白質g     | 14    | 17    | 19    | 23    | —     | 21    | 23    | 25    | 12      | 15    | 17    | 21    |
|             | 51    | 51    | 49    | 47    | —     | 50    | 47    | 46    | 53      | 52    | 50    | 48    |
|             | 65    | 68    | 68    | 70    | —     | 71    | 70    | 71    | 65      | 67    | 67    | 69    |
| 脂 肪 g       | 16    | 18    | 18    | 20    | —     | 21    | 21    | 23    | 15      | 16    | 16    | 18    |
|             | 423   | 418   | 424   | 412   | —     | 394   | 398   | 390   | 437     | 430   | 439   | 427   |
| 炭 水 化 物 Cal | 2097  | 2098  | 2125  | 2109  | —     | 2041  | 2061  | 2042  | 2140    | 2126  | 2171  | 2153  |
|             | 0.2   | 0.27  | 0.27  | 0.37  | —     | —     | 0.27  | 0.35  | 0.2     | 0.26  | 0.27  | 0.39  |
| 無機質         | 1.8   | 1.82  | 1.62  | 1.79  | —     | —     | 1.82  | 1.78  | 1.8     | 1.66  | 1.81  | 1.79  |
|             | 47    | 46    | 49    | 65    | —     | —     | 50    | 63    | 46      | 44    | 47    | 67    |
| ビタミン        | 2416  | 2459  | 2262  | 2700  | —     | —     | 2292  | 3014  | 2335    | 2417  | 2245  | 2496  |
|             | 1.6   | 1.52  | 1.58  | 1.14  | —     | —     | 1.61  | 1.18  | 1.6     | 1.50  | 1.58  | 1.12  |
|             | 0.7   | 0.72  | 0.76  | 0.66  | —     | —     | 0.79  | 0.66  | 0.7     | 0.69  | 0.74  | 0.68  |
|             | 115   | 107   | 99    | 77    | —     | —     | 88    | 75    | 118     | 112   | 105   | 79    |

第1図 攝 養 養 量



昭和24~27年度国民栄養調査

第19表

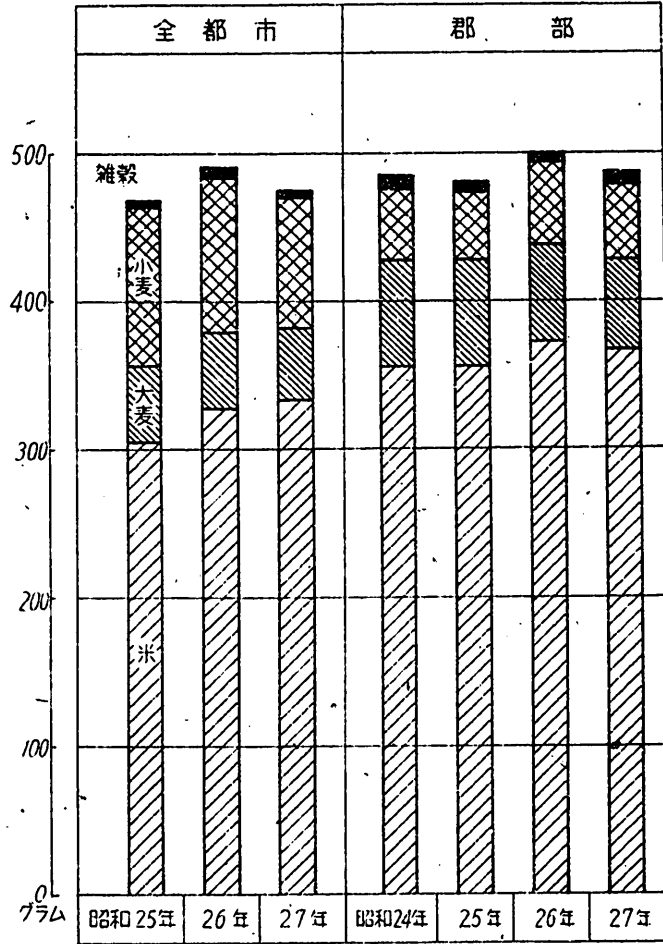
食品群別摂取量(一人一日当り)

単位 = グラム

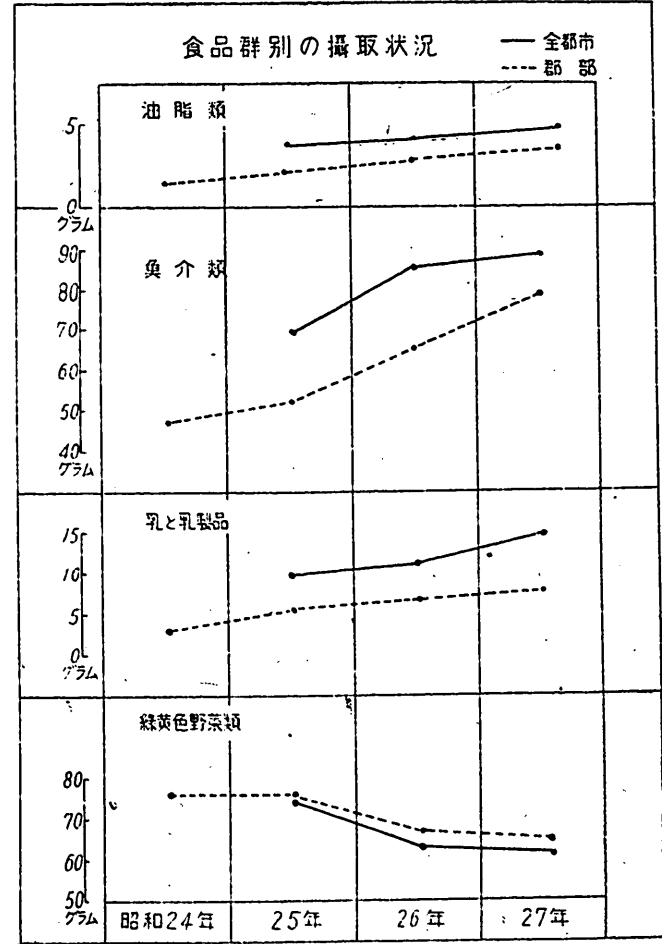
| 食品群     | 全 国   |        |        |        | 全 都 市  |     |        |        | 農 村(郡部) |        |        |        |        |
|---------|-------|--------|--------|--------|--------|-----|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|
|         | 24年   | 25年    | 26年    | 27年    | 24年    | 25年 | 26年    | 27年    | 24年     | 25年    | 26年    | 27年    |        |
| 穀類      | 米     | 333.1  | 338.7  | 354.7  | 352.5  | —   | 305.3  | 328.9  | 330.6   | 354.1  | 355.2  | 370.2  | 366.8  |
|         | 小麦    | 62.7   | 63.9   | 59.7   | 56.2   | —   | 50.3   | 49.4   | 48.2    | 71.4   | 70.6   | 65.8   | 61.5   |
|         | 雑穀    | 65.8   | 68.7   | 76.3   | 68.0   | —   | 110.4  | 108.8  | 91.2    | 46.5   | 48.1   | 56.9   | 52.8   |
|         | 計     | 11.5   | 5.5    | 5.6    | 4.5    | —   | 2.5    | 2.7    | 3.6     | 13.4   | 7.1    | 7.3    | 5.1    |
| 堅果類     | 果     | 473.1  | 476.8  | 496.3  | 481.2  | —   | 468.5  | 489.8  | 473.6   | 485.4  | 481.0  | 500.2  | 486.2  |
|         | 砂糖    | 0.8    | 0.9    | 0.7    | 0.6    | —   | 0.6    | 0.6    | 0.5     | 0.8    | 1.0    | 0.8    | 0.6    |
|         | 油脂    | 108.3  | 76.3   | 67.4   | 43.2   | —   | 50.7   | 40.6   | 26.1    | 115.9  | 89.0   | 83.4   | 54.4   |
|         | 計     | 41.8   | 34.5   | 31.0   | 27.8   | —   | 28.4   | 25.1   | 25.2    | 41.4   | 37.5   | 34.5   | 29.4   |
| いも類     | 甘藷    | 19.8   | 16.5   | 15.2   | 13.2   | —   | 9.7    | 12.1   | 9.3     | 23.2   | 19.8   | 17.0   | 15.7   |
|         | 其他いも  | 169.9  | 127.2  | 113.6  | 84.2   | —   | 88.8   | 77.8   | 60.6    | 180.5  | 146.3  | 134.9  | 99.5   |
|         | 計     | 5.2    | 7.2    | 11.3   | 14.5   | —   | 10.2   | 14.1   | 15.3    | 4.2    | 5.7    | 9.5    | 14.0   |
|         | 豆類    | 1.8    | 2.6    | 3.2    | 3.9    | —   | 3.8    | 4.2    | 4.7     | 1.5    | 2.1    | 2.7    | 3.4    |
| 豆類      | 大豆    | 2.5    | 2.5    | 2.6    | 2.6    | —   | 1.9    | 2.1    | 2.1     | 2.7    | 2.8    | 2.8    | 3.0    |
|         | 豆製品   | 4.18   | 30.1   | 32.1   | 29.9   | —   | 24.5   | 26.5   | 24.7    | 41.3   | 32.9   | 35.5   | 33.4   |
|         | 其他豆類  | 5.5    | 14.7   | 21.4   | 28.2   | —   | 23.5   | 31.5   | 37.5    | 5.9    | 10.3   | 15.3   | 22.2   |
|         | 計     | 49.8   | 6.4    | 6.9    | 7.7    | —   | 6.2    | 7.0    | 7.1     | 5.9    | 6.5    | 6.8    | 8.1    |
| 動物性食品   | 魚介類   | 55.8   | 51.2   | 62.9   | 71.1   | —   | 69.1   | 75.3   | 76.9    | 47.9   | 42.3   | 55.5   | 66.1   |
|         | 生乾肉   | 5.4    | 9.8    | 9.6    | 11.2   | —   | 10.2   | 9.6    | 9.0     | 3.1    | 9.8    | 9.5    | 12.7   |
|         | 卵     | 3.2    | 8.4    | 7.2    | 10.6   | —   | 13.9   | 12.4   | 16.1    | 2.4    | 6.6    | 4.1    | 7.0    |
|         | 乳製品   | 4.1    | 5.6    | 7.4    | 10.0   | —   | 8.5    | 11.1   | 13.3    | 3.5    | 4.2    | 5.9    | 7.9    |
| 野菜及び果実類 | 乳     | 68.5   | 6.8    | 7.4    | 10.2   | —   | 10.1   | 14.2   | 14.2    | 3.5    | 5.3    | 5.9    | 7.5    |
|         | 計     | 68.5   | 81.8   | 95.4   | 113.5  | —   | 9.9    | 1.1    | 0.8     | 3.5    | 5.3    | 0.7    | 0.2    |
|         | 緑黄色野菜 | 76.0   | 75.6   | 66.4   | 63.8   | —   | 74.6   | 63.8   | 60.9    | 56.9   | 67.1   | 81.6   | 101.4  |
|         | 其他野菜  | 12.0   | 14.8   | 21.2   | 18.6   | —   | 22.9   | 30.1   | 27.0    | 76.5   | 76.1   | 67.9   | 65.8   |
| 海産物     | 干物    | 15.5   | 26.7   | 25.9   | 30.3   | —   | 37.4   | 31.5   | 31.4    | 8.5    | 10.8   | 15.9   | 13.0   |
|         | 計     | 118.9  | 119.5  | 111.0  | 110.0  | —   | 94.9   | 90.6   | 95.4    | 13.0   | 21.5   | 22.6   | 29.7   |
|         | 海藻    | 222.4  | 236.6  | 244.5  | 222.7  | —   | 229.8  | 216.0  | 214.7   | 126.7  | 131.6  | 123.1  | 119.3  |
|         | 干物    | 3.4    | 3.0    | 3.8    | 4.1    | —   | 3.5    | 4.4    | 4.5     | 224.7  | 240.0  | 229.5  | 227.8  |
| 加工野菜    | 乾物    | 2.6    | 2.4    | 2.1    | 1.6    | —   | 1.5    | 1.6    | 1.3     | 2.8    | 2.7    | 3.5    | 3.8    |
|         | 計     | 47.4   | 44.5   | 41.2   | 46.6   | —   | 39.5   | 40.4   | 43.7    | 3.1    | 2.8    | 2.4    | 1.8    |
|         | 醬油    | 50.0   | 46.9   | 43.3   | 48.2   | —   | 41.0   | 42.0   | 45.0    | 52.1   | 47.1   | 41.8   | 48.6   |
|         | 調味嗜好品 | 28.1   | 32.0   | 31.3   | 32.8   | —   | 34.8   | 30.8   | 27.7    | 55.2   | 49.9   | 44.2   | 50.2   |
| 合計      | 其他    | 8.4    | 10.1   | 8.4    | 10.1   | —   | 10.0   | 10.0   | 10.8    | 28.1   | 30.6   | 31.6   | 36.1   |
|         | 計     | 1073.0 | 1068.7 | 1094.8 | 1084.2 | —   | 1048.7 | 1076.4 | 1061.4  | 1090.0 | 1078.9 | 1105.4 | 1099.5 |

