

昭和24年度国民栄養調査成績の概況

一. 国民栄養調査の実施

国民栄養調査は終戦後緊急食糧対策の基本資料となすとともに、国民栄養の向上及び、其の確保、改善を目標として、全国的に行われているものである。

本調査は、厚生省栄養課が主管となり、昭和21年以後定期的に年4回(2, 5, 8, 11月)実施しその成績はその都度連合軍最高司令部に報告し、その承認をへて一般に公表している。昭和23年度からは、厚生省統計調査部の協力をえて、統計的に合理的な、任意抽出法により調査対象を選定し、国民栄養状態を、より適確に把握できるようにした。

此のため調査地域は46都道府県総てに亘り、抽出に便宜のため全国は次の3種に分割された。

1. 12大都市(札幌, 東京, 横浜, 大阪, 京都, 名古屋, 福岡, 仙台, 神戸, 金沢, 吳及び松山)
2. 人口3万以上の中, 小都市 46カ所
3. その他の町村 46カ所

対象世帯数は前年と同様、都市は小学校を中心とする学区単位とし、農村は、ほぼ一村単位として、これより被調査地域を任意抽出した。

また都市、農村とも生産者と、消費者とを比較観察するため、農家、非農家とを区別して、集計することとした。なお特殊調査として、これは有意的に、炭坑4カ所(北海道, 福島, 福岡)につき各200世帯、鉱山(秋田), 東京鉄道局の従業員につき、各100世帯をも、併せて調査した。その他の調査方法は昭和23年度と同様、即ち

- (1) 栄養摂取量調査
- (2) 身体栄養状態調査

の2部となし、前者は、摂取食品量、食品群別栄養摂取量及び入手別栄養摂取量の3種に分類し集計した。後者は身長、体重の計測と、栄養障害に原因し、多発する症候の内貧血、毛孔性角化症、角膜乾燥症及び角膜軟化症、口角炎、舌炎及び口内炎、腱反射消失、浮腫、慢性下痢、徐脈、月経遅延及び無月経、母乳分泌不良の11症候を選定し、その発現状況を調査した。特に5月調査に於ける身長、体重の計測は厳密に検査して、戦前の基準と比較考察することとした。

今回昭和24年度の全調査成績の発表が許可せられたので茲に23年度のものに対比して、その概要を記述することにする。なお特殊地域の成績を参考

として、附加する。

二. 栄養摂取量について

栄養摂取量の成績は毎回栄養士の巡回指導により各世帯において記入し、その食品摂取量から主として、暫定標準食品栄養価分析表を用いて、栄養量を算出し、これより1人1日当りの摂取量を計出した。(第1表参照)これによると熱量摂取量は都市にあつては、最低1907「カロリー」(8月)、最高2016「カロリー」(11月)、年間平均は1972「カロリー」を示している。これを前年(23年度)のものと比較して見ると、前年度は、都市は最低1846「カロリー」(8月)、最高1992「カロリー」(11月)であり、年間平均は1916「カロリー」で、24年度は約3%上廻つている。

一方農村にあつては、2月が最低(2115「カロリー」)、最高は11月(2280「カロリー」)で、その年間平均は2175「カロリー」を示した。23年度は最低が5月(2051「カロリー」)、最高が11月(2273「カロリー」)、年間平均は2111「カロリー」で、24年度は約3%増加を示した。

これらは、主として最近の食糧事情の好転に原因するが、これを望ましき標準所要量平均1人1日当り熱量2150「カロリー」、蛋白質75瓦に、対比すると熱量において、都市は未だ8.3%不足し、農村は1.2%超過している。

次に蛋白質摂取量は都市は、1人1日当り65.6乃至70.4瓦で、年間平均67.7瓦である。その内動物性のものは18.3乃至21.0瓦となり年間平均は19.5瓦で、これが総蛋白質との比率は動物性28.8%植物性のものは、71.2となる。

なお23年度における動物性27.8%、植物性72.2%に比較して、約1%増加していることが看取される。

一方農村における蛋白質摂取量は62.2瓦—65.9瓦、平均64.4瓦であり、その内動物性は17.2%、植物性は82.8%を占めている。また前年度(23年度)の蛋白質摂取量は61.0瓦—62.4瓦、平均は61.7瓦とであり、うち動物性12.2%、植物性87.8%である。更に都市と農村とを比較するに、農村の蛋白質摂取量は都市よりも3.1瓦だけ少く、うち動物性蛋白質は8.4瓦少ない。この傾向は既往においても農村は都市を下廻り、殊に動物性蛋白質は常に著し

く劣っており、これは農村の栄養について留意しなければならないところである。

脂肪の摂取量は都市の平均 18.6 瓦、農村は 14.5 瓦を示し 23 年度に比し表に示す如く、若干増加の傾向が見られるが、望ましき標準量 25 瓦に比すると、都市はなお約 6.4 瓦、農村は 10.5 瓦不足し、この点からも農村における食質改善の必要が考えられる。

次に無機質として、カルシウム、磷及び鉄、ビタミンとして A, B₁, B₂ 及び C に就いて摂取食品群より加重平均分析表を用いて、算出したものが、第 1 表である。この数値は、食品の素材料からのみ算出したものであり、調理によつてもまた、可成り減耗されるもので、この点考慮されねばならない。本表で見るとカルシウムは、都市 0.25 瓦(年間平均)、農村 0.26 瓦で都市、農村を通じて、調理時の損耗を考慮せずとも、なお標準量 1.0 瓦より甚だしく、不足している。又磷は都市 1.86 瓦、農村 1.83 瓦で、従つてカルシウムと磷の比率は都市、農村ともに約 7.4 を示し、これは栄養的見地から適正を欠いている。

ビタミン B₁ は、都市は 1.63 瓦、農村 1.52 瓦を示し一見標準量を充しているように思われるが、前述のように、調理時の損耗が可成り大であるから、仮りにその損耗を 50 % とした場合には標準量に比し可成りの不足が考えられる。

このことは、一方身体検査の結果においても健反射消失、徐脈等、脚気に随伴する疾候が高率にみられる事実と一致する。

ビタミン B₂ は、都市 0.89 瓦、農村 0.73 瓦を示し 23 年度に比較すると幾分増加しているのが、これ又調理その他の減耗を考慮すれば、標準量に比しはるかに及ばない。又この事実は身体検査に表われた口角炎が都市農村ともに多発していることと一致する。

ビタミン C は、都市 97 瓦、農村 114 瓦で、これらの数値は必要量を充してなお剩りあるように思われるが、調理による減耗は B₁ より更に甚だしいから、必ずしもこの数値を以て満足することができない。

ビタミン A については、都市 2348 単位、農村 2405 単位であつて、標準必要量に比して遙かに少く、かつ 23 年度に比較して都市、農村共に約 400 単位以上の減少を示している。

以上を概括すると都市農村共に、熱量摂取量は、前年度に比し、都市 56「カロリー」、農村は 64「カロリー」増加しているが、都市は未だに望ましき標準量(2150「カロリー」)に対し 8.3% 不足を示し、

農村はわずかにこれを超えている。

蛋白質摂取量に於いては、都市、農村共に前年(23 年)に比し熱量と同様、都市 3 瓦、農村 2.9 瓦増している。併し標準量に比すれば、なお、都市 9.7%、農村 13.9% の不足を示している。

動物性蛋白質も都市、農村共に漸次増加の傾向にあるが、農村は、都市に比し甚だしく不足していることは、摂取食品の種類よりみても容易に背かれる。更にカルシウム、ビタミン B₁, B₂ の不足が依然として可成り不足の状態にあることを強調しておきたい。

三. 入手別摂取量について

以上の栄養を如何なる方法で入手したかを、配給、自由購入、自家生産、其の他の四項目に区別し、熱量、蛋白質、動物性蛋白質の種類別に比率を以て示したものが第 4 表である。

熱量に関しては、都市は総熱量の約 70% は、配給品により、26% は自由購入により、2.5% は自家生産により、2% は其他の方法によつて、補給されている。これを 23 年度のそれと比すれば、配給は 5.0% 増加し、自由購入は 4.8%、自家生産し若干減少を示した。