第2図

穀類の摂取量



第3図 食品群別の摂取状況

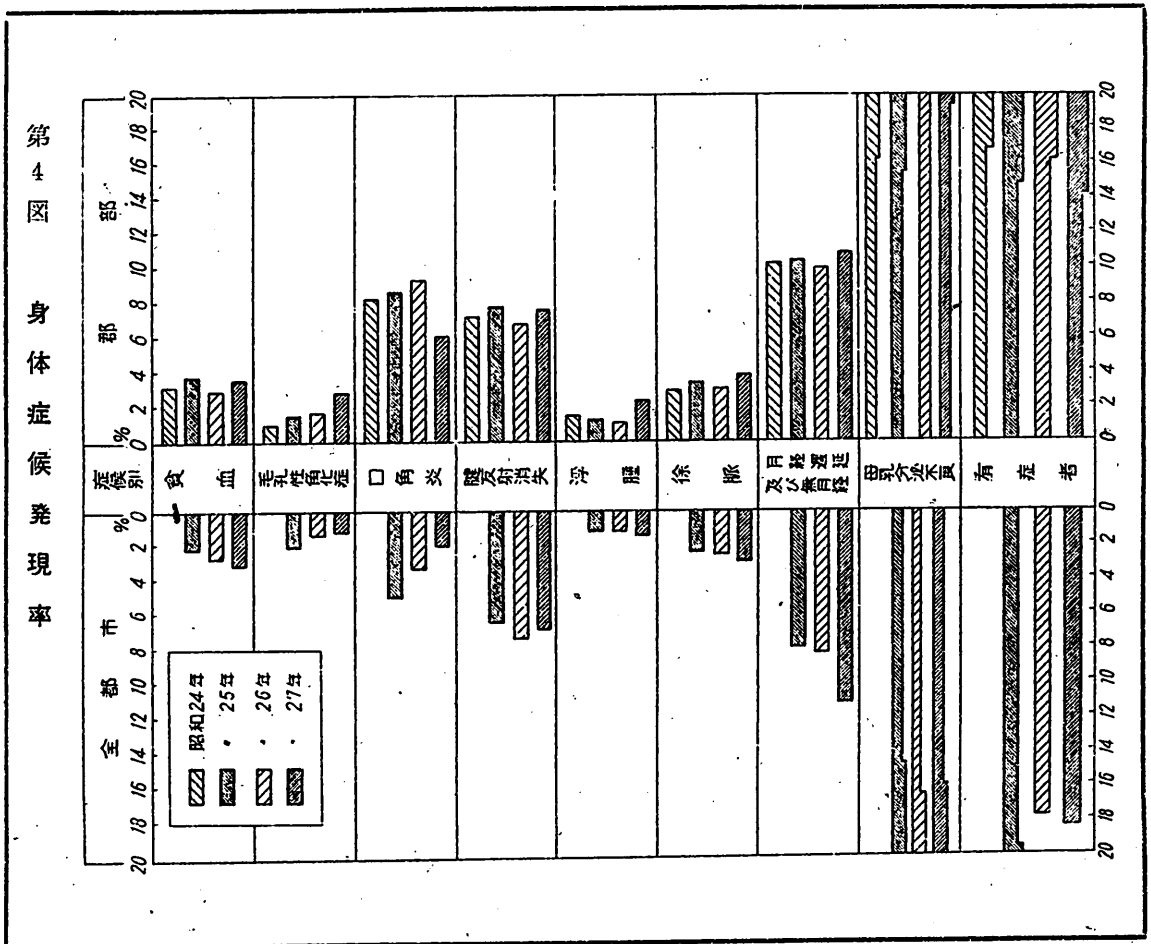


昭和24~27年度国民栄養調査

身体症候発現率表(%)

第20表

| 症候別    | 全 国  |      |      |      | 全 都 市 |      |      |      | 農 村(郡 部) |      |      |      |
|--------|------|------|------|------|-------|------|------|------|----------|------|------|------|
|        | 24年  | 25年  | 26年  | 27年  | 24年   | 25年  | 26年  | 27年  | 24年      | 25年  | 26年  | 27年  |
| 貧血     | 2.7  | 3.3  | 2.8  | 3.4  | —     | 2.4  | 2.7  | 3.1  | 3.3      | 3.8  | 2.9  | 3.6  |
| 角膜乾燥   | 1.1  | 1.7  | 1.8  | 2.2  | —     | 2.1  | 1.4  | 1.2  | 1.0      | 1.5  | 1.7  | 2.9  |
| 口腔炎    | 0.1  | 0.1  | 0.1  | —    | —     | 0.1  | 0.1  | —    | 0.1      | 0.2  | 0.2  | —    |
| 浮腫     | 5.9  | 7.4  | 7.1  | 4.5  | —     | 4.9  | 3.3  | 2.1  | 8.3      | 8.7  | 9.4  | 6.1  |
| 徐脈     | 1.0  | 1.6  | 1.1  | —    | —     | 1.8  | 1.1  | —    | 1.4      | 1.5  | 1.1  | —    |
| 消化不良   | 6.7  | 8.0  | 7.0  | 7.3  | —     | 6.5  | 7.4  | 6.7  | 7.2      | 7.8  | 6.8  | 7.6  |
| 失調     | 1.5  | 1.2  | 1.1  | 2.0  | —     | 1.2  | 1.2  | 1.5  | 1.4      | 1.2  | 1.0  | 2.3  |
| 腸胃障害   | 0.6  | 0.6  | 0.5  | —    | —     | 0.6  | 0.5  | —    | 0.7      | 0.5  | 0.6  | —    |
| 月経遅延   | —    | —    | —    | 4.0  | —     | —    | —    | 3.8  | —        | —    | —    | 4.1  |
| 及無月経   | 2.4  | 3.0  | 2.8  | 3.4  | —     | 2.5  | 2.6  | 2.9  | 2.9      | 3.3  | 3.0  | 3.8  |
| 母乳分泌不良 | 9.5  | 9.6  | 9.3  | 11.0 | —     | 8.0  | 8.3  | 11.3 | 10.2     | 10.3 | 9.9  | 10.8 |
| 健康者    | 25.1 | 22.4 | 23.4 | 21.7 | —     | 25.2 | 23.9 | 24.0 | 23.8     | 24.5 | 19.9 | 20.6 |
| 有能者    | 80.3 | 76.3 | 78.4 | 77.1 | —     | 79.7 | 82.2 | 81.6 | 76.9     | 74.8 | 76.2 | 74.2 |
|        | 19.7 | 23.7 | 21.6 | 22.9 | —     | 20.3 | 17.8 | 18.4 | 23.1     | 25.2 | 23.8 | 25.8 |



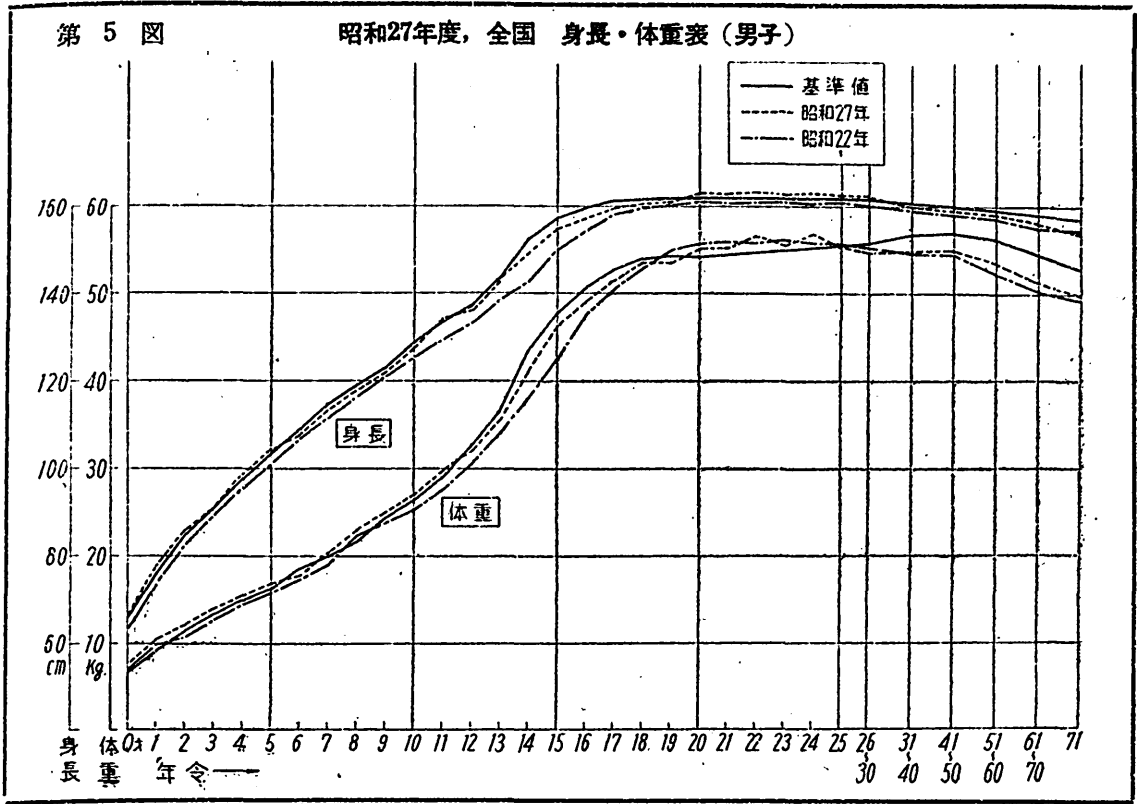
昭和22~27年度国民栄養調査  
身長、体重の平均値(全国)