蛋白質に関しては、配給により 53.2%、自由購入により 42.4%、自家生産により 2.5%、その他により 1.9% を供給している。これを 23 年度のそれと比すれば、配給において 1.7% 減じ、自由購入では 2.9% 増加し、自家生産その他は減少を示し、また、動物性蛋白質は、これとやや同じような傾向を示している。一方農村では熱量摂取量は、配給によつて 6.0%、自由購入によつて 4.1%、自家生産によつて 89.1%、その他によつて 0.8% 供給されて、即ち主として、自家生産によつている。これを 23 年度と比較すれば、配給は 5.7% 減少し、自由購入 0.4%、自家生産は 5.1%、其の他と共に増加している。蛋白質は配給では、6.0%、自由購入は 15.0%、自家生産は 77.6%、その他は 1.4% となつており、23 年度と比較すれば配給において、5.1% 減少し、自由購入は 5.4% 増加し、自家生産は 0.6% 減少している。

四. 摂取食品量について

24 年度の成績について、摂取食品量を検討して見ると(第 2 表~第 3 表)のとおりである。両者相違は農村は都市よりも穀類、芋類等の澱粉質食品の摂取量が多量であるが、獣鳥肉類、魚介類、牛乳及び其の製品類等の動物性蛋白質の食品が不足している。

野菜の摂取量は農村では、都市に比して幾分多い

が、栄養価値の多い緑黄色野菜の攝取量は両者ほとんど差異なく、ただ漬物類だけは都市よりもはるかに多く攝取している。

又食品別熱量比率表(第5表)に示された如く、都市農村ともに熱量源食品の(穀類、いも類、砂糖類、油脂類)、「カロリー」が、総熱量に占める比率は、都市では86.2%(23年度)、85.4%(24年度)、農村では89.6%(23年度)、88.5%(24年度)であり、これは年次的に幾分改良されて来ていることが認められる。又蛋白質源食品(豆類、魚介類、獸肉肉類等)の熱量に比率を考えると、未だなお相当低く、即ち蛋白質源食品の攝取量が少く、日本人食糧構成試案に対比すると遙かに距つている。

五. 身体栄養状態調査について

(第7表—第17表)

(一) 体重、身長は計測は、每期行つているが、ここには年次的比較を行うため五月の調査のみについて記述する。

今身長、体重の平均値(12表)を見ると都市においては10才位までの発育期の男子の体重は前年に比し、若干上廻つた、曲線を描いているに反し、15才から25才の青年期には幾分の低下を示している。一方農村では0才—13才頃までやや低下したが、それ以上の年齢においては、体重の曲線は、大体前年と同じ様相を示している(14表)。これに対し女子は5才頃から17才までは僅かに増加した曲線を示している。これ以上の年齢は、大体23年の曲線を僅かに上廻つた曲線を表わしている(15表)。

身長については、男子、女子とも都市農村、共に各年齢とも多少の優劣が稍々23年度を上廻っている。然しこれ等の数値は何れも誤差の範囲内と云えようから、にわかには両者の優劣を断ずる訳にはゆかない。次に全国民の身長、体重の平均値と戦前の基準体位とを比較したものが第16表—第17表であり、表に示す如く、身長は各年齢を通じて何れも劣つている傾向にある。体重に就いては、男子は5才より15才まで順次下廻つた曲線を描き、13才より18才までの青少年期が著しく低下している。一方女子は、10才より15才までが発育が劣つてようである。

上述により24年度の発育曲線は身長、体重共に前年のものよりは稍々上廻つたようであるが、戦前の基準体位に比較すると尙相当の開きが見出される。特に青少年期の発育が劣つている。

(二) 身体的症候の発現については、都市は母乳

分泌不良28.4%、臍反射消失5.9%、口角炎3.0%、貧血2.0%、徐脈1.3%、毛孔性角化症1.2%等の順位である。これを前年に比較すると、母乳分泌不良1.8%、臍反射消失0.5%、口角炎0.9%、貧血0.8%等が減少し、月経異常0.2%のみが増加している。農村においては母乳分泌不良が24.1%、月経異常10.2%、口角炎8.0%、臍反射消失7.2%の高率を示し、次に貧血3.3%、徐脈2.9%、浮腫1.4%、舌炎・口内炎1.3%等の順序である。前年との増減は、母乳分泌不良1.2%、臍反射消失0.1%、貧血0.5%、徐脈0.3%、浮腫0.4%等の増加を示し、口角炎0.6%、月経異常0.8%がわずかに減少しているのみで、むしろ増加の症候が多いのである。

次に都市と農村を比較すると、農村は都市に比し月経異常1.3%、臍反射消失1.3%、口角炎5.0%、貧血1.3%、徐脈1.6%、口内炎・舌炎0.7%多い。また、これら症候の発現状況を別に検討すると都市、農村とも共通して夏期の8月に臍反射消失、口角炎及び徐脈が高率を示している。

六. 総 括

以上の成績を総括すると凡そ次の如くなる。

1. 24年度の攝取量は、都市、農村とも熱量が23年度よりは幾分増加を示したが、標準量に対比すると都市はなお約10%余りの不足を示し、農村はわずかに之を超過している。

2. 蛋白質攝取量は熱量と同様逐年増加の傾向にあるが、未だに都市、農村ともに、標準量に比し10~15%足している。

3. 動物性蛋白質は、特に農村において、各期を通じて、著しく不足している。

4. 脂肪攝取量は1, 2, 3同様23年度よりやや上廻っているが、標準量に比較するとなお著しく不足している。

5. ビタミン攝取量はA, B₁及びB₂が不足し、前年度よりも幾分減少の傾向にある。

6. 無機質攝取量は特にカルシウムが不足し、かつ隣、カルシウムの比率が著しく均衡を欠いている。

7. 身体的症候の発現率は、都市では臍反射消失、口角炎月経異常、母乳分泌不良が比較的高率を占めているが、前年に比すれば各症候とも幾分減少の傾向を示している。一方、農村においては、脚気様の症候、貧血、臍反射消失、徐脈、浮腫等と、母乳不良が逐年増加の傾向を示し月経異常と口角炎とは、前年度より幾分減少の傾向を示した。

第1表

昭和24年度国民栄養調査

栄養攝取量(1人1日当り)

	月次	熱量 (Cal)	蛋白質 (gr)			脂肪	含水 炭素	磷 (gr)	カルシ ウム (gr)	V. A. (I. u)	V. B ₁ (mg)	V. B ₂ (mg)	V. C. (mg)	鉄 (mg)
			総量	動物性	植物性									
都 市	2月	1968	67.1	18.3	48.8	17.7	385	1.810	0.260	2676	1.48	0.68	98	46
	5月	1999	70.4	20.1	50.3	20.2	386	1.812	0.253	2832	1.53	0.68	83	46
	8月	1907	65.6	18.7	46.9	17.2	373	1.832	0.241	1963	1.88	0.63	88	41
	11月	2016	67.8	21.0	46.8	19.4	384	2.003	0.261	1921	1.62	0.71	120	51
年平 間均	24年	1972	67.7	19.5	48.3	18.6	382	1.864	0.254	2348	1.63	0.68	97	46
	23年	1916	64.7	18.0	46.7	15.5	380	1.855	0.258	3251	1.52	0.71	140	46
農 村	2月	2115	62.2	9.5	52.7	13.5	436	1.835	0.263	2034	1.48	0.63	114	43
	5月	2174	65.3	11.8	53.5	14.8	445	1.820	0.262	2858	1.48	0.62	106	39
	8月	2132	64.9	11.0	53.9	14.6	436	1.741	0.260	2421	1.54	0.70	96	39
	11月	2280	65.9	12.1	53.8	15.2	471	1.927	0.240	2308	1.57	0.69	141	40
年平 間均	24年	2175	64.6	11.1	53.5	14.5	447	1.831	0.256	2405	1.52	0.66	114	40
	23年	2111	61.7	7.5	54.2	12.2	438	1.872	0.250	2896	1.54	0.69	135	43