単位 身長=cm  
体重=kg

| 年令    | 男     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 女     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 身長    |       |       |       |       |       | 体重    |       |       |       |       |       | 身長    |       |       |       |       |       | 体重    |       |       |       |       |       |
|       | 22年   | 23年   | 34年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   |
| 0     | 64.4  | 65.4  | 64.9  | 65.8  | 66.0  | 64.8  | 6.97  | 7.13  | 6.82  | 7.18  | 7.24  | 6.98  | 63.3  | 63.8  | 64.2  | 64.9  | 64.3  | 64.2  | 6.58  | 7.10  | 6.77  | 6.92  | 6.90  | 6.59  |
| 1     | 75.4  | 74.5  | 74.4  | 75.1  | 75.4  | 76.5  | 9.34  | 9.41  | 9.22  | 9.56  | 9.53  | 9.72  | 72.9  | 73.4  | 73.6  | 74.0  | 73.9  | 75.0  | 8.99  | 9.02  | 8.73  | 9.04  | 9.09  | 9.08  |
| 2     | 83.5  | 82.4  | 83.2  | 83.3  | 83.8  | 84.5  | 11.40 | 11.36 | 11.27 | 11.61 | 11.53 | 11.70 | 82.3  | 81.9  | 82.0  | 82.2  | 82.4  | 83.6  | 10.97 | 10.84 | 10.61 | 10.98 | 11.11 | 11.30 |
| 3     | 90.2  | 89.8  | 90.3  | 90.8  | 91.4  | 90.9  | 13.11 | 13.28 | 13.18 | 13.48 | 13.45 | 13.53 | 88.7  | 89.3  | 89.2  | 89.6  | 90.0  | 89.7  | 12.58 | 12.57 | 12.44 | 12.87 | 12.96 | 12.88 |
| 4     | 96.2  | 96.0  | 96.4  | 96.7  | 97.2  | 97.6  | 14.69 | 14.63 | 14.78 | 14.87 | 15.03 | 15.02 | 95.0  | 95.2  | 95.5  | 95.9  | 96.0  | 96.8  | 14.06 | 13.80 | 14.07 | 14.50 | 14.50 | 14.55 |
| 5     | 101.7 | 101.8 | 102.7 | 102.6 | 103.0 | 103.5 | 16.09 | 16.04 | 16.26 | 16.68 | 16.69 | 16.54 | 101.0 | 100.5 | 101.4 | 101.6 | 102.0 | 102.6 | 15.72 | 15.70 | 15.76 | 16.05 | 16.06 | 16.02 |
| 6     | 107.1 | 107.3 | 108.2 | 108.4 | 108.5 | 108.7 | 17.58 | 17.79 | 17.72 | 18.78 | 18.43 | 18.05 | 106.0 | 105.6 | 107.1 | 107.2 | 107.7 | 107.9 | 16.90 | 17.23 | 17.60 | 17.73 | 17.79 | 17.64 |
| 7     | 111.8 | 112.3 | 113.2 | 113.7 | 113.9 | 113.6 | 19.37 | 19.55 | 19.41 | 20.71 | 20.42 | 20.27 | 110.8 | 110.7 | 112.5 | 112.7 | 112.8 | 113.3 | 18.95 | 18.91 | 19.38 | 19.63 | 19.63 | 19.70 |
| 8     | 116.2 | 116.9 | 117.5 | 118.1 | 118.9 | 118.9 | 21.20 | 21.46 | 21.27 | 22.55 | 22.41 | 22.48 | 115.7 | 115.8 | 117.2 | 117.5 | 117.8 | 118.4 | 20.76 | 20.74 | 21.29 | 21.57 | 21.63 | 21.89 |
| 9     | 121.5 | 121.6 | 122.0 | 122.7 | 123.3 | 123.4 | 23.28 | 23.63 | 23.52 | 24.36 | 24.35 | 24.29 | 120.5 | 121.0 | 121.3 | 122.1 | 122.4 | 122.7 | 22.85 | 22.79 | 23.27 | 23.52 | 23.67 | 23.93 |
| 10    | 125.5 | 125.9 | 126.0 | 126.9 | 127.6 | 127.3 | 24.99 | 26.13 | 25.51 | 26.07 | 26.42 | 26.54 | 125.5 | 126.0 | 125.8 | 126.8 | 127.3 | 127.7 | 25.00 | 25.21 | 25.53 | 25.79 | 26.13 | 26.12 |
| 11    | 129.7 | 130.3 | 130.2 | 131.1 | 132.1 | 132.9 | 27.39 | 28.04 | 27.79 | 28.46 | 28.77 | 29.14 | 129.9 | 130.9 | 130.8 | 131.6 | 132.5 | 132.3 | 27.49 | 28.10 | 28.38 | 28.61 | 29.21 | 29.02 |
| 12    | 133.6 | 135.0 | 134.5 | 136.1 | 136.8 | 137.0 | 30.24 | 30.84 | 30.52 | 31.51 | 31.75 | 31.89 | 134.8 | 136.0 | 136.1 | 136.8 | 137.8 | 138.2 | 30.90 | 31.51 | 32.06 | 32.20 | 33.02 | 32.70 |
| 13    | 138.6 | 139.7 | 139.8 | 141.7 | 142.3 | 142.5 | 34.00 | 34.32 | 34.17 | 35.36 | 35.75 | 35.29 | 139.6 | 140.7 | 141.1 | 142.0 | 142.8 | 142.9 | 35.06 | 35.53 | 36.27 | 36.43 | 37.13 | 36.99 |
| 14    | 143.8 | 144.9 | 145.3 | 147.3 | 148.4 | 149.5 | 37.92 | 38.63 | 38.65 | 39.86 | 40.48 | 41.04 | 144.0 | 144.5 | 145.0 | 145.8 | 146.7 | 147.7 | 39.37 | 39.67 | 40.51 | 40.60 | 41.18 | 41.47 |
| 15    | 150.3 | 150.2 | 151.3 | 152.7 | 153.7 | 154.7 | 43.12 | 43.38 | 43.80 | 44.63 | 45.21 | 46.17 | 147.9 | 147.3 | 147.7 | 148.5 | 148.9 | 149.2 | 43.90 | 43.57 | 44.25 | 44.24 | 44.64 | 44.29 |
| 16    | 155.8 | 154.6 | 155.7 | 156.5 | 157.7 | 157.4 | 48.01 | 47.38 | 47.61 | 48.57 | 49.09 | 48.97 | 149.3 | 149.2 | 149.1 | 150.0 | 150.3 | 150.5 | 47.73 | 46.50 | 47.09 | 47.04 | 47.23 | 47.51 |
| 17    | 158.9 | 158.2 | 158.4 | 158.9 | 159.8 | 159.2 | 51.81 | 50.79 | 50.65 | 51.58 | 51.90 | 51.19 | 150.2 | 150.1 | 150.2 | 150.6 | 150.7 | 151.5 | 49.03 | 49.04 | 49.10 | 48.73 | 48.77 | 48.81 |
| 18    | 160.1 | 160.3 | 160.0 | 160.3 | 160.8 | 160.8 | 53.01 | 53.02 | 52.69 | 53.53 | 53.69 | 53.18 | 150.3 | 150.7 | 150.7 | 150.8 | 150.8 | 150.7 | 50.14 | 50.06 | 50.33 | 49.68 | 49.85 | 49.35 |
| 19    | 110.9 | 160.9 | 160.8 | 161.0 | 161.1 | 161.4 | 54.88 | 54.11 | 53.85 | 54.66 | 54.66 | 54.12 | 150.6 | 151.1 | 151.0 | 150.9 | 150.7 | 151.6 | 50.49 | 51.08 | 50.76 | 50.52 | 50.19 | 49.93 |
| 20    | 161.5 | 161.2 | 161.2 | 161.5 | 161.7 | 162.1 | 55.56 | 55.09 | 54.57 | 55.27 | 55.46 | 55.18 | 150.4 | 150.9 | 151.1 | 150.8 | 150.5 | 151.5 | 50.89 | 51.17 | 51.02 | 50.67 | 50.23 | 50.51 |
| 21    | 161.0 | 161.5 | 161.6 | 161.9 | 162.1 | 162.0 | 55.75 | 55.81 | 55.09 | 55.62 | 55.91 | 55.47 | 150.2 | 150.6 | 151.0 | 151.0 | 150.2 | 150.8 | 50.74 | 50.82 | 50.80 | 50.63 | 49.97 | 49.43 |
| 22    | 161.3 | 161.6 | 161.5 | 161.8 | 162.3 | 162.5 | 55.83 | 55.68 | 55.28 | 55.59 | 56.08 | 56.07 | 150.3 | 150.5 | 150.9 | 150.9 | 150.2 | 151.4 | 50.30 | 50.34 | 50.46 | 50.13 | 49.70 | 49.33 |
| 23    | 161.4 | 161.6 | 161.6 | 162.0 | 162.3 | 162.1 | 55.93 | 55.94 | 55.38 | 55.78 | 56.24 | 55.72 | 149.4 | 150.4 | 150.5 | 150.8 | 150.3 | 151.4 | 50.04 | 50.06 | 50.33 | 49.68 | 49.39 | 48.99 |
| 24    | 161.0 | 161.6 | 161.8 | 161.8 | 162.2 | 162.4 | 55.49 | 55.76 | 55.38 | 55.77 | 56.02 | 55.58 | 150.1 | 150.6 | 150.3 | 150.7 | 150.4 | 151.0 | 49.88 | 49.91 | 50.16 | 49.46 | 49.37 | 49.24 |
| 25    | 161.1 | 161.3 | 161.6 | 161.5 | 161.8 | 161.9 | 55.44 | 55.45 | 54.13 | 55.78 | 55.59 | 55.07 | 150.0 | 150.5 | 150.1 | 150.4 | 150.4 | 150.8 | 49.93 | 49.70 | 49.93 | 49.29 | 49.27 | 48.97 |
| 26~30 | 160.3 | 160.7 | 161.2 | 161.1 | 161.4 | 161.5 | 55.50 | 55.00 | 54.70 | 55.61 | 55.48 | 55.15 | 149.4 | 149.8 | 149.5 | 149.7 | 149.7 | 150.4 | 49.20 | 49.14 | 49.99 | 49.37 | 49.28 | 48.39 |
| 31~40 | 160.1 | 160.0 | 160.3 | 160.3 | 160.5 | 160.5 | 55.00 | 55.08 | 54.56 | 55.29 | 55.27 | 54.95 | 148.7 | 148.8 | 148.6 | 148.9 | 148.9 | 149.5 | 49.11 | 48.49 | 49.53 | 49.20 | 49.03 | 48.76 |
| 41~50 | 158.7 | 158.8 | 159.1 | 159.1 | 159.3 | 159.7 | 54.23 | 54.48 | 54.06 | 54.50 | 54.87 | 54.90 | 147.0 | 147.4 | 147.3 | 147.7 | 147.3 | 148.0 | 47.65 | 47.39 | 48.32 | 48.25 | 48.19 | 48.80 |
| 51~60 | 157.9 | 157.4 | 157.5 | 157.8 | 157.8 | 157.8 | 52.69 | 53.11 | 52.82 | 53.14 | 53.63 | 53.48 | 145.5 | 145.6 | 145.5 | 146.0 | 145.6 | 146.1 | 45.22 | 46.35 | 46.66 | 46.69 | 46.71 | 47.03 |
| 61~70 | 155.6 | 155.8 | 155.7 | 156.1 | 156.1 | 156.4 | 50.69 | 51.14 | 50.83 | 51.20 | 51.85 | 51.15 | 143.3 | 143.2 | 143.3 | 143.8 | 143.3 | 143.0 | 43.22 | 44.02 | 44.45 | 44.53 | 45.03 | 44.52 |
| 71~   | 154.2 | 154.2 | 153.6 | 154.3 | 154.1 | 153.8 | 48.48 | 48.56 | 48.80 | 48.97 | 49.50 | 48.57 | 140.5 | 140.4 | 140.6 | 141.7 | 140.7 | 140.3 | 40.89 | 41.07 | 41.70 | 41.78 | 41.98 | 41.99 |

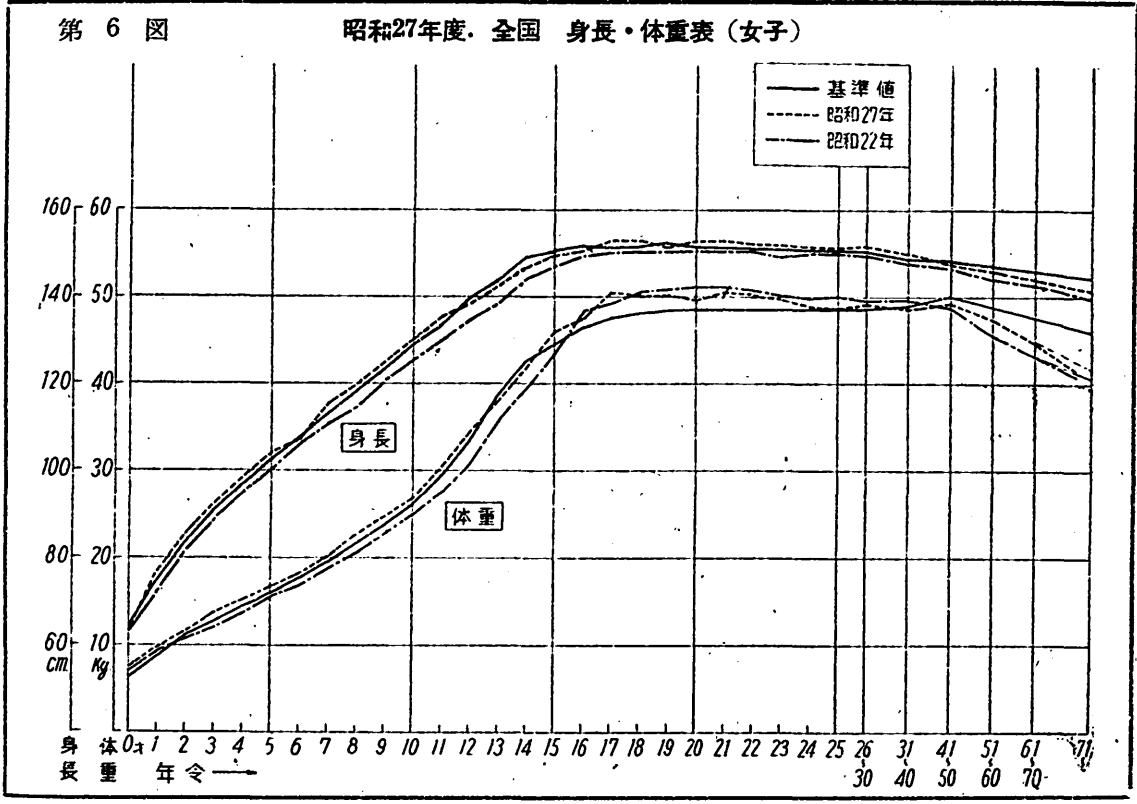
第 5 图

昭和27年度，全国 身長・体重表（男子）



第 6 图

昭和27年度，全国 身長・体重表（女子）





|       | 男     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 女     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 身長    |       |       |       |       |       | 体重    |       |       |       |       |       | 身長    |       |       |       |       |       | 体重    |       |       |       |       |       |
|       | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   |
| 0     | 64.3  | 65.2  | 66.5  | 66.3  | 67.0  | 65.3  | 6.97  | 7.16  | 7.31  | 7.33  | 7.28  | 7.23  | 63.4  | 64.5  | 65.0  | 65.4  | 65.5  | 64.6  | 6.52  | 6.50  | 7.39  | 7.23  | 7.16  | 6.61  |
| 1     | 75.5  | 74.6  | 75.2  | 75.4  | 76.5  | 77.1  | 9.38  | 9.17  | 9.35  | 9.61  | 9.71  | 9.95  | 74.0  | 73.8  | 74.3  | 74.4  | 74.8  | 75.3  | 8.95  | 8.70  | 9.11  | 9.25  | 9.28  | 9.22  |
| 2     | 83.3  | 83.1  | 82.7  | 83.5  | 85.0  | 85.2  | 11.17 | 11.09 | 11.30 | 11.70 | 11.65 | 11.78 | 82.3  | 82.2  | 82.3  | 82.8  | 83.2  | 84.2  | 10.85 | 10.72 | 10.78 | 11.05 | 11.25 | 11.30 |
| 3     | 90.1  | 90.6  | 90.1  | 91.2  | 92.8  | 91.4  | 12.79 | 12.90 | 13.14 | 13.60 | 13.59 | 13.47 | 88.8  | 89.6  | 89.4  | 90.1  | 90.7  | 90.5  | 12.37 | 12.57 | 12.56 | 12.95 | 13.07 | 13.08 |
| 4     | 96.3  | 96.9  | 96.3  | 97.3  | 98.5  | 98.3  | 14.55 | 14.53 | 14.78 | 15.16 | 15.16 | 15.05 | 94.6  | 95.9  | 95.8  | 96.4  | 96.9  | 97.0  | 13.96 | 14.24 | 14.21 | 14.54 | 14.58 | 14.63 |
| 5     | 101.4 | 102.6 | 102.4 | 103.3 | 103.7 | 103.6 | 15.88 | 16.17 | 16.45 | 16.44 | 16.72 | 16.42 | 100.7 | 101.3 | 102.0 | 102.1 | 102.6 | 103.2 | 15.49 | 15.68 | 15.74 | 16.08 | 16.14 | 16.14 |
| 6     | 106.4 | 107.5 | 108.1 | 108.8 | 109.3 | 108.7 | 17.25 | 17.78 | 18.21 | 18.53 | 18.45 | 17.81 | 105.4 | 106.3 | 107.7 | 107.3 | 108.5 | 107.4 | 16.59 | 17.07 | 17.61 | 17.72 | 17.92 | 17.43 |
| 7     | 111.9 | 112.5 | 113.0 | 113.9 | 114.7 | 113.7 | 18.99 | 19.54 | 20.02 | 20.41 | 20.51 | 20.42 | 110.8 | 111.1 | 113.2 | 112.6 | 113.7 | 113.3 | 18.54 | 18.57 | 19.34 | 19.59 | 19.84 | 19.75 |
| 8     | 115.7 | 116.9 | 117.0 | 118.4 | 119.5 | 119.1 | 20.75 | 21.42 | 21.85 | 22.39 | 22.54 | 22.48 | 115.3 | 116.1 | 118.0 | 117.3 | 118.7 | 118.3 | 20.24 | 20.22 | 21.39 | 21.54 | 21.84 | 21.89 |
| 9     | 121.0 | 121.4 | 121.4 | 123.1 | 124.0 | 123.6 | 22.92 | 23.57 | 23.93 | 24.30 | 24.55 | 24.26 | 120.0 | 121.1 | 121.8 | 122.2 | 123.5 | 122.7 | 22.29 | 22.16 | 23.34 | 23.45 | 24.00 | 23.94 |
| 10    | 124.6 | 125.7 | 125.4 | 127.3 | 128.2 | 127.2 | 24.29 | 26.30 | 25.73 | 26.33 | 26.62 | 26.34 | 125.9 | 126.1 | 126.1 | 127.3 | 128.3 | 127.7 | 24.58 | 24.58 | 25.61 | 25.83 | 26.56 | 26.04 |
| 11    | 128.0 | 130.2 | 129.7 | 131.3 | 132.6 | 133.5 | 26.92 | 27.97 | 28.08 | 28.47 | 28.85 | 29.07 | 129.6 | 131.0 | 131.0 | 132.6 | 133.5 | 133.3 | 27.20 | 27.52 | 28.33 | 28.79 | 29.82 | 29.43 |
| 12    | 132.8 | 134.8 | 133.5 | 136.0 | 137.1 | 137.1 | 29.83 | 30.76 | 30.70 | 31.32 | 31.69 | 32.14 | 133.6 | 136.0 | 136.4 | 137.8 | 138.9 | 139.2 | 29.84 | 31.09 | 31.76 | 32.46 | 33.68 | 33.36 |
| 13    | 137.5 | 139.6 | 138.7 | 141.7 | 142.7 | 144.4 | 33.86 | 34.24 | 34.10 | 35.03 | 35.64 | 36.83 | 139.0 | 140.7 | 141.1 | 142.8 | 143.5 | 142.9 | 33.88 | 35.14 | 35.81 | 36.73 | 37.33 | 36.78 |
| 14    | 143.7 | 144.6 | 144.8 | 147.1 | 148.9 | 151.4 | 36.73 | 38.59 | 38.70 | 39.50 | 40.52 | 41.29 | 143.5 | 144.8 | 145.4 | 146.7 | 147.3 | 149.4 | 37.94 | 39.35 | 40.03 | 40.97 | 41.10 | 42.44 |
| 15    | 150.4 | 149.7 | 150.9 | 152.4 | 154.4 | 155.5 | 42.29 | 43.48 | 44.33 | 44.12 | 45.32 | 46.83 | 148.6 | 148.0 | 147.8 | 149.2 | 149.3 | 149.8 | 42.75 | 43.24 | 43.48 | 44.28 | 44.28 | 44.19 |
| 16    | 156.3 | 154.6 | 155.8 | 156.6 | 158.3 | 157.8 | 47.54 | 48.42 | 47.74 | 48.16 | 49.10 | 49.05 | 149.9 | 149.9 | 149.0 | 150.6 | 150.8 | 151.7 | 46.37 | 46.39 | 46.10 | 46.87 | 46.70 | 47.99 |
| 17    | 159.4 | 158.4 | 159.0 | 159.3 | 160.6 | 159.3 | 51.26 | 51.04 | 50.78 | 51.28 | 51.64 | 51.31 | 150.8 | 151.0 | 149.9 | 151.1 | 151.3 | 152.1 | 48.47 | 48.67 | 48.13 | 48.41 | 48.54 | 48.51 |
| 18    | 160.4 | 160.8 | 160.0 | 161.1 | 161.2 | 161.2 | 52.37 | 53.06 | 52.14 | 53.24 | 53.10 | 53.78 | 150.8 | 151.5 | 150.8 | 151.5 | 151.6 | 151.7 | 49.61 | 50.00 | 49.37 | 49.63 | 49.64 | 49.43 |
| 19    | 161.2 | 161.8 | 160.7 | 162.2 | 161.5 | 162.1 | 54.18 | 54.03 | 53.36 | 54.32 | 53.78 | 53.76 | 151.4 | 151.7 | 151.3 | 152.0 | 151.4 | 152.2 | 50.15 | 50.32 | 50.10 | 50.41 | 49.57 | 49.92 |
| 20    | 162.6 | 162.1 | 161.5 | 162.5 | 162.1 | 162.5 | 55.40 | 55.03 | 53.88 | 54.59 | 54.47 | 54.43 | 151.2 | 151.7 | 151.7 | 151.8 | 151.3 | 152.0 | 51.00 | 50.26 | 50.65 | 50.58 | 49.74 | 49.74 |
| 21    | 161.5 | 162.1 | 161.6 | 162.7 | 162.4 | 162.0 | 54.87 | 55.31 | 54.45 | 54.49 | 54.94 | 54.07 | 150.8 | 151.5 | 151.7 | 152.1 | 151.0 | 151.0 | 50.25 | 49.97 | 50.57 | 50.17 | 49.12 | 48.61 |
| 22    | 161.7 | 162.3 | 161.5 | 162.9 | 162.8 | 163.1 | 55.51 | 55.72 | 54.26 | 54.42 | 55.36 | 55.98 | 150.8 | 151.4 | 151.7 | 151.7 | 151.2 | 152.1 | 50.09 | 49.60 | 50.22 | 49.58 | 48.92 | 48.03 |
| 23    | 162.4 | 162.8 | 161.2 | 162.9 | 162.7 | 162.4 | 55.68 | 55.91 | 54.33 | 54.69 | 55.59 | 55.27 | 150.7 | 151.2 | 151.3 | 151.5 | 151.3 | 151.6 | 49.54 | 49.44 | 50.09 | 49.06 | 48.79 | 48.15 |
| 24    | 161.7 | 162.9 | 161.3 | 162.7 | 162.5 | 163.4 | 54.48 | 55.86 | 54.46 | 54.97 | 55.47 | 55.00 | 150.4 | 151.2 | 151.2 | 151.2 | 151.3 | 151.2 | 49.58 | 49.41 | 49.92 | 49.00 | 48.63 | 48.55 |
| 25    | 162.0 | 162.6 | 161.5 | 162.5 | 162.3 | 163.7 | 55.35 | 55.42 | 54.58 | 55.44 | 55.32 | 54.90 | 150.2 | 151.0 | 150.9 | 151.0 | 151.3 | 151.5 | 49.61 | 49.37 | 49.20 | 48.91 | 48.58 | 48.54 |
| 26~30 | 160.6 | 161.7 | 161.7 | 162.0 | 162.0 | 162.0 | 55.07 | 54.55 | 54.51 | 55.18 | 55.26 | 54.73 | 149.7 | 150.6 | 150.4 | 150.4 | 150.6 | 151.1 | 48.72 | 49.16 | 49.23 | 49.08 | 48.91 | 47.80 |
| 31~40 | 160.6 | 160.6 | 161.0 | 161.1 | 161.0 | 161.1 | 54.34 | 54.35 | 54.68 | 54.81 | 55.14 | 54.68 | 149.1 | 149.7 | 149.4 | 149.6 | 149.6 | 150.0 | 48.80 | 48.48 | 49.01 | 49.09 | 48.75 | 48.42 |
| 41~50 | 159.0 | 159.2 | 159.5 | 159.9 | 160.0 | 160.3 | 53.43 | 53.53 | 54.16 | 54.30 | 54.91 | 54.91 | 147.5 | 148.3 | 147.7 | 148.6 | 148.1 | 148.6 | 47.37 | 47.38 | 48.05 | 48.25 | 48.42 | 48.87 |
| 51~60 | 158.9 | 157.9 | 157.8 | 158.6 | 158.5 | 158.0 | 51.79 | 52.31 | 53.33 | 53.15 | 53.58 | 53.35 | 145.8 | 146.3 | 145.8 | 146.9 | 146.4 | 147.0 | 44.71 | 45.58 | 46.63 | 46.79 | 47.16 | 47.42 |
| 61~70 | 155.7 | 156.4 | 155.6 | 157.1 | 156.9 | 157.2 | 49.41 | 50.77 | 50.31 | 51.25 | 51.48 | 51.10 | 143.9 | 143.8 | 143.6 | 144.7 | 144.0 | 144.0 | 42.11 | 42.74 | 44.65 | 44.71 | 45.20 | 44.60 |
| 71~   | 154.8 | 154.7 | 153.0 | 155.2 | 154.9 | 154.3 | 47.19 | 48.92 | 48.49 | 49.52 | 48.61 | 47.95 | 141.0 | 140.8 | 140.9 | 142.2 | 141.2 | 141.3 | 40.01 | 39.11 | 42.15 | 42.02 | 42.55 | 42.32 |

第 23 表

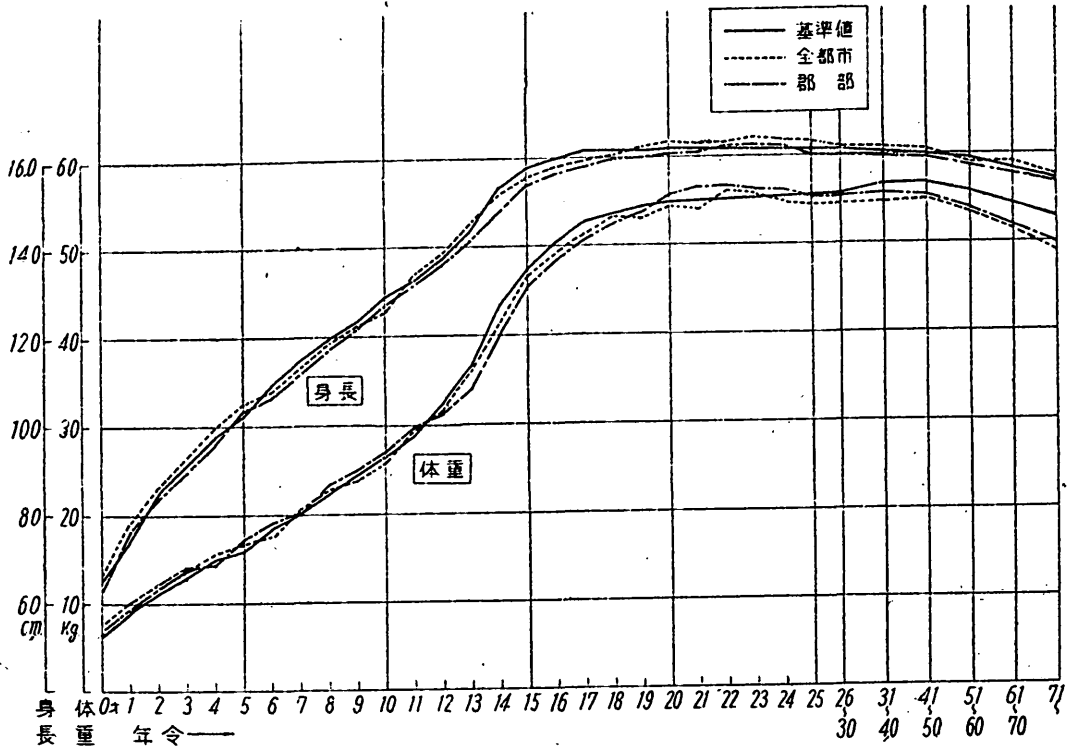
 昭和 22~27 年度 国民栄養調査  
 身長、体重の平均値(郡部)

 単位 身長=cm.  
 体重=kg.