第2表

食品群別栄養攝取量

(1人1日当り)(昭和24年度)

都 市

食品群別	攝 取 量					蛋 白 質					熱 量					
	2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均	
穀 類	米	293.7	268.0	245.5	251.9	264.8	20.9	19.4	17.8	18.2	19.1	1001.6	928.1	858.0	876.6	916.1
	小麦	39.2	42.6	54.7	61.7	49.6	3.6	4.0	5.0	5.7	4.6	135.3	147.4	190.4	214.3	171.9
	大豆	117.0	137.6	136.7	111.4	125.7	11.5	14.0	13.3	10.4	12.3	353.6	427.3	404.2	318.0	375.8
	雑穀	0	7.2	0.1	0	6.1	0	0.6	0	0	0.6	0	24.2	0.3	0	21.5
堅 果 類	花生	2.2	0.5	0.3	1.0	6.1	0.2	0.9	0.4	0.1	0.6	8.6	34.5	14.3	4.0	21.5
	胡桃	0.4	0.5	0.3	1.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.2	2.4	1.4	2.2	1.8
	落花生	71.4	43.5	14.4	177.1	76.6	1.0	0.7	0.4	2.4	1.1	87.6	59.6	41.0	214.7	100.7
	其他	20.4	16.0	115.0	18.2	42.4	0.4	0.3	2.2	0.4	0.8	16.7	15.6	94.3	17.3	36.7
薯 類	甘藷	10.7	9.9	1.3	18.7	10.2	0.3	0.2	0	0.2	8.8	8.7	1.1	15.9	8.1	
	其他	9.6	8.1	6.7	6.6	7.7	0.1	0	0	0.0	0.0	35.9	28.9	24.5	24.1	28.1
	糖	2.8	3.7	2.6	3.1	3.0	0.0	0	0	0.0	0.0	21.7	29.4	20.8	26.9	24.1
	脂肪	3.5	1.4	0.8	1.4	1.8	1.2	0.4	0.2	0.4	0.6	13.2	4.9	2.5	3.8	6.0
豆 類	大豆	41.5	39.1	35.5	42.5	39.6	4.7	4.3	3.9	4.7	4.4	58.7	54.0	47.4	57.5	54.0
	豆制品	4.0	5.9	3.2	3.5	4.1	0.9	1.2	0.7	0.7	0.9	13.3	17.6	8.9	10.0	12.0
	其他	66.7	71.8	68.1	82.2	72.2	14.1	16.9	14.9	17.1	15.5	99.9	117.3	103.9	128.8	112.0
	介肉	16.0	13.9	13.1	15.3	14.6	3.3	3.0	2.6	3.2	3.0	22.0	19.0	19.8	22.3	20.0
魚 卵	魚卵	4.5	6.6	5.9	3.6	5.1	0.6	0.9	0.2	0.5	0.7	6.7	10.0	9.0	5.5	7.1
	牛乳	5.0	5.9	6.4	5.7	5.8	0.3	0.3	0.4	0.2	0.3	5.3	6.7	4.9	5.1	5.0
	乳製品	82.4	86.3	50.6	56.4	68.9	1.5	1.9	0.9	1.1	1.3	23.7	22.1	16.2	65.8	19.0
	其他	20.3	15.2	48.1	8.2	23.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.3	8.9	6.4	6.6	3.7	6.0
海 産 物	魚	15.3	11.5	23.4	30.9	20.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	7.3	5.1	5.1	15.2	8.0
	介肉	90.1	64.8	114.2	99.5	92.1	1.2	1.4	1.1	1.4	1.3	19.1	16.6	24.2	24.4	21.0
	藻類	4.2	6.3	4.1	51.0	4.9	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
	其他	3.2	2.6	0.7	0.5	1.7	0.3	0.2	0	0.0	0.1	6.0	5.1	0.7	0.5	3.0
動 物 性 食 品	野菜	41.3	29.4	29.5	33.3	33.4	0.7	0.5	0.4	0.6	0.5	12.5	8.6	7.0	9.7	9.0
	調味料	28.7	70.9	32.4	30.9	30.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	茶	92.2	98.2	93.5	106.8	97.7	18.3	20.1	18.7	21.0	19.5	133.9	153.0	137.7	161.7	146.0
	其他	901.9	840.1	924.0	963.0	907.2	48.8	50.3	46.9	46.8	48.2	1833.6	1845.5	1768.8	1854.6	1825.0
合 計	994.1	938.3	1017.5	1069.8	1004.9	67.1	70.4	65.6	67.8	67.7	1967.5	1998.5	1906.5	2016.3	1972.0	

第3表

食品群別栄養量攝取量 (1人1日当り)

農 村

食 品 群	攝 取 量 (gr)					蛋 白 質 (gr)					熱 量 (Calo)					
	2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均	
穀 類	米	398.5	388.8	335.8	369.7	373.2	27.1	27.4	23.9	26.1	26.1	1310.1	1339.0	1168.9	1281.9	1275.0
	小麦	54.3	69.5	89.5	79.9	73.3	2.5	6.4	8.3	7.2	6.8	189.5	241.2	311.5	274.6	256.2
	大小麥粉	23.1	27.6	69.9	32.4	38.3	5.1	2.9	7.5	3.3	4.0	77.9	91.8	235.6	109.1	128.6
	雜穀	0	0	0.9	0	0	0	0.1	0.1	0	0	0	3.7	3.0	0	0
堅 果 類	大豆製品類	17.2	41.9	12.8	12.2	14.8	1.9	1.6	1.3	1.3	1.6	59.8	52.6	42.7	42.1	51.0
	其他堅果類	1.0	0.8	0.2	1.4	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	2.4	2.8	1.0	3.1	2.3
蔬 菜 類	甘藷芋類	129.3	91.8	12.6	192.9	106.7	1.7	1.3	0.2	2.6	1.4	156.9	115.5	18.9	232.7	131.0
	其他蔬菜類	28.4	34.1	98.7	13.4	43.7	0.6	0.7	2.2	0.3	0.9	22.9	29.4	82.6	11.7	36.7
	其他蔬菜類	21.9	24.6	1.5	47.2	28.8	0.5	0.6	0.0	1.2	0.6	19.8	21.3	1.5	40.8	20.9
砂 油 類	糖類	4.5	3.4	4.0	3.4	3.8	0.0	0	0.0	0	0	18.0	12.5	15.2	11.5	14.3
	脂類	1.3	1.1	1.8	1.4	1.4	0.0	0	0.0	0	0	10.5	9.1	16.1	12.6	12.1
豆 類	大豆製品類	4.7	2.6	1.9	2.3	2.9	1.7	1.0	0.6	0.8	1.0	18.1	10.5	6.3	8.4	10.8
	其他豆類	44.0	42.5	35.7	43.6	41.4	5.3	5.1	4.5	5.2	5.0	64.0	63.7	55.6	64.1	61.8
	其他豆類	4.8	4.5	9.2	7.2	6.4	1.0	0.9	1.7	1.5	1.3	15.0	13.0	24.0	21.9	18.5
魚 介 類	魚介類	36.6	46.3	39.8	48.7	42.8	8.4	10.7	10.1	11.2	10.1	55.0	75.8	66.4	77.6	68.7
	鳥介類	3.4	2.6	1.8	3.0	2.7	0.7	0.6	0.4	0.7	0.6	4.7	3.8	2.6	4.4	3.9
牛 乳 類	乳類	2.2	3.2	2.4	1.0	2.2	0.3	0.4	0.3	0.1	0.3	3.4	4.9	3.8	1.5	3.4
	其他乳類	2.1	3.6	5.2	3.1	3.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	1.4	2.4	3.3	1.9	2.2
海 藻 類	海藻類	65.2	94.7	75.5	75.1	77.6	1.3	2.0	1.3	1.4	1.5	18.6	23.8	27.0	21.5	22.7
	其他海藻類	7.1	3.0	17.1	2.1	7.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	3.0	1.0	2.5	0.9	1.8
其 他 類	其他類	5.0	2.5	12.4	28.4	12.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	2.9	1.0	2.7	14.2	5.2
	其他類	149.1	87.2	140.1	138.2	128.6	2.1	1.8	1.4	1.8	1.8	31.9	24.3	29.0	28.8	28.5
海 藻 類	海藻類	1.9	2.5	3.4	2.4	2.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	其他海藻類	4.6	6.3	1.3	0.9	3.3	0.4	0.6	0.1	0.0	0.3	8.1	13.3	2.3	1.9	6.4
調 味 料 類	調味料類	76.0	54.5	39.5	50.0	55.0	1.2	1.0	0.5	0.8	0.9	21.2	17.6	9.8	13.0	15.4
	其他調味料類	27.3	27.2	28.2	27.1	27.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
動 物 性 食 品 計	動物性食品計	44.3	55.7	49.2	55.8	51.2	9.5	11.8	11.0	12.1	11.1	64.5	86.9	76.1	85.4	78.2
	植物性食品計	1069.2	985.2	992.0	1131.2	1044.4	52.7	53.5	53.9	53.8	53.5	2050.6	2087.3	2056.2	2194.8	2097.2
合 計		1113.5	1040.9	1041.2	1187.0	1095.6	62.2	65.3	64.9	65.9	64.6	2115.1	2174.2	2132.3	2280.2	2175.4