|       | 男     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 女     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 身長    |       |       |       |       |       | 体重    |       |       |       |       |       | 身長    |       |       |       |       |       | 体重    |       |       |       |       |       |
|       | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   | 22年   | 23年   | 24年   | 25年   | 26年   | 27年   |
| 0     | 64.6  | 65.5  | 64.1  | 65.6  | 65.4  | 64.6  | 6.96  | 7.06  | 6.57  | 7.10  | 7.22  | 6.85  | 63.3  | 63.2  | 63.8  | 64.7  | 63.6  | 63.9  | 6.64  | 7.64  | 6.46  | 6.76  | 6.73  | 6.58  |
| 1     | 75.2  | 74.0  | 73.9  | 74.9  | 74.7  | 76.1  | 9.30  | 9.93  | 6.15  | 9.54  | 9.42  | 9.58  | 73.8  | 73.0  | 73.3  | 73.7  | 73.4  | 74.9  | 9.03  | 9.29  | 8.54  | 8.93  | 8.97  | 8.99  |
| 2     | 83.8  | 81.9  | 83.4  | 83.2  | 83.1  | 84.0  | 11.62 | 11.52 | 11.26 | 11.57 | 11.46 | 11.64 | 82.2  | 81.0  | 81.8  | 81.9  | 82.1  | 83.2  | 11.09 | 10.94 | 10.52 | 10.95 | 11.03 | 11.30 |
| 3     | 90.4  | 89.1  | 90.4  | 90.6  | 90.6  | 90.6  | 13.42 | 13.35 | 13.20 | 13.42 | 13.36 | 13.57 | 88.6  | 88.6  | 89.1  | 89.3  | 89.8  | 89.1  | 12.78 | 12.56 | 12.38 | 12.83 | 12.90 | 12.75 |
| 4     | 96.2  | 93.9  | 96.4  | 96.4  | 96.4  | 97.2  | 14.83 | 14.74 | 14.78 | 14.73 | 14.95 | 14.99 | 95.4  | 94.5  | 95.3  | 95.6  | 95.7  | 96.7  | 14.16 | 13.35 | 14.00 | 14.48 | 14.45 | 14.50 |
| 5     | 102.1 | 101.3 | 102.8 | 102.3 | 102.5 | 103.4 | 16.24 | 15.95 | 16.17 | 16.80 | 16.67 | 16.63 | 101.4 | 99.3  | 101.0 | 101.4 | 101.8 | 102.3 | 15.94 | 15.73 | 15.77 | 16.04 | 16.01 | 15.96 |
| 6     | 107.6 | 107.1 | 108.2 | 108.2 | 108.0 | 108.8 | 17.89 | 17.84 | 17.48 | 18.92 | 18.41 | 18.22 | 106.5 | 105.0 | 106.8 | 107.2 | 107.3 | 108.4 | 17.18 | 17.35 | 17.60 | 17.73 | 17.71 | 17.80 |
| 7     | 112.0 | 112.0 | 113.3 | 113.5 | 113.4 | 113.5 | 19.72 | 19.56 | 19.10 | 20.86 | 20.37 | 20.17 | 110.7 | 110.4 | 112.1 | 112.8 | 112.5 | 113.3 | 19.31 | 19.17 | 19.40 | 19.65 | 19.51 | 19.66 |
| 8     | 117.6 | 117.0 | 117.8 | 118.0 | 118.5 | 118.8 | 21.63 | 21.50 | 20.98 | 22.63 | 22.33 | 22.49 | 116.0 | 115.0 | 116.8 | 117.6 | 117.4 | 118.5 | 21.25 | 21.08 | 21.24 | 21.59 | 21.51 | 21.89 |
| 9     | 122.0 | 121.8 | 122.3 | 122.5 | 122.8 | 123.3 | 23.64 | 23.70 | 23.31 | 24.40 | 24.23 | 24.32 | 120.9 | 121.0 | 121.0 | 122.0 | 121.9 | 122.8 | 23.43 | 23.25 | 23.23 | 23.55 | 23.47 | 23.92 |
| 10    | 126.5 | 126.3 | 126.3 | 126.6 | 127.2 | 127.4 | 25.78 | 25.95 | 25.40 | 25.94 | 26.30 | 26.66 | 125.0 | 126.0 | 125.7 | 126.5 | 126.9 | 127.6 | 25.26 | 25.73 | 25.49 | 25.78 | 25.87 | 26.17 |
| 11    | 130.6 | 130.5 | 130.4 | 131.0 | 131.9 | 132.6 | 27.93 | 28.13 | 27.65 | 28.46 | 28.72 | 29.18 | 130.2 | 130.8 | 130.7 | 131.2 | 132.1 | 131.8 | 27.84 | 28.61 | 28.41 | 28.52 | 28.84 | 28.83 |
| 12    | 134.6 | 135.1 | 135.0 | 136.1 | 136.6 | 136.9 | 30.68 | 30.87 | 30.43 | 31.61 | 31.79 | 31.67 | 136.0 | 135.9 | 136.0 | 136.3 | 137.5 | 137.7 | 31.99 | 31.92 | 32.20 | 32.07 | 32.62 | 32.33 |
| 13    | 139.4 | 139.7 | 140.4 | 141.7 | 142.1 | 141.3 | 34.09 | 34.29 | 34.20 | 35.52 | 35.81 | 34.39 | 140.2 | 140.5 | 141.1 | 141.5 | 142.5 | 143.0 | 35.97 | 35.84 | 36.50 | 36.29 | 37.00 | 37.16 |
| 14    | 145.8 | 145.1 | 145.6 | 147.4 | 148.1 | 148.5 | 38.83 | 38.49 | 38.62 | 40.07 | 40.44 | 40.90 | 144.5 | 144.3 | 144.8 | 145.3 | 146.5 | 146.8 | 40.53 | 39.86 | 40.74 | 40.41 | 41.23 | 40.98 |
| 15    | 150.3 | 150.4 | 151.5 | 152.8 | 153.2 | 154.3 | 43.71 | 43.31 | 43.54 | 44.89 | 45.13 | 45.84 | 147.2 | 147.0 | 147.6 | 148.1 | 148.9 | 148.9 | 44.92 | 43.70 | 44.63 | 44.22 | 44.84 | 44.35 |
| 16    | 155.0 | 154.7 | 155.6 | 156.5 | 157.2 | 157.2 | 48.34 | 47.11 | 47.55 | 48.77 | 49.09 | 48.92 | 148.7 | 149.0 | 149.1 | 149.7 | 150.3 | 149.8 | 47.73 | 46.66 | 47.58 | 47.12 | 47.55 | 47.21 |
| 17    | 158.5 | 157.8 | 158.1 | 158.7 | 159.4 | 159.1 | 52.23 | 50.51 | 50.58 | 51.73 | 52.05 | 51.11 | 149.7 | 149.7 | 150.4 | 150.3 | 150.5 | 151.1 | 49.51 | 49.48 | 49.58 | 48.89 | 48.91 | 48.99 |
| 18    | 159.9 | 159.8 | 160.0 | 159.9 | 160.4 | 160.5 | 53.41 | 52.79 | 52.96 | 53.68 | 54.04 | 52.33 | 149.9 | 150.3 | 150.6 | 150.5 | 150.6 | 150.0 | 50.52 | 51.02 | 50.68 | 50.06 | 49.96 | 49.29 |
| 19    | 160.8 | 160.5 | 160.9 | 160.4 | 160.8 | 160.8 | 55.35 | 54.22 | 54.10 | 54.82 | 55.19 | 54.21 | 150.1 | 150.6 | 150.9 | 150.4 | 150.6 | 151.2 | 50.75 | 51.79 | 51.09 | 50.57 | 50.56 | 49.94 |
| 20    | 160.8 | 160.8 | 161.1 | 160.9 | 161.4 | 161.6 | 55.67 | 55.18 | 54.91 | 55.61 | 56.04 | 55.60 | 149.8 | 150.3 | 150.8 | 150.2 | 150.3 | 151.1 | 50.82 | 51.76 | 51.20 | 50.71 | 50.52 | 51.03 |
| 21    | 160.7 | 160.9 | 161.6 | 161.5 | 161.9 | 162.0 | 56.16 | 55.93 | 55.41 | 56.18 | 56.50 | 56.22 | 149.7 | 150.0 | 150.6 | 150.5 | 149.9 | 150.7 | 51.17 | 51.27 | 50.92 | 50.86 | 50.48 | 49.99 |
| 22    | 160.9 | 160.9 | 161.5 | 161.3 | 161.9 | 162.1 | 56.05 | 55.98 | 55.78 | 56.17 | 56.51 | 56.12 | 149.6 | 150.0 | 150.5 | 150.5 | 149.9 | 150.9 | 50.63 | 50.81 | 50.58 | 50.41 | 50.16 | 50.27 |
| 23    | 160.7 | 161.1 | 161.8 | 161.5 | 162.0 | 161.7 | 56.32 | 55.89 | 55.90 | 56.32 | 56.62 | 56.00 | 149.2 | 149.9 | 150.1 | 150.5 | 149.9 | 151.2 | 50.58 | 50.48 | 50.45 | 49.99 | 49.75 | 49.51 |
| 24    | 160.4 | 161.0 | 162.0 | 161.4 | 162.0 | 161.8 | 56.51 | 55.56 | 55.83 | 56.17 | 56.35 | 55.92 | 149.6 | 150.0 | 149.8 | 150.5 | 150.0 | 150.8 | 50.20 | 50.27 | 50.27 | 49.68 | 49.80 | 49.69 |
| 25    | 160.5 | 160.5 | 161.6 | 161.0 | 161.5 | 160.8 | 55.82 | 55.48 | 55.40 | 55.95 | 55.75 | 55.16 | 149.6 | 149.8 | 149.7 | 150.1 | 150.0 | 150.3 | 50.34 | 49.98 | 50.31 | 49.48 | 49.68 | 49.31 |
| 26~30 | 160.1 | 159.7 | 161.0 | 160.7 | 160.9 | 161.3 | 55.58 | 55.40 | 54.80 | 55.83 | 55.61 | 55.38 | 148.8 | 148.8 | 149.1 | 149.4 | 149.4 | 149.8 | 49.81 | 49.09 | 50.36 | 49.52 | 49.51 | 48.87 |
| 31~40 | 159.6 | 159.2 | 159.9 | 160.0 | 160.1 | 160.1 | 55.58 | 55.32 | 54.50 | 55.52 | 55.35 | 55.14 | 148.1 | 147.9 | 148.2 | 148.6 | 148.6 | 149.1 | 49.49 | 48.50 | 49.78 | 49.26 | 49.20 | 49.03 |
| 41~50 | 158.5 | 157.2 | 158.9 | 158.7 | 158.9 | 159.3 | 54.83 | 55.26 | 54.01 | 54.60 | 54.84 | 54.90 | 146.4 | 146.6 | 147.1 | 147.3 | 147.1 | 147.5 | 47.97 | 47.40 | 48.45 | 48.25 | 48.04 | 48.74 |
| 51~60 | 157.2 | 157.0 | 157.4 | 157.3 | 157.4 | 157.7 | 53.15 | 53.79 | 52.56 | 53.14 | 53.67 | 53.55 | 145.2 | 144.9 | 145.4 | 145.5 | 145.3 | 145.5 | 45.70 | 46.82 | 46.67 | 46.64 | 46.43 | 46.79 |
| 61~70 | 155.6 | 155.4 | 155.8 | 155.6 | 155.6 | 156.0 | 51.31 | 51.51 | 51.09 | 51.18 | 52.07 | 51.17 | 143.0 | 142.8 | 143.2 | 143.4 | 143.1 | 142.6 | 44.00 | 44.76 | 44.35 | 44.44 | 44.93 | 43.76 |
| 71~   | 153.8 | 153.7 | 153.9 | 153.8 | 153.6 | 153.6 | 49.15 | 48.47 | 48.95 | 48.70 | 50.03 | 48.78 | 140.3 | 140.3 | 140.5 | 140.9 | 140.6 | 139.9 | 41.32 | 42.13 | 41.48 | 41.66 | 41.63 | 41.86 |

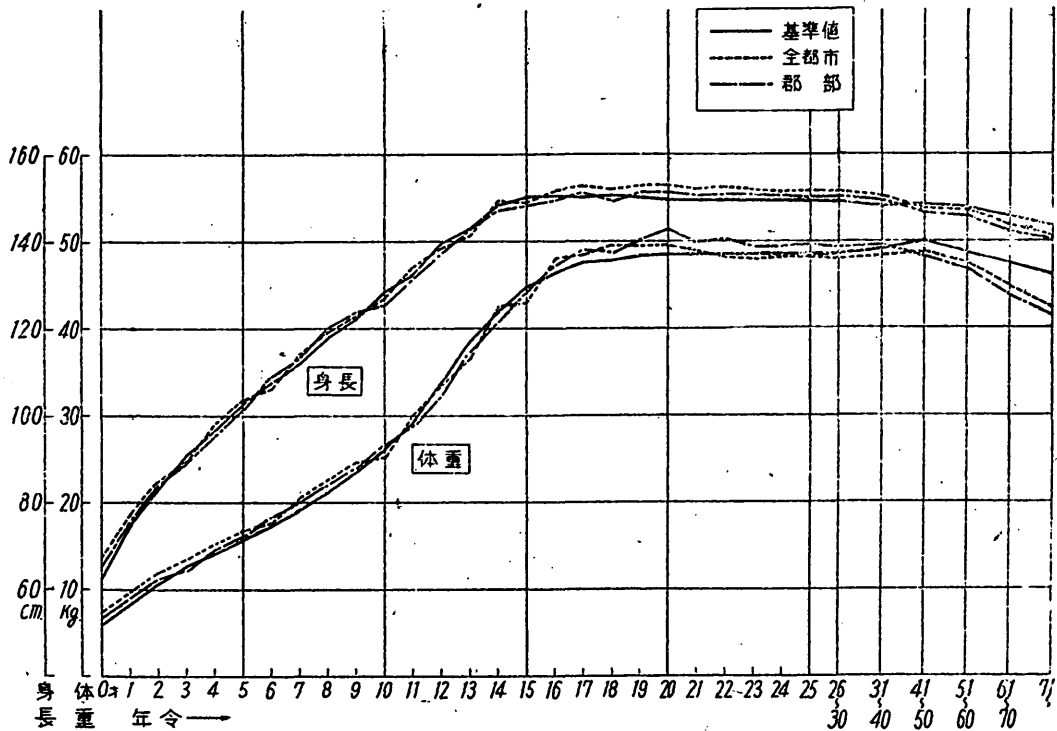
第 7 图

昭和27年度，全都市・郡部別 身長・体重表（男子）



第 8 图

昭和27年度，全都市・郡部別 身長・体重表（女子）



第 24 表

## 昭和 25~27 年度 国民栄誉調査

## 胸 囲 の 平 均 値

単 位 = cm.

| 年 齢   | 全 国   |       |       |       |       |       | 全 都 市 |      |      |      |      |      | 農 村 (郡 部) |      |      |      |      |      |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|
|       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男     |      |      | 女    |      |      | 男         |      |      | 女    |      |      |
|       | 昭和25年 | 昭和26年 | 昭和27年 | 昭和25年 | 昭和26年 | 昭和27年 | 25年   | 26年  | 27年  | 25年  | 26年  | 27年  | 25年       | 26年  | 27年  | 25年  | 26年  | 27年  |
| 0     | 42.6  | 42.7  | 41.8  | 41.7  | 41.8  | 41.1  | 42.6  | 43.4 | 42.4 | 41.8 | 42.5 | 41.8 | 42.6      | 42.2 | 41.4 | 41.7 | 41.5 | 40.6 |
| 1     | 46.1  | 46.1  | 46.6  | 45.0  | 45.1  | 45.4  | 46.2  | 46.8 | 47.1 | 45.1 | 45.7 | 46.0 | 46.0      | 45.6 | 46.3 | 44.9 | 44.8 | 45.0 |
| 2     | 49.0  | 49.0  | 49.5  | 47.7  | 47.9  | 48.1  | 49.2  | 49.6 | 50.0 | 47.9 | 48.3 | 48.5 | 48.9      | 48.6 | 49.1 | 47.6 | 47.6 | 47.9 |
| 3     | 51.5  | 51.5  | 51.7  | 50.1  | 50.3  | 49.9  | 51.6  | 52.1 | 51.8 | 50.4 | 50.6 | 50.4 | 51.4      | 51.2 | 51.6 | 50.0 | 50.0 | 49.6 |
| 4     | 53.2  | 53.2  | 53.4  | 41.9  | 51.7  | 52.1  | 53.2  | 53.7 | 53.7 | 52.0 | 52.1 | 52.6 | 53.1      | 52.9 | 53.3 | 51.9 | 51.5 | 51.8 |
| 5     | 54.8  | 54.9  | 54.8  | 53.4  | 53.3  | 53.3  | 54.9  | 55.2 | 54.7 | 53.1 | 53.7 | 53.8 | 54.8      | 54.7 | 54.8 | 53.5 | 53.1 | 52.9 |
| 6     | 56.7  | 56.5  | 56.3  | 54.9  | 55.0  | 54.8  | 56.6  | 56.8 | 56.5 | 54.6 | 55.3 | 54.9 | 56.7      | 56.3 | 56.1 | 55.1 | 54.8 | 54.7 |
| 7     | 58.2  | 58.3  | 58.5  | 56.9  | 56.6  | 56.3  | 58.3  | 58.4 | 58.8 | 56.1 | 56.8 | 56.0 | 58.2      | 58.2 | 58.3 | 56.7 | 56.4 | 56.6 |
| 8     | 59.9  | 60.0  | 60.1  | 58.1  | 58.2  | 58.3  | 59.9  | 60.2 | 60.1 | 57.8 | 58.4 | 57.8 | 59.9      | 59.9 | 60.1 | 58.3 | 58.0 | 58.6 |
| 9     | 61.6  | 61.7  | 61.6  | 59.8  | 59.7  | 59.6  | 61.6  | 61.8 | 61.4 | 59.5 | 59.9 | 59.1 | 61.6      | 61.6 | 61.7 | 60.0 | 59.5 | 59.8 |
| 10    | 63.2  | 63.2  | 63.4  | 61.8  | 61.5  | 61.2  | 63.0  | 63.3 | 63.1 | 61.5 | 61.9 | 61.0 | 63.2      | 63.2 | 63.5 | 61.9 | 61.3 | 61.4 |
| 11    | 64.9  | 65.0  | 65.3  | 64.0  | 64.0  | 63.8  | 64.4  | 64.8 | 65.1 | 63.9 | 64.4 | 63.4 | 65.1      | 65.1 | 65.5 | 64.0 | 63.6 | 64.0 |
| 12    | 67.0  | 67.0  | 66.9  | 66.6  | 66.8  | 66.6  | 66.5  | 66.7 | 66.9 | 66.7 | 67.3 | 66.4 | 67.3      | 67.2 | 66.9 | 66.6 | 66.6 | 66.7 |
| 13    | 69.6  | 69.8  | 70.0  | 69.8  | 70.2  | 69.6  | 68.8  | 69.2 | 70.4 | 69.7 | 70.1 | 68.1 | 70.0      | 70.0 | 69.8 | 69.8 | 70.2 | 70.5 |
| 14    | 72.8  | 72.9  | 73.5  | 73.1  | 73.4  | 73.8  | 71.9  | 72.6 | 73.1 | 73.0 | 73.0 | 73.4 | 73.2      | 73.1 | 73.8 | 73.1 | 73.6 | 73.9 |
| 15    | 76.2  | 76.5  | 77.2  | 76.2  | 76.3  | 76.1  | 75.2  | 76.2 | 77.1 | 75.7 | 75.8 | 75.1 | 76.6      | 76.6 | 77.3 | 76.4 | 76.7 | 76.7 |
| 16    | 79.1  | 79.3  | 79.4  | 78.4  | 78.7  | 78.7  | 78.4  | 78.8 | 79.2 | 77.7 | 78.0 | 78.4 | 79.5      | 79.5 | 79.5 | 78.8 | 79.0 | 78.9 |
| 17    | 81.4  | 81.4  | 81.4  | 80.1  | 80.1  | 79.6  | 80.5  | 80.8 | 80.8 | 79.2 | 79.9 | 78.5 | 81.8      | 81.8 | 81.8 | 80.6 | 80.2 | 80.3 |
| 18    | 82.8  | 82.9  | 83.0  | 81.1  | 81.2  | 81.0  | 82.0  | 82.0 | 82.6 | 80.1 | 80.9 | 80.6 | 83.2      | 83.3 | 83.3 | 81.6 | 81.5 | 81.2 |
| 19    | 83.7  | 83.9  | 83.8  | 81.6  | 81.7  | 81.1  | 82.8  | 82.6 | 82.6 | 80.5 | 80.9 | 80.8 | 84.2      | 84.4 | 84.7 | 82.2 | 82.2 | 81.4 |
| 20    | 84.3  | 84.5  | 84.9  | 82.1  | 81.9  | 82.0  | 83.0  | 83.3 | 83.9 | 80.8 | 80.9 | 81.8 | 85.0      | 85.2 | 85.4 | 82.7 | 82.5 | 82.1 |
| 21    | 84.8  | 85.0  | 85.2  | 82.0  | 82.0  | 81.7  | 83.4  | 83.8 | 83.8 | 80.4 | 80.8 | 81.0 | 85.5      | 85.8 | 86.0 | 82.8 | 82.7 | 82.1 |
| 22    | 85.0  | 85.2  | 85.5  | 81.9  | 81.9  | 81.8  | 83.5  | 83.9 | 84.2 | 80.3 | 80.9 | 80.5 | 85.7      | 85.9 | 86.3 | 82.7 | 82.5 | 82.8 |
| 23    | 85.3  | 85.3  | 85.4  | 81.7  | 81.7  | 81.3  | 83.9  | 84.1 | 84.5 | 80.2 | 80.9 | 80.9 | 86.0      | 86.0 | 86.0 | 82.5 | 82.2 | 81.5 |
| 24    | 85.2  | 85.1  | 85.3  | 81.6  | 81.7  | 81.8  | 83.9  | 84.1 | 84.4 | 80.3 | 80.8 | 80.9 | 85.9      | 85.7 | 85.8 | 82.3 | 82.3 | 82.3 |
| 25    | 85.4  | 85.0  | 85.6  | 81.4  | 81.5  | 81.3  | 84.1  | 84.3 | 85.0 | 80.2 | 80.5 | 80.5 | 86.0      | 85.5 | 85.9 | 82.0 | 82.0 | 81.9 |
| 26~30 | 85.4  | 85.3  | 85.7  | 81.3  | 81.5  | 80.6  | 84.1  | 84.5 | 84.7 | 80.3 | 80.5 | 80.1 | 86.1      | 85.8 | 86.2 | 81.8 | 82.0 | 81.1 |
| 31~40 | 85.6  | 85.7  | 85.5  | 81.2  | 81.3  | 80.7  | 84.5  | 85.1 | 84.6 | 80.0 | 80.4 | 80.1 | 86.2      | 86.0 | 86.2 | 81.8 | 81.8 | 81.1 |
| 41~50 | 85.2  | 85.8  | 86.1  | 81.2  | 81.3  | 81.2  | 84.3  | 85.1 | 85.4 | 80.0 | 80.8 | 80.8 | 85.6      | 86.2 | 86.5 | 81.8 | 81.6 | 81.5 |
| 51~60 | 84.6  | 85.3  | 85.8  | 80.6  | 80.8  | 81.2  | 83.9  | 84.6 | 84.9 | 79.5 | 80.4 | 80.7 | 84.9      | 85.8 | 86.4 | 81.2 | 80.9 | 81.5 |
| 61~70 | 83.8  | 84.7  | 85.1  | 79.7  | 80.1  | 80.1  | 83.4  | 83.9 | 84.4 | 78.8 | 80.0 | 79.6 | 84.1      | 85.1 | 85.5 | 80.2 | 80.1 | 80.3 |
| 71~   | 82.8  | 83.5  | 83.3  | 78.6  | 79.2  | 79.0  | 82.5  | 82.4 | 82.4 | 77.9 | 79.1 | 79.0 | 83.0      | 84.1 | 83.7 | 78.9 | 79.2 | 79.0 |

### 第三部 参 考 资 料

| 年 齢   | 男        |          | 女        |          |
|-------|----------|----------|----------|----------|
|       | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) | 身 長 (cm) | 体 重 (kg) |
| 新生児   | 50.2     | 3.05     | 49.3     | 2.97     |
| 0~1   | 64.7     | 6.7      | 63.7     | 6.4      |
| 1~2   | 75.9     | 9.2      | 74.7     | 8.8      |
| 2~3   | 84.5     | 11.5     | 83.3     | 11.0     |
| 3~4   | 91.3     | 13.3     | 90.2     | 12.8     |
| 4~5   | 97.5     | 15.0     | 96.3     | 14.3     |
| 5~9   | 103.1    | 16.2     | 102.2    | 15.8     |
| 6~7   | 108.8    | 18.2     | 107.9    | 17.6     |
| 7~8   | 114.2    | 20.0     | 112.9    | 19.4     |
| 8~9   | 119.1    | 22.1     | 118.0    | 21.4     |
| 9~10  | 123.6    | 24.3     | 122.7    | 23.6     |
| 10~11 | 128.2    | 26.5     | 128.1    | 26.1     |
| 11~12 | 132.8    | 29.0     | 132.8    | 29.4     |
| 12~13 | 137.7    | 32.2     | 139.7    | 33.7     |
| 13~14 | 143.9    | 36.5     | 143.8    | 38.3     |
| 14~15 | 152.4    | 43.3     | 148.4    | 42.0     |
| 15~16 | 157.0    | 47.5     | 150.0    | 44.5     |
| 16~17 | 159.5    | 50.5     | 150.4    | 46.5     |
| 17~18 | 161.0    | 52.7     | 150.5    | 47.5     |
| 18~19 | 161.7    | 53.8     | 151.0    | 48.0     |
| 19~20 | 161.8    | 54.3     | 151.0    | 48.2     |
| 20~21 | 162.0    | 54.8     | 150.8    | 48.3     |
| 21~30 | 161.8    | 55.5     | 150.1    | 48.5     |
| 31~40 | 160.8    | 56.4     | 149.0    | 49.0     |
| 41~50 | 160.0    | 56.7     | 148.2    | 50.0     |
| 51~60 | 159.0    | 55.7     | 147.0    | 48.7     |
| 61~   | 156.5    | 52.5     | 144.0    | 45.5     |

(註) 本表は日本人の体位を判定する上の暫定的統一基準を得るために設定されたものであり、厚生省衛生統計委員会の体力及び栄養に関する第八専門部会に於いて承認採択されたものである。資料は満五歳以下を斎藤潔氏の昭和十五年~十七年間に亘る全国都鄙調査 24,709 人の平均を用い、満六歳より十三歳間は文部省の昭和十二年度全国学童統計の平均値を用い、満十四歳より六十までは一色嗣武氏の昭和二年~十年に亘る帝国生命保険会社の保険申込者男子 103,870 人、女子 28,981 人の平均値を保険年齢より満年齢に換算したるものを用い六十一歳以上は厚生省全国栄養調査の昭和二十三年十一月分調査の集計値に一定の補正を加えたるものを用いて作ったものである。但し女子二十一歳~三十歳の体重は他の資料に照し若干修正した。

| 身 体 症 候       | 栄 養 素 |       |           |                        |                        |                |           |     |
|---------------|-------|-------|-----------|------------------------|------------------------|----------------|-----------|-----|
|               | 熱 量   | 蛋 白 質 | ビ タ ミ ン A | ビ タ ミ ン B <sub>1</sub> | ビ タ ミ ン B <sub>2</sub> | ビ タ ミ ン B 複 合体 | カ ル シ ウ ム | 鉄 質 |
| 体 重 減 少       | +     | +     |           |                        |                        | +              | +         | +   |
| 貧 血           |       |       |           |                        |                        | +              | +         | +   |
| 毛 孔 性 角 化 症   |       |       | +         |                        | +                      |                |           |     |
| 角 膜 乾 燥 症     |       |       | +         |                        |                        |                |           |     |
| 角 膜 軟 化 症     |       |       |           |                        |                        |                |           |     |
| 口 角 炎         |       |       |           |                        | +                      |                |           |     |
| 舌 炎 及 び 口 内 炎 |       | +     |           |                        | +                      | +              | +         |     |
| 腱 反 射 消 失     |       |       |           |                        | +                      |                |           |     |
| 浮 腫           |       | +     |           |                        | +                      |                |           |     |
| 慢 性 下 痢       |       | +     |           |                        |                        |                |           | +   |
| 徐 脈           |       | +     |           |                        | +                      |                |           |     |
| 月 經 遅 延 無 月 經 |       | +     |           |                        | +                      |                |           |     |
| 母 乳 分 泌 不 良   |       | +     |           |                        |                        |                |           | +   |