第4表

入手別栄養攝取量

(年間平均)

入 手 別		都 市				農 村							
		熱量 (Cal)	比率 (%)	蛋白質 (gr)	比率 (%)	動物性 (gr)	比率 (%)	熱量 (Cal)	比率 (%)	蛋白質 (gr)	比率 (%)	動物性 (gr)	比率 (%)
配 給	昭和24年	1377	69.9	36.0	53.2	2.9	14.9	132	6.0	3.9	6.0	1.1	9.9
	23年	1244	64.9	35.4	54.9	6.4	35.9	248	11.7	6.8	11.1	1.3	17.3
自 由 購 入	24年	513	26.0	28.7	42.4	15.9	81.5	89	4.1	9.7	15.0	8.6	77.5
	23年	590	30.8	25.7	39.5	10.7	60.1	78	3.7	5.7	9.6	5.1	68.0
自 家 生 産	24年	48	2.4	1.7	2.5	0.2	1.0	1937	89.1	50.2	77.6	0.8	7.2
	23年	48	2.5	2.0	3.1	0.1	0.6	1773	84.0	48.1	78.2	0.7	9.4
其 他	24年	33	1.7	1.3	1.9	0.5	2.6	17	0.8	0.9	1.4	0.6	5.4
	23年	34	1.8	1.6	2.5	0.6	3.4	13	0.6	0.7	1.1	0.4	5.3

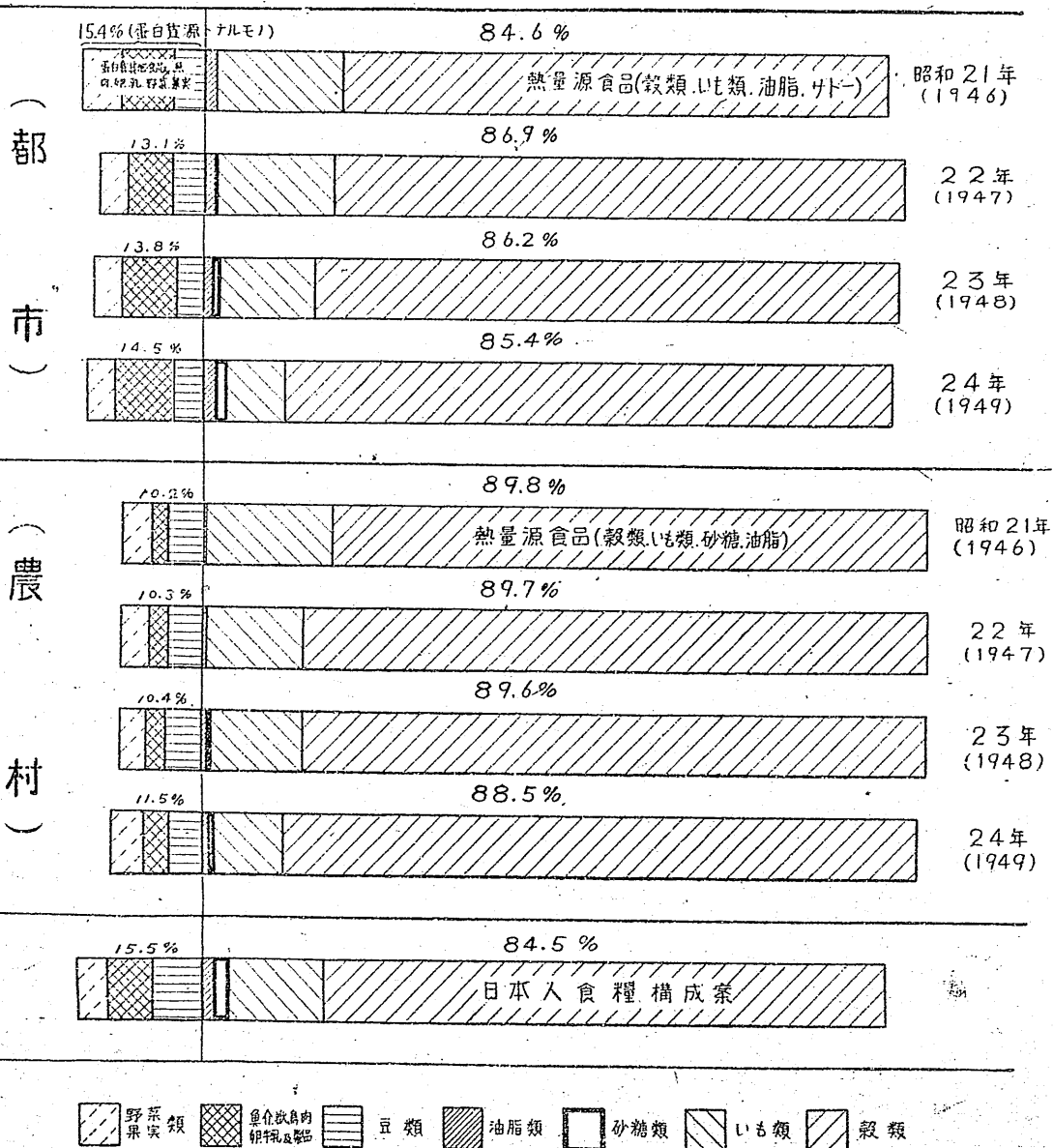
第5表 (イ)