第 27 表

## 日本人年令別・性別・労作別熱量及び蛋白質所要量

## (1) 日本人年令別・性別熱量及び蛋白質所要量

| 年 令   | 男             |              | 女             |              |
|-------|---------------|--------------|---------------|--------------|
|       | 熱 量<br>(カロリー) | 蛋 白 質<br>(g) | 熱 量<br>(カロリー) | 蛋 白 質<br>(g) |
| 新 生 児 | 245           | 10           | 240           | 10           |
| 0     | 720           | 25           | 680           | 25           |
| 1     | 1,060         | 35           | 980           | 35           |
| 2     | 1,280         | 45           | 1,180         | 40           |
| 3     | 1,420         | 50           | 1,320         | 45           |
| 4     | 1,500         | 50           | 1,400         | 50           |
| 5     | 1,650         | 55           | 1,460         | 50           |
| 6     | 1,690         | 60           | 1,590         | 55           |
| 7     | 1,770         | 60           | 1,640         | 60           |
| 8     | 1,830         | 65           | 1,700         | 60           |
| 9     | 1,900         | 65           | 1,750         | 60           |
| 10    | 1,950         | 70           | 1,830         | 65           |
| 11    | 2,030         | 70           | 1,930         | 70           |
| 12    | 2,130         | 75           | 2,040         | 70           |
| 13    | 2,250         | 80           | 2,110         | 75           |
| 14    | 2,490         | 90           | 2,230         | 80           |
| 15    | 2,580         | 90           | 2,230         | 80           |
| 16    | 2,630         | 90           | 2,220         | 80           |
| 17    | 2,640         | 95           | 2,210         | 80           |
| 18    | 2,655         | 95           | 2,190         | 80           |
| 19    | 2,650         | 95           | 2,190         | 80           |
| 20    | 2,650         | 95           | 2,180         | 75           |
| 21~30 | 2,580         | 85           | 2,104         | 70           |
| 31~40 | 2,560         | 85           | 2,070         | 70           |
| 41~50 | 2,500         | 80           | 2,040         | 65           |
| 51~60 | 2,390         | 80           | 2,990         | 65           |
| 61~70 | 2,200         | 70           | 1,700         | 55           |
| 61以上  | 1,940         | 65           | 1,630         | 55           |

〔注〕 1) 0才とは生後満1年まで、1才とは1年1日から満2才までを指す。以下同じ。かつ栄養所要量の数値はその年間の中央値を示す。

2) 新生児は0才中に含まれるのであるが、生後2週間以内の状態を示すために特に掲げたものである。

3) 0才の蛋白質所要量は人工栄養で30gある。

## (2) 日本人成年労作別熱量及び蛋白質所要量

| 労 作 別 | 男             |              | 女             |              |
|-------|---------------|--------------|---------------|--------------|
|       | 熱 量<br>(カロリー) | 蛋 白 質<br>(g) | 熱 量<br>(カロリー) | 蛋 白 質<br>(g) |
| 軽 労 作 | 2,200         | 70           | 1,800         | 60           |
| 中 労 作 | 2,500         | 80           | 2,100         | 70           |
| 強 労 作 | 3,000         | 95           | 2,400         | 75           |
| 重 労 作 | 3,500         | 110          | 2,800         | 85           |
| 激 労 作 | 4,000         | 120          | —             | —            |

〔注〕 21~60才を成年とする。17才から20才までの発育期及び61才以上の老年期のものにて、特殊の労働に携わる場合は、中労作とその労作度との差額をそれぞれの年令別所要量に附加するものとする。

## (3) 妊婦及び授乳婦熱量及び蛋白質所要量

| 種 別           | 妊 婦               |                   | 授 乳 婦          |
|---------------|-------------------|-------------------|----------------|
|               | 前 半 期<br>(5 ヵ月まで) | 後 半 期<br>(6 ヵ月以後) | 全 期<br>(満1年まで) |
| 熱 量 (カ ロ リ ー) | 2,400             | 2,700             | 3,000          |
| 蛋 白 質 (g)     | 85                | 95                | 100            |

〔注〕 妊娠及び授乳は成年期として年齢別考慮を要せず、又この両期間中は特殊な労働に従事せぬのを原則として労作別考慮を要しない。

備考：第3表はすべて昭和24年国民食糧及び栄養対策審議会の答申である。

第28表 日本人年齢別・性別・労作別無機質及びビタミン所要量

| 種 類<br>単 位    | カル  | 鉄  | ビタミン* | ビタミン           | ナイア | ビタミン | ビタミン | ビタミン  | 食 塩 |
|---------------|-----|----|-------|----------------|-----|------|------|-------|-----|
|               | ジウム | mg | A     | B <sub>1</sub> | シン  | C    | D    |       | g   |
| 性別・労作別・年齢別    | g   |    | I. U. | mg             | mg  | mg   | mg   | I. U. |     |
| 男 (56kg)      |     |    |       |                |     |      |      |       |     |
| 軽 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.1            | 1.1 | 11   | 65   | 400   | 15  |
| 中 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.3            | 1.3 | 13   | 65   | 400   | 15  |
| 強 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.5            | 1.5 | 15   | 65   | 400   | 20  |
| 重 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.8            | 1.8 | 18   | 65   | 400   | 20  |
| 激 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 2.0            | 2.0 | 20   | 65   | 400   | 25  |
| 女 (49kg)      |     |    |       |                |     |      |      |       |     |
| 軽 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 0.9            | 0.9 | 9    | 60   | 400   | 15  |
| 中 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.1            | 1.1 | 11   | 60   | 400   | 15  |
| 強 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.2            | 1.2 | 12   | 60   | 400   | 20  |
| 重 勞 作         | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.4            | 1.4 | 14   | 60   | 400   | 20  |
| 妊 婦           |     |    |       |                |     |      |      |       |     |
| 前 期           | 1.0 | 12 | 5,000 | 1.5            | 1.5 | 15   | 80   | 400   | 15  |
| 後 期           | 1.5 | 15 | 5,000 | 1.8            | 1.8 | 18   | 100  | 400   | 15  |
| 授 乳 婦         | 2.0 | 15 | 7,000 | 2.0            | 2.0 | 20   | 150  | 400   | 20  |
| 小 児 (13才未満)   |     |    |       |                |     |      |      |       |     |
| 1 才 未 満       | 1.0 | 6  | 1,500 | 0.4            | 0.4 | 4    | 25   | 400   | 1   |
| 1 ~ 3 才       | 1.0 | 7  | 2,000 | 0.6            | 0.6 | 6    | 30   | 400   | 3   |
| 4 ~ 6 才       | 1.0 | 8  | 2,500 | 0.8            | 0.8 | 8    | 40   | 400   | 6   |
| 7 ~ 9 才       | 1.0 | 9  | 3,000 | 0.9            | 0.9 | 9    | 55   | 400   | 8   |
| 10 ~ 12 才     | 1.2 | 10 | 4,000 | 1.0            | 1.0 | 10   | 70   | 400   | 10  |
| 青少年 (13才以上)   |     |    |       |                |     |      |      |       |     |
| 男 { 13 ~ 15 才 | 1.4 | 13 | 4,000 | 1.3            | 1.3 | 13   | 80   | 400   | 12  |
| 16 ~ 20 才     | 1.4 | 13 | 5,000 | 1.3            | 1.3 | 13   | 90   | 400   | 15  |
| 女 { 13 ~ 15 才 | 1.3 | 13 | 4,000 | 1.1            | 1.1 | 11   | 75   | 400   | 12  |
| 16 ~ 20 才     | 1.0 | 13 | 4,000 | 1.1            | 1.1 | 11   | 75   | 400   | 15  |

〔注〕 同一国際単位 I. U. で表示されたビタミンAの効力は、カロチンによる場合は、ビタミンAによる場合の1/2である。

備考：第4表は昭和28年11月24日、資源調査会第56回会議において審議可決された。



第 29 表

日 本 人 一 人 一 日 当 り 栄 養 基 準 量

|   |   |   |   |                | 1 人 1 日 当 り 基 準 量 |       |
|---|---|---|---|----------------|-------------------|-------|
| 熱 |   |   |   | 量              | 2,180             | カロリー  |
| 蛋 |   | 白 |   | 質              | 73                | g     |
| カ | ル | シ | ウ | (Ca)           | 1.0               | g     |
| 鉄 |   |   |   | (Fe)           | 10                | mg    |
| ビ | タ | ミ | ン | A              | 3,700             | I. U. |
| ビ | タ | ミ | ン | B <sub>1</sub> | 1.2               | mg    |
| ビ | タ | ミ | ン | B <sub>2</sub> | 1.2               | mg    |
| ナ | イ | ア | シ | (ニコチン酸)        | 12                | mg    |
| ビ | タ | ミ | ン | C              | 60                | mg    |
| ビ | タ | ミ | ン | D              | 400               | I. U. |
| 食 |   |   | 塩 | (NaCl)         | 13                | g     |

【注】 1. 動物性蛋白質は、全蛋白質の 30% 以上。

2. 脂肪は当面の目標として 1 人 1 日 30g。

3. I. U. は国際単位の略号。

(昭和 28.11.24. 総理府資源調査会決定)

第 30 表

日 本 人 食 糧 構 成 試 案 (一 人 一 日 当 り)

| 食 品 群 別 |   |     |      | さ し あ た り | 10 年 後 | 備 考          |
|---------|---|-----|------|-----------|--------|--------------|
|         |   |     |      |           |        | 27 年 度 摂 取 量 |
| 穀       | 類 | 米   | 大小   | 335 g     | 248 g  | 352.5 g      |
|         |   |     | 雑    | 36        | 15     | 56.2         |
|         |   |     |      | 45        | 45     | 68.0         |
|         |   |     |      | 14        | 12     | 4.5          |
| 堅       | 果 | 果   | 類    | —         | —      | 0.6          |
|         |   |     | 類    | —         | —      | —            |
| い       | も | 類   | 甘馬   | 160       | 85     | 43.2         |
|         |   |     | 鈴の   | 85        | 85     | 27.8         |
| 砂       | 油 | 類   | 他のいも | —         | —      | 14.5         |
|         |   |     | 類    | 10        | 39     | 14.5         |
| 豆       | 類 | 糖   | 類    | 7         | 10     | 3.9          |
|         |   |     | 脂    | 25        | 36     | 2.6          |
| 豆       | 類 | 大豆  | 大豆   | —         | —      | 29.9         |
|         |   |     | 製豆   | 9         | 9      | 28.2         |
| 動物性食品   | 類 | 魚介  | 魚介   | 84        | 140    | 82.3         |
|         |   |     | 肉    | 9         | 21     | 10.6         |
| 野菜及び果物  | 類 | 製   | 製    | 19        | 16     | 10.0         |
|         |   |     | 品    | 8         | 95     | 10.2         |
| 野菜及び果物  | 類 | 緑黄色 | 緑黄色  | 105       | 140    | 63.8         |
|         |   |     | 野果   | 40        | 80     | 18.6         |
| 海       | 藻 | 藻   | 藻    | 112       | 75     | 30.3         |
|         |   |     | 類    | 11        | 7      | 110.0        |
| 加工野菜    | 類 | 乾漬  | 乾漬   | —         | —      | 4.1          |
|         |   |     | 物    | —         | —      | 1.6          |
| 調味嗜好品   | 類 | 醬   | 醬    | —         | —      | 46.6         |
|         |   |     | 油    | —         | —      | 32.8         |
|         |   |     | の    | —         | —      | 10.1         |

【註】 1. 昭和 22 年 3 月 11 日、食糧及び栄養対策審議会決定のもの。

2. 昭和 27 年摂取量は、国民栄養調査成績 27 年度のもの。

第31表

## 食糧の需給状況

(経済審議庁バランスシートより)