食品別熱量比率

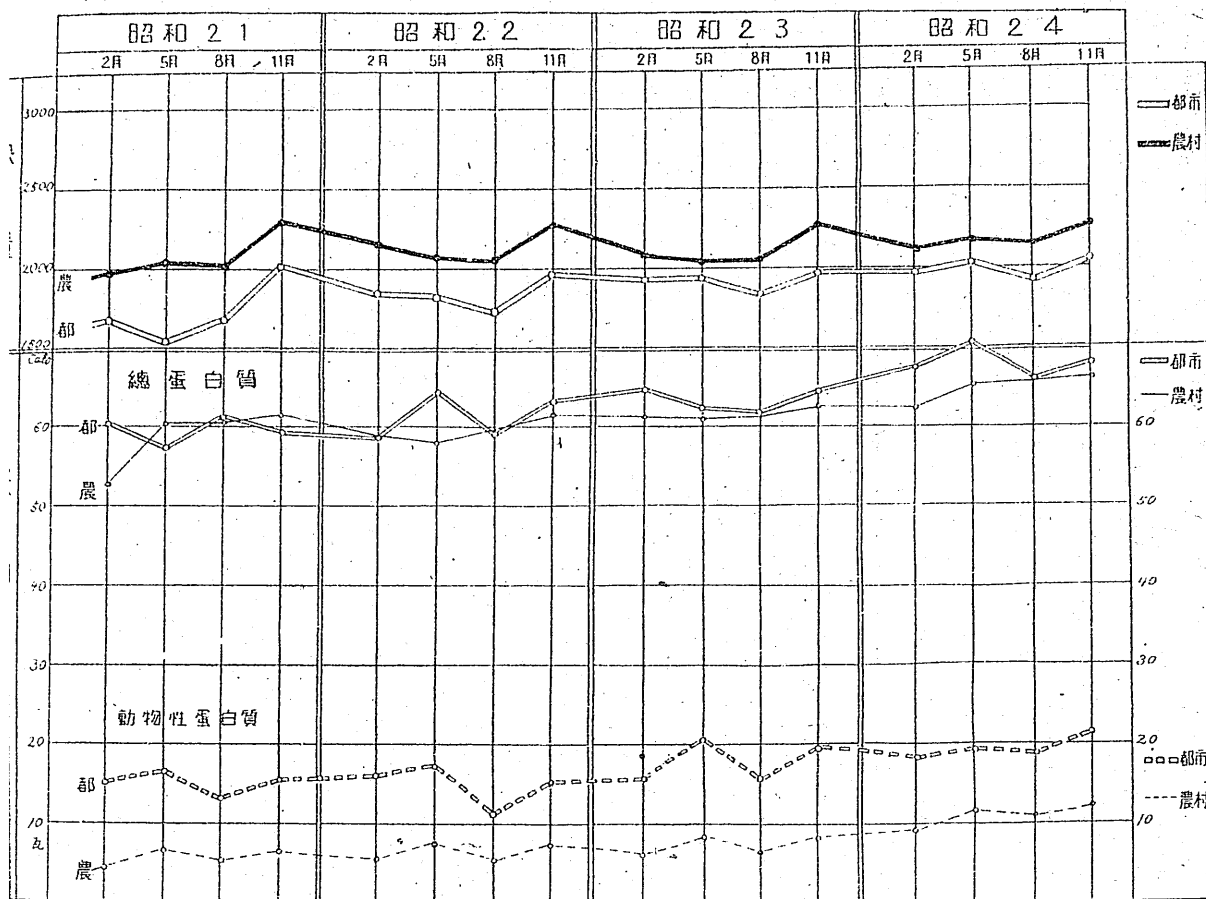
(%) (年次比較)

年次			昭和 21 年	昭和 22 年	昭和 23 年	昭和 24 年	
都 市	穀類	も糖脂	67.4%	70.6%	72.4%	75.3%	
			15.8	15.4	11.9	7.4	
	油類	豆類	0.1	0.2	1.2	1.4	
			1.3	0.7	0.7	1.3	
	魚介・野	獸肉・菜	卵・果実類	4.0	4.0	3.3	3.7
				6.4	5.5	7.0	7.4
			5.0	3.6	3.5	3.4	
			84.6	86.9	86.2	85.4	
農 村	穀類	も糖脂	73.7	77.3	77.5	78.6	
			15.8	12.1	11.3	8.7	
	油類	豆類	0.0	0.0	0.5	0.7	
			0.3	0.3	0.3	0.5	
	魚介・野	獸肉・菜	卵・果実類	4.5	4.5	4.7	4.2
				2.0	2.3	2.5	3.6
			3.7	3.5	3.2	3.7	
			89.8	89.7	89.6	88.5	
			10.2	10.3	10.4	11.5	

第五表 (ロ) 食品別熱量比率 (%) 圖表



(第六表) 昭和24年度國民栄養調査蛋白質熱量比較成績圖表



第7表

身長体重の平均値

(昭和24年5月)

地区 年齢	全 國				全 都 市				農 村			
	男		女		男		女		男		女	
	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg
0	64.9	6.82	64.2	6.77	66.5	7.31	65.0	7.39	64.1	6.57	63.8	6.46
1	74.4	9.22	73.6	8.73	75.2	9.35	74.3	9.11	73.9	9.15	73.3	8.54
2	83.2	11.27	82.0	10.61	82.7	11.30	82.3	10.78	83.4	11.26	81.8	10.52
3	90.3	13.18	89.2	12.44	90.1	13.14	89.4	12.56	90.4	13.20	89.1	12.38
4	96.4	14.78	95.5	14.07	96.3	14.78	95.8	14.21	96.4	14.78	95.3	14.00
5	102.7	16.26	101.4	15.76	102.4	16.45	102.0	15.74	102.8	16.17	101.0	15.77
6	108.2	17.72	107.1	17.60	108.1	18.21	107.7	17.61	108.2	17.48	106.8	17.60
7	113.3	19.41	112.5	19.38	113.0	20.02	113.2	19.34	113.3	19.10	112.1	19.40
8	117.5	21.27	117.2	21.29	117.0	21.85	118.0	21.39	117.8	20.98	116.8	21.24
9	122.0	23.52	121.3	23.27	121.4	23.93	121.8	23.34	122.3	23.31	121.0	23.22
10	126.0	25.51	125.8	25.53	125.4	15.73	126.1	25.61	126.3	25.40	125.7	25.49
11	130.2	27.79	130.8	28.38	129.7	28.08	131.0	28.33	130.4	27.65	130.7	28.41
12	134.5	30.52	136.1	32.06	133.5	30.70	136.4	31.76	135.0	30.43	136.0	32.20
13	139.8	34.17	141.1	36.27	138.7	34.10	141.1	35.81	140.4	34.20	141.1	36.50
14	145.3	38.65	145.0	40.51	144.8	38.70	145.4	40.03	145.6	38.62	144.8	40.74
15	151.3	43.80	147.7	44.25	150.9	44.33	147.8	43.48	151.5	43.54	147.6	44.63
16	155.7	47.61	149.1	47.09	155.8	47.74	149.0	46.10	155.6	47.55	149.1	47.58
17	158.4	50.65	150.2	49.10	159.0	50.78	149.9	48.13	158.1	50.58	150.4	49.58
18	160.0	52.69	150.7	50.25	160.0	52.14	150.8	49.37	160.0	52.96	150.6	50.68
19	160.8	53.85	151.0	50.76	160.7	53.36	151.3	50.10	160.9	54.10	150.9	51.09
20	161.2	54.57	151.1	51.02	161.5	53.88	151.7	50.65	161.1	54.91	150.8	51.20
21	161.6	55.09	151.0	50.80	161.6	54.45	151.7	50.57	161.6	55.41	150.6	50.92
22	161.5	55.28	150.9	50.46	161.5	54.26	151.7	50.22	161.5	55.78	150.5	50.58
23	161.6	55.38	150.5	50.33	161.2	54.33	151.3	50.09	161.8	55.90	150.1	50.45
24	161.8	55.38	150.3	50.16	161.3	54.46	151.2	49.92	162.0	55.83	149.8	50.27
25	161.6	55.13	150.1	49.93	161.5	54.58	150.9	49.20	161.6	55.40	149.7	50.31
26~30	161.2	54.70	149.5	49.99	161.7	54.51	150.4	49.23	161.0	54.80	149.1	50.36
31~40	160.3	54.56	148.6	49.53	161.0	54.68	149.4	49.01	159.9	54.50	148.2	49.78
41~50	159.1	54.06	147.3	48.32	159.5	54.16	147.7	48.05	158.9	54.01	147.1	48.45
51~60	157.5	52.82	145.5	46.66	157.8	53.33	145.8	46.63	157.4	52.56	145.4	46.67
61~70	155.7	50.83	143.3	44.45	155.6	50.31	143.6	44.65	155.8	51.09	143.2	44.35
71~	153.6	48.80	140.6	41.70	153.0	48.49	140.9	42.15	153.9	48.95	140.5	41.48

第8表

身長・体重の平均値

(昭和23年5月)

地区	全 國				全 都 市				農 村			
	男		女		男		女		男		女	
	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg	身長cm	体重kg
0	65.4	7.13	63.8	7.10	65.2	7.16	64.5	6.50	65.5	7.06	63.2	7.66
1	74.5	9.41	73.4	9.02	74.6	9.17	73.8	8.70	74.0	9.93	73.0	9.28
2	82.4	11.36	81.9	10.84	83.1	11.09	82.2	10.72	81.9	11.62	81.0	10.94
3	89.8	13.28	89.3	12.57	90.6	12.90	89.6	13.57	89.1	13.35	88.6	12.56
4	96.0	14.63	95.2	13.8	96.9	14.53	95.9	14.24	93.9	14.74	94.5	13.35
5	101.8	16.04	100.5	15.70	102.6	16.17	101.3	15.68	101.3	15.95	99.3	15.72
6	107.3	17.79	105.6	17.23	107.5	17.78	106.3	17.07	107.1	17.84	105.0	17.38
7	112.3	19.55	110.7	18.91	112.5	19.54	111.1	18.57	112.0	19.56	110.4	19.11
8	116.9	21.46	115.8	20.74	116.9	21.42	116.1	20.22	117.0	21.50	115.0	21.06
9	121.6	23.63	121.0	22.79	121.4	23.57	121.1	22.16	121.8	23.70	121.0	23.23
10	125.9	26.13	126.0	25.21	125.7	26.30	126.1	24.58	126.3	25.95	126.0	25.72
11	130.3	28.04	130.9	28.10	130.2	27.97	131.0	27.52	130.5	28.13	130.8	28.61
12	135.0	30.84	136.0	31.51	134.8	30.76	136.0	31.09	135.1	30.87	135.9	31.92
13	139.7	34.32	147.7	35.53	139.6	34.24	140.7	35.14	139.7	34.29	140.5	35.84
14	144.9	38.63	144.5	39.67	144.6	38.59	144.8	39.35	145.1	38.49	144.3	39.62
15	150.2	43.38	147.3	43.57	149.7	43.48	148.0	43.24	150.4	43.31	147.0	43.70
16	154.6	47.78	149.2	46.50	154.6	48.42	149.9	46.39	154.7	47.11	149.0	46.62
17	158.2	50.79	150.1	49.04	158.4	51.04	151.0	48.67	157.8	50.51	149.7	49.45
18	160.3	53.02	150.7	50.48	160.8	53.06	151.5	50.00	159.8	52.79	150.3	51.02
19	160.9	54.11	151.1	51.08	161.8	54.03	151.7	50.32	160.5	54.22	150.6	51.74
20	161.2	55.09	150.9	51.17	162.1	55.08	151.7	50.26	160.8	55.18	150.8	51.74
21	161.5	55.81	150.6	50.82	162.1	55.31	151.5	49.97	160.9	55.93	150.0	51.22
22	161.6	55.68	150.5	50.34	162.3	55.72	151.4	49.60	160.9	55.98	150.0	50.81
23	161.6	55.94	150.4	50.06	162.8	55.91	151.2	49.44	161.1	55.89	149.9	50.44
24	161.6	55.76	150.6	49.91	162.9	55.86	151.2	49.41	161.0	55.56	150.0	50.21
25	161.3	55.45	150.5	49.70	162.6	55.42	151.0	49.37	160.5	55.48	149.8	49.94
26~30	160.7	55.00	149.8	49.14	161.7	54.55	150.6	49.16	159.7	55.40	148.8	49.61
31~40	160.0	55.08	148.8	48.49	160.6	54.35	149.7	48.48	159.2	55.32	147.9	48.53
41~50	158.8	54.48	147.4	47.39	159.2	53.53	148.3	47.38	157.2	55.26	146.6	47.44
51~60	157.4	53.11	145.6	46.35	157.9	52.31	146.3	45.58	157.0	53.79	144.9	46.61
61~70	155.8	51.14	143.2	44.02	156.4	50.77	143.8	42.74	155.4	51.51	142.8	44.70
71~	154.2	48.56	140.4	41.07	154.7	48.92	140.8	39.11	153.7	48.47	140.3	42.12

第9表

身体的症候発現率 (%) (男女合計) 昭和24年

症候	月 別	地区	昭 和 23 年					昭 和 24 年				
			2月	5月	8月	11月	平均	2月	5月	8月	11月	平均
			貧 血	都 市	2.9	2.9	2.8	2.6	2.8	2.6	1.9	1.9
	農 村	3.0	3.2	2.8	2.3	2.8	2.4	3.0	4.4	3.7	3.3	
毛孔性角化症	都 市	2.9	2.4	0.8	0.9	1.8	1.6	1.2	0.9	1.1	1.2	
	農 村	1.2	1.0	0.6	1.3	1.0	1.1	1.2	0.5	1.2	1.0	
角膜・乾燥症	都 市	0.8	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0	0	0	
軟 化 症	都 市	0.5	0.3	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	
口 角 炎	都 市	3.9	3.3	2.7	5.5	3.9	3.1	2.6	2.5	3.5	3.0	
	農 村	8.0	9.2	7.1	9.7	8.6	7.4	8.0	8.0	10.0	8.0	
舌 炎 及 び 口 内 炎	都 市	1.7	1.1	0.9	0.6	1.0	0.8	0.6	0.6	0.4	0.6	
	農 村	2.6	1.7	1.7	0.8	1.7	1.2	2.0	1.4	0.9	1.3	
臆反射消失	都 市	5.7	6.8	7.0	6.2	6.4	6.6	6.2	6.3	4.9	5.9	
	農 村	6.2	7.1	8.6	6.5	7.1	6.6	7.5	7.6	7.2	7.2	
浮 腫	都 市	2.2	1.9	1.5	1.2	1.7	1.8	1.2	1.0	1.4	1.4	
	農 村	1.1	1.0	1.1	0.8	1.0	1.5	1.3	1.7	1.2	1.4	
慢性下痢	都 市	0.7	0.7	0.8	0.8	0.7	0.8	0.4	0.9	0.9	0.7	
	農 村	0.8	0.8	0.9	0.6	0.8	0.8	0.6	0.8	0.4	0.7	
* 徐 脈	都 市	2.9	2.9	2.4	1.1	2.3	1.0	1.1	2.0	1.3	1.3	
	農 村	2.3	3.6	2.8	1.5	2.6	1.9	2.8	3.9	3.2	2.9	
* 月 経 遅 延 及 び 無 月 経	都 市	9.7	9.7	9.4	6.2	8.7	9.1	11.3	7.0	7.2	8.9	
	農 村	12.5	10.0	10.9	8.9	11.0	11.2	11.5	9.3	9.1	10.2	
* 母 乳 分 泌 不 良	都 市	28.7	30.6	29.2	32.2	30.2	28.8	33.8	20.1	29.6	28.4	
	農 村	20.1	26.4	21.7	23.2	22.9	23.6	25.7	23.7	—	24.1	

[備考]