| 食品名           | 年度   | 単位 | 生産       | 外国貿易    |         | 純食糧     | 一人一日当り供給 |       |      | 備考    |
|---------------|------|----|----------|---------|---------|---------|----------|-------|------|-------|
|               |      |    |          | 総輸出     | 総輸入     |         | 数量       | 熱量    | 蛋白質  |       |
| 米             | 昭和12 | 千觔 | 10,018.9 | 97.1    | 1,781.9 | 9,782.2 | 381      | 1,307 | 24.4 | 大豆を除く |
|               | 27   |    | 9,042    | 4       | 1,001   | 9,023.7 | 288.1    | 990   | 19.0 |       |
| 小麦            | 12   | "  | 1,367.4  | 425.9   | 134.4   | 482.3   | 19       | 66    | 1.7  |       |
|               | 27   |    | 1,606    | —       | 1,567   | 2,235   | 71.4     | 250.2 | 5.8  |       |
| 大麦            | 12   | "  | 747.8    | 1.3     | 30.1    | 331.3   | 13       | 45    | 1.2  |       |
|               | 27   |    | 1,078    | —       | 1,060   | 1,391   | 44.4     | 152.5 | 4.2  |       |
| 裸麦            | 12   | "  | 826.8    | 1.5     | —       | 533.4   | 21       | 71    | 1.9  |       |
|               | 27   |    | 1,080    | —       | —       | 704     | 22.5     | 77.4  | 2.0  |       |
| 雑穀            | 12   | "  | 508.9    | 2.2     | 416.8   | 229.1   | 9        | 31    | 0.9  |       |
|               | 27   |    | 393.6    | 0.7     | 68.8    | 166.9   | 5.3      | 19    | 0.6  |       |
| 豆類            | 12   | "  | 270.4    | 41.9    | 142.0   | 326.5   | 13       | 39    | 2.8  |       |
|               | 27   |    | 253.0    | 2.0     | 33.1    | 247.8   | 7.9      | 24    | 1.8  |       |
| 甘藷            | 12   | "  | 3,295    | 0       | 50      | 1,651   | 64       | 76    | 0.8  |       |
|               | 27   |    | 6,205    | 0       | 0       | 2,088   | 66.7     | 7.9   | 0.9  |       |
| 馬鈴薯           | 12   | "  | 2,067    | 41      | —       | 197     | 8        | 6     | 0.2  |       |
|               | 27   |    | 2,514    | 27      | 0       | 1,302   | 41.6     | 31    | 0.7  |       |
| 蔬菜            | 12   | "  | 6,189    | 86      | 2       | 5,165   | 201      | 50    | 2.2  |       |
|               | 27   |    | 7,294    | 38      | 0       | 6,109   | 195.1    | 49    | 2.1  |       |
| 果実            | 12   | "  | 1,752    | 102     | 16      | 1,466   | 57       | 26    | 0.3  |       |
|               | 27   |    | 1,978    | 32      | 0       | 1,712   | 54.7     | 25    | 0.3  |       |
| 魚類<br>(生鮮及冷凍) | 12   | "  | 2,963    | 1       | 55      | 452     | 18       | 23    | 3.4  |       |
|               | 27   |    | 3,207    | 9       | 0       | 581     | 18.6     | 24    | 3.6  |       |
| 魚類<br>(乾燥、塩漬) | 12   | "  | 507      | 64      | 29      | 425     | 17       | 43    | 1.1  |       |
|               | 27   |    | 786      | 5       | 0       | 703     | 22.4     | 58    | 1.5  |       |
| 魚類<br>(罐詰)    | 12   | "  | 124      | 77      | 0       | 47      | 1.8      | 2.3   | 0.04 |       |
|               | 27   |    | 42       | 17      | 0       | 25      | 0.8      | 1.0   | 0.16 |       |
| 貝類            | 12   | "  | 262      | 2       | 0       | 48      | 1.94     | 1.12  | 0.02 |       |
|               | 27   |    | 360      | 0       | 0       | 71      | 2.3      | 1.4   | 0.2  |       |
| その他水産物        | 12   | "  | 244      | 15      | 0       | 80      | 3.1      | 2.5   | 5.5  |       |
|               | 27   |    | 833      | 0       | 0       | 203     | 6.5      | 5.0   | 0.1  |       |
| 藻類            | 12   | "  | 734      | 33      | 7       | 56      | 2.2      | 0     | 0.1  |       |
|               | 27   |    | 317      | 0       | 0       | 25      | 0.8      | 0     | 0.1  |       |
| 獣鳥肉類          | 12   | "  | 195      | 0       | 14      | 158     | 6.3      | 14.5  | 1.32 |       |
|               | 27   |    | 245      | 0       | 0       | 196     | 6.22     | 9.1   | 1.35 |       |
| 鶏卵            | 12   | "  | 195      | 1       | 0       | 162     | 6.3      | 9.6   | 0.8  |       |
|               | 27   |    | 251      | 0       | 0       | 213     | 6.8      | 10.3  | 0.9  |       |
| 牛乳及乳製品        | 12   | "  | 299      | 20      | 16      | 252     | 9.8      | 5.9   | 0.3  |       |
|               | 27   |    | 577      | 0       | 132     | 664     | 21.2     | 12.7  | 0.7  |       |
| 油脂            | 12   | "  | 168      | 67      | 22      | 65      | 2.5      | 23.0  | 0    |       |
|               | 27   |    | 105.5    | 21.5    | 46.0    | 125.0   | 4.0      | —     | —    |       |
| 大豆            | 12   | "  | 336      | 6       | 749     | 248     | 9.7      | 38.7  | 3.3  |       |
|               | 27   |    | 482      | 1       | 167     | 148     | —        | —     | —    |       |
| 脱脂大豆          | 12   | "  | 236      | 5       | 436     | 0       | 0        | 0     | 0    |       |
|               | 27   |    | 222      | 11      | 1       | 2       | —        | —     | —    |       |
| 砂糖            | 12   | 觔  | 457,531  | 181,426 | 170,245 | 416,796 | 16.4     | 65.1  | —    |       |
|               | 27   |    | 424,773  | 2,724   | 151,197 | 553,508 | 17.7     | 70.4  | —    |       |
| 味噌            | 12   | 千觔 | 810      | 13      | —       | 773     | 30.1     | 46.7  | 3.8  |       |
|               | 27   |    | 872      | 2       | —       | 859     | 27.4     | 42.5  | 3.5  |       |
| 醬油            | 12   | "  | 948      | 25      | —       | 980     | 38.2     | 14.0  | 2.2  |       |
|               | 27   |    | 1,119    | 1       | —       | 1,141   | 36.4     | 13.0  | 2.1  |       |
| 塩             | 12   | "  | 536      | 9       | 1,681   | 800     | 31.2     | 0     | 0    |       |
|               | 27   |    | 450      | —       | 1,470   | 903     | 28.8     | —     | —    |       |

大豆を除く

くんせいを含む

生鮮、冷凍、乾燥、塩漬、くんせい、罐詰等

"

"

牛、豚、馬、鶏、兔、鯨肉等

精糖のみ

第32表

外国人の摂取食糧構成 (一人平均一年間)

単位 kg.

| 国名               | 品名          | 年度      | (2) 穀類<br>kg | (3) いも類<br>kg | (4) 砂糖類<br>kg | 豆類<br>kg | 獣鳥肉類<br>kg | (5) 乳及乳製品<br>kg | 油脂類<br>kg | 一人一日当り(6)  |                       |
|------------------|-------------|---------|--------------|---------------|---------------|----------|------------|-----------------|-----------|------------|-----------------------|
|                  |             |         |              |               |               |          |            |                 |           | 総熱量<br>Cal | 総熱量に対する動物性食品熱量比率<br>% |
| 日本               | 本<br>ド<br>ン | 1952    | 179          | 31            | 5             | 25       | 4          | 4               | 1         | 2,109      | 13                    |
|                  |             | 1948~49 | 110          | 6             | 12            | 17       | 2          | 46              | 3         | 1,620      | 7                     |
|                  |             | 〃       | 153          | 5             | 12            | 11       | 4          | 73              | 2         | 2,030      | 10                    |
|                  |             | 1949~50 | 96           | 53            | 53            | 2        | 112        | 196             | 14        | 3,210      | 41                    |
|                  |             | 〃       | 107          | 138           | 31            | 1        | 65         | 210             | 19        | 3,180      | 39                    |
|                  |             | 〃       | 117          | 129           | 23            | 3        | 57         | 148             | 11        | 2,680      | 28                    |
|                  |             | 〃       | 153          | 33            | 11            | 6        | 17         | 81              | 10        | 2,370      | 15                    |
|                  |             | 〃       | 92           | 37            | 50            | 2        | 106        | 240             | 16        | 3,280      | 45                    |
|                  |             | 〃       | 103          | 115           | 35            | 3        | 52         | 210             | 21        | 3,090      | 36                    |
|                  |             | 〃       | 75           | 93            | 45            | 4        | 71         | 238             | 20        | 3,140      | 44                    |
| イ<br>ン<br>ド      | ネ<br>パ<br>ル | 〃       | 77           | 50            | 40            | 4        | 76         | 245             | 20        | 3,170      | 45                    |
| ア<br>フ<br>リ<br>カ | メ<br>ジ<br>ブ | 〃       | 164          | 10            | 14            | 12       | 10         | 29              | 6         | 2,300      | 10                    |

- 〔註〕 (1) 日本の数値は昭和27年度国民栄養調査成績による。外国のものはF. A. O食糧生産統計による。  
 (2) 穀類は粉及び精米、日本のものは米、大麦、小麦、雑穀。  
 (3) いも類は甘藷、カッサバ等を含む(いも粉、マニオック粉、その他いも及びカッサバと云ふ言葉で呼ばれる根菜粉を含む)(日本のものは甘藷、馬鈴薯、その他のいも類)  
 (4) 精糖を云ひ、シロップ蜂蜜を除く、日本のものは砂糖及び砂糖製品を含む。  
 (5) 乳及び乳製品は生乳及び乳製品でバターを除く。日本のものも同じ。  
 (6) 総熱量に対する動物性食品熱量比率は肉、卵、魚、乳、チーズ、バター、油脂の熱量比率、日本のものはバター、油脂を除く。

第33表

重量換算表

匁より瓦へ換算

瓦より匁へ換算

| 匁  | 瓦     | 匁  | 瓦      | 匁  | 瓦      | 匁   | 瓦      | 瓦  | 匁   | 瓦  | 匁    | 瓦  | 匁    |     |      |
|----|-------|----|--------|----|--------|-----|--------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| 1  | 3.75  | 26 | 97.50  | 51 | 191.25 | 76  | 285.00 | 1  | 0.3 | 26 | 6.9  | 51 | 13.6 | 76  | 20.3 |
| 2  | 7.50  | 27 | 101.25 | 52 | 195.00 | 77  | 288.75 | 2  | 0.5 | 27 | 7.2  | 52 | 13.9 | 77  | 20.5 |
| 3  | 11.25 | 28 | 105.00 | 53 | 198.75 | 78  | 292.50 | 3  | 0.8 | 28 | 7.5  | 53 | 14.1 | 78  | 20.8 |
| 4  | 15.00 | 29 | 108.75 | 54 | 202.50 | 79  | 296.25 | 4  | 1.1 | 29 | 7.7  | 54 | 14.4 | 79  | 21.1 |
| 5  | 18.75 | 30 | 112.50 | 55 | 206.25 | 80  | 300.00 | 5  | 1.3 | 30 | 8.0  | 55 | 14.7 | 80  | 21.3 |
| 6  | 22.50 | 31 | 116.75 | 56 | 210.00 | 81  | 303.75 | 6  | 1.6 | 31 | 8.3  | 56 | 14.9 | 81  | 21.6 |
| 7  | 26.25 | 32 | 120.00 | 57 | 213.75 | 82  | 307.50 | 7  | 1.9 | 32 | 8.5  | 57 | 15.2 | 82  | 21.9 |
| 8  | 30.00 | 33 | 123.75 | 58 | 217.50 | 83  | 311.25 | 8  | 2.1 | 33 | 8.8  | 58 | 15.5 | 83  | 22.1 |
| 9  | 33.75 | 34 | 127.50 | 59 | 221.25 | 84  | 315.00 | 9  | 2.4 | 34 | 9.1  | 59 | 15.7 | 84  | 23.4 |
| 10 | 37.50 | 35 | 131.25 | 60 | 225.00 | 85  | 318.75 | 10 | 2.7 | 35 | 9.3  | 60 | 16.0 | 85  | 22.7 |
| 11 | 41.25 | 36 | 135.00 | 61 | 228.75 | 86  | 322.50 | 11 | 2.9 | 36 | 9.6  | 61 | 16.3 | 86  | 22.9 |
| 12 | 45.00 | 37 | 138.75 | 62 | 232.50 | 87  | 326.25 | 12 | 3.2 | 37 | 9.9  | 62 | 16.5 | 87  | 23.2 |
| 13 | 48.75 | 38 | 142.50 | 63 | 236.25 | 88  | 330.00 | 13 | 3.5 | 38 | 10.1 | 63 | 16.8 | 88  | 23.5 |
| 14 | 52.50 | 39 | 146.25 | 64 | 240.00 | 89  | 333.75 | 14 | 3.7 | 39 | 10.4 | 64 | 17.1 | 89  | 23.7 |
| 15 | 56.25 | 40 | 150.00 | 65 | 243.75 | 90  | 337.50 | 15 | 4.0 | 40 | 10.7 | 65 | 17.3 | 90  | 24.0 |
| 16 | 60.00 | 41 | 153.75 | 66 | 247.50 | 91  | 341.25 | 16 | 4.3 | 41 | 10.9 | 66 | 17.6 | 91  | 24.3 |
| 17 | 63.75 | 42 | 157.50 | 67 | 251.25 | 92  | 345.00 | 17 | 4.5 | 42 | 11.2 | 67 | 17.9 | 92  | 24.5 |
| 18 | 67.50 | 43 | 161.25 | 68 | 255.00 | 93  | 348.75 | 18 | 4.8 | 43 | 11.5 | 68 | 18.1 | 93  | 24.8 |
| 19 | 71.25 | 44 | 165.00 | 69 | 258.75 | 94  | 352.50 | 19 | 5.1 | 44 | 11.7 | 69 | 18.4 | 94  | 25.1 |
| 20 | 75.00 | 45 | 168.75 | 70 | 262.50 | 95  | 356.25 | 20 | 5.3 | 45 | 12.0 | 70 | 18.7 | 95  | 25.3 |
| 21 | 78.75 | 46 | 172.50 | 71 | 266.25 | 96  | 360.00 | 21 | 5.6 | 46 | 12.3 | 71 | 18.9 | 96  | 25.6 |
| 22 | 82.50 | 47 | 176.25 | 72 | 270.00 | 97  | 363.75 | 22 | 5.9 | 47 | 12.5 | 72 | 19.2 | 97  | 25.9 |
| 23 | 86.25 | 48 | 180.00 | 73 | 273.75 | 98  | 337.50 | 23 | 6.1 | 48 | 12.8 | 73 | 19.5 | 98  | 26.1 |
| 24 | 90.00 | 49 | 183.75 | 74 | 277.50 | 99  | 371.25 | 24 | 6.4 | 49 | 13.1 | 74 | 19.8 | 99  | 26.4 |
| 25 | 93.75 | 50 | 187.50 | 75 | 281.25 | 100 | 375.00 | 25 | 6.7 | 50 | 13.3 | 75 | 20.0 | 100 | 26.7 |