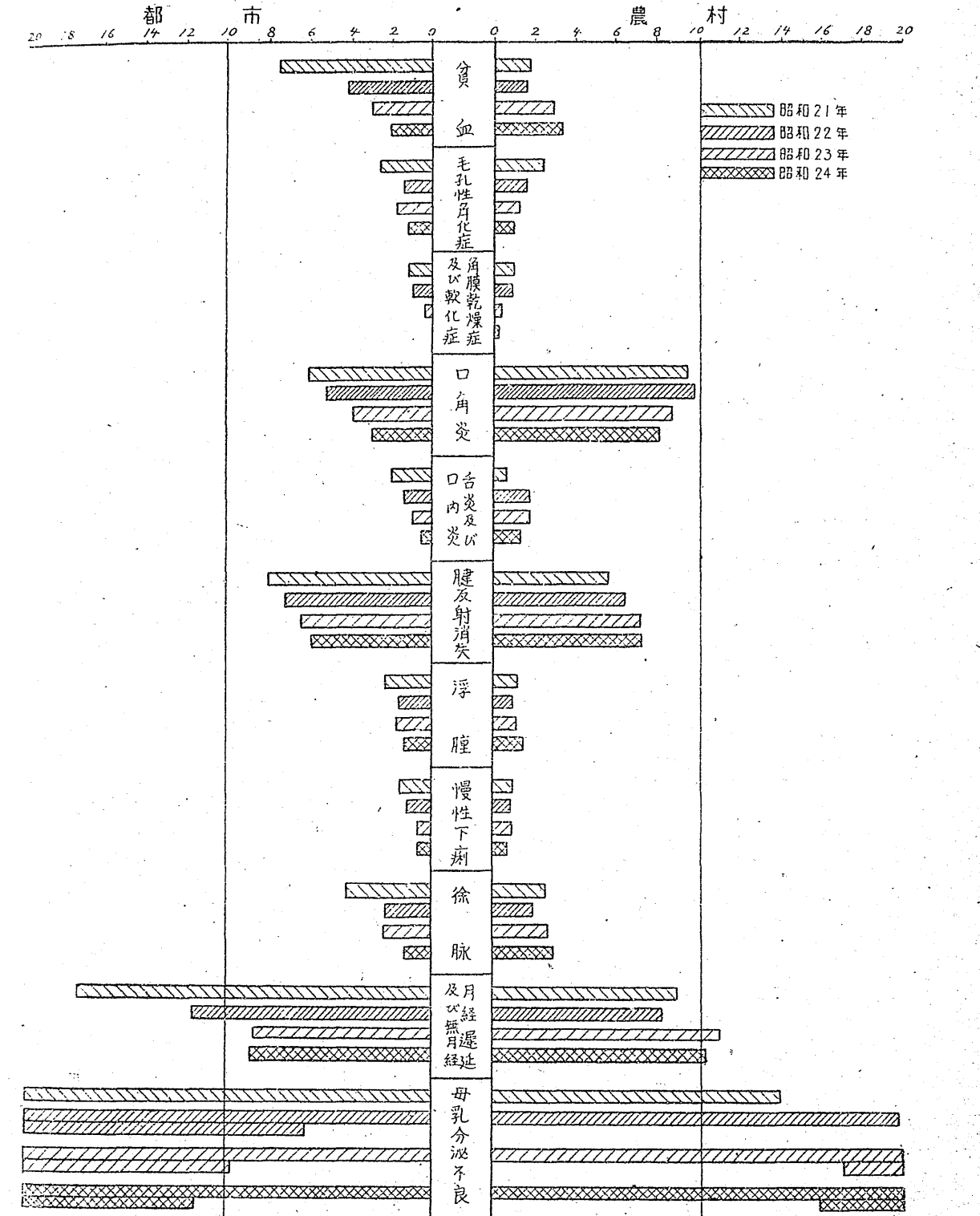
都 市 12都市 農 村 46町村
 * 徐脈は満13歳以上の男女に付調査せるもの。月経遅延及無月経は満17歳~45歳(但し妊娠又は授乳中のものを除く)母乳分泌不良は現る6ヶ月以内の乳児を有する母についてのみ調査せるもの。

昭和24年度國民栄養調査

身体症候発現表

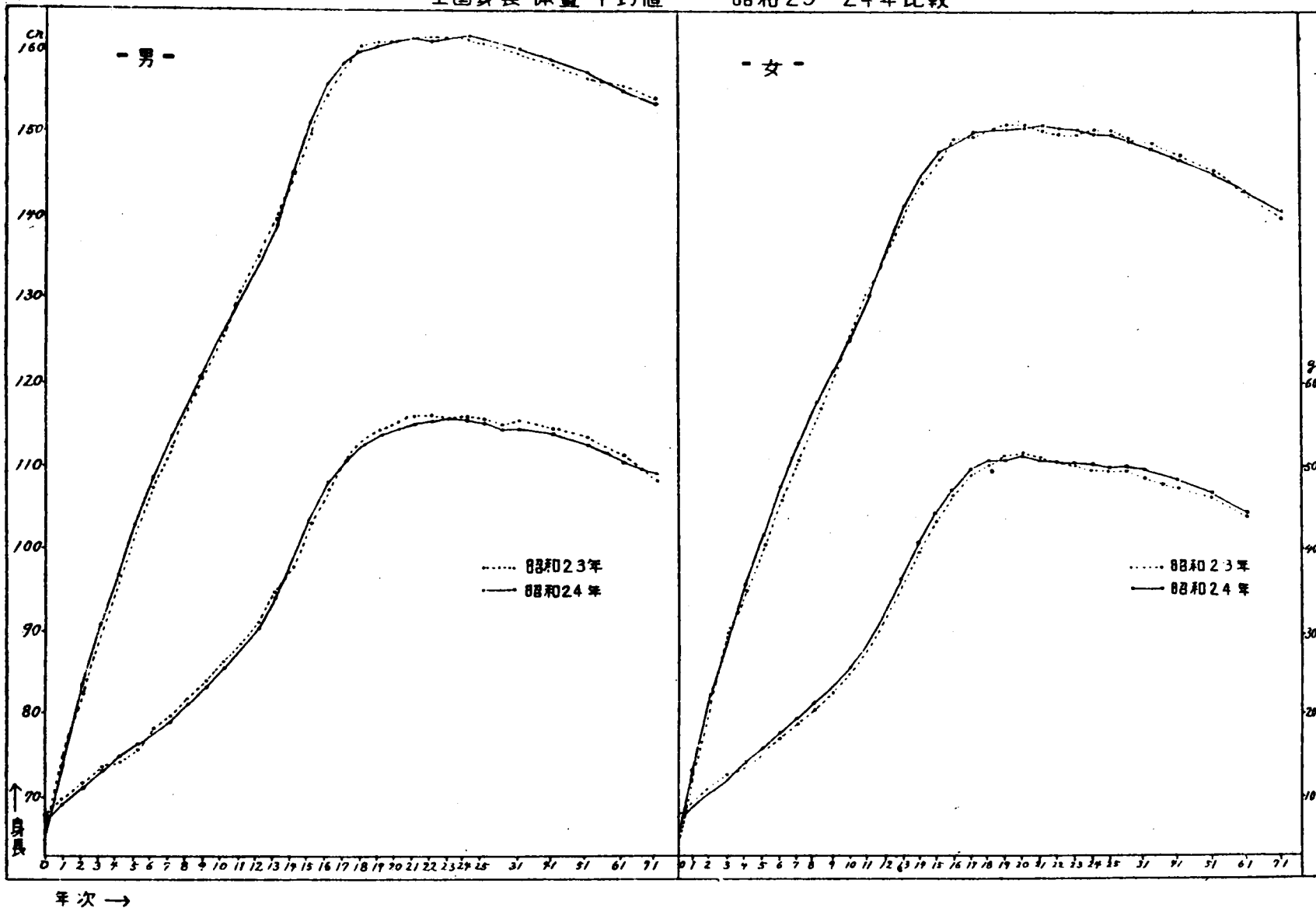
昭和21~24年比較

(第十表)



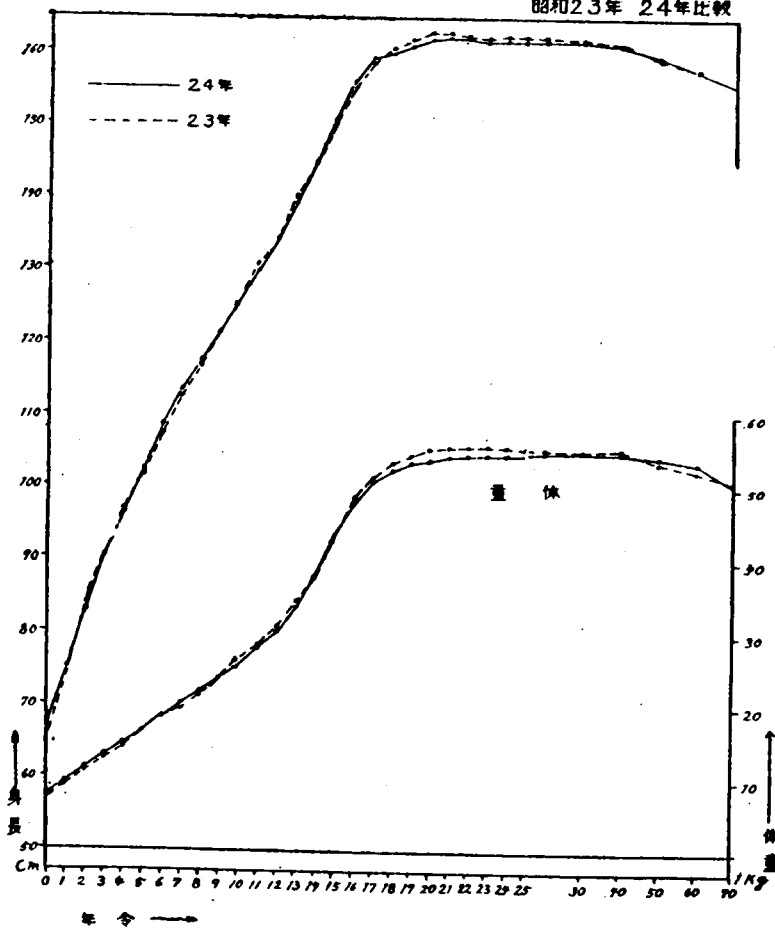
第十一表

昭和24年度国民栄養調査
全国身長・体重 平均値 昭和23～24年比較

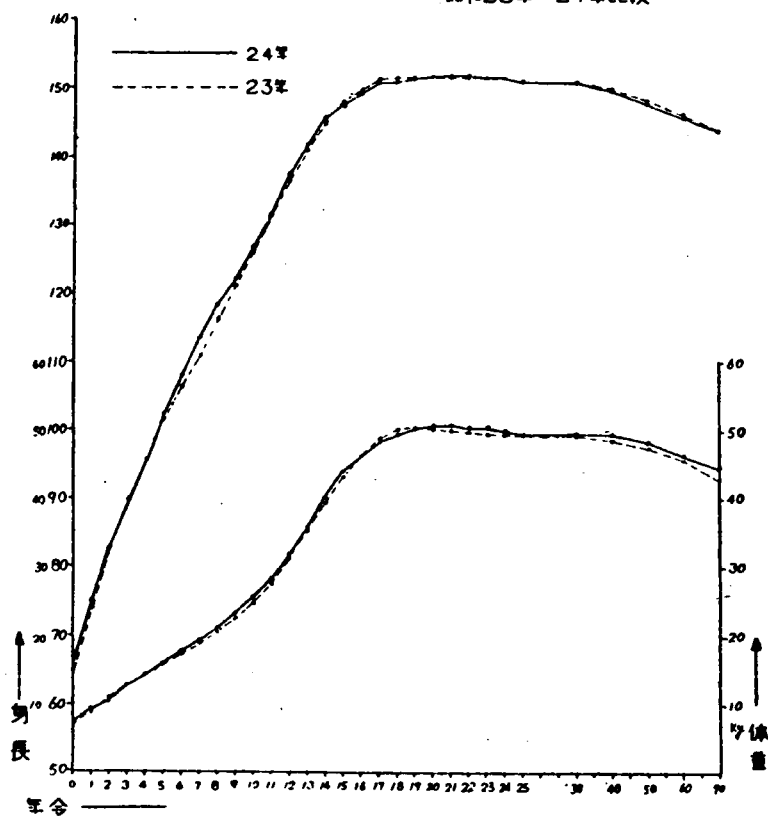


(第十二表)

都市男子身長体重の平均値
昭和23年 24年比較

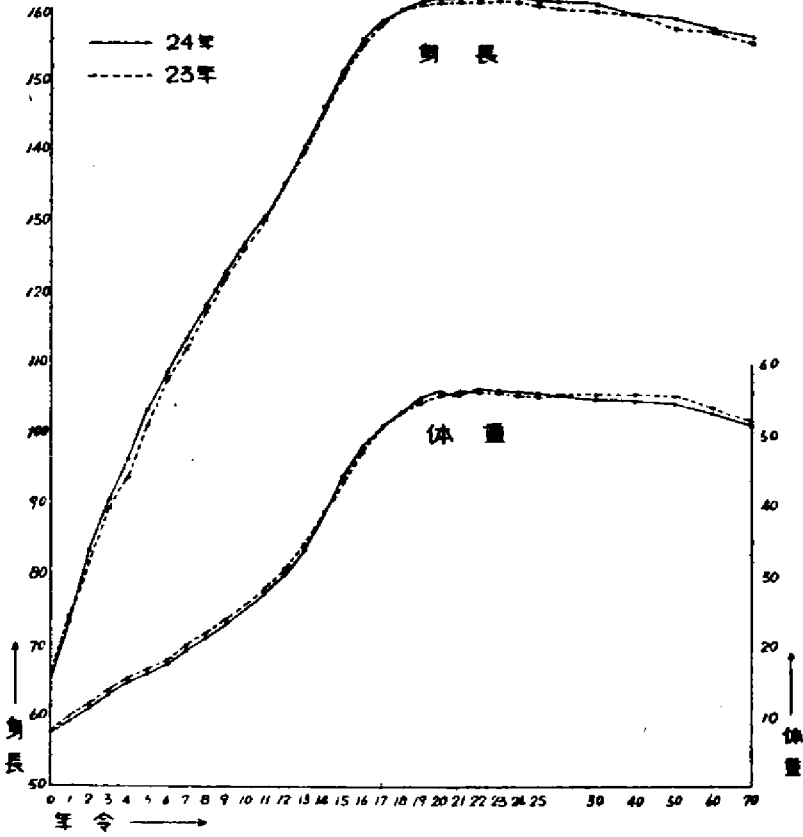


第十三表 都市女子身長体重平均値
昭和23年～24年比較



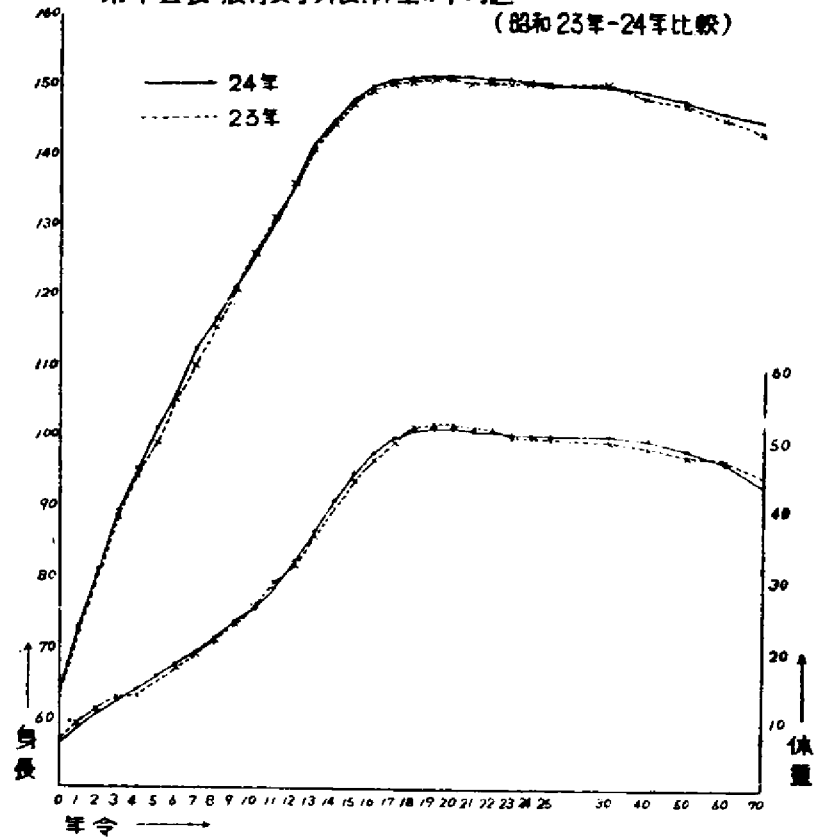
第十四表 農村男子身長、体重の平均値

昭和23年~24年比較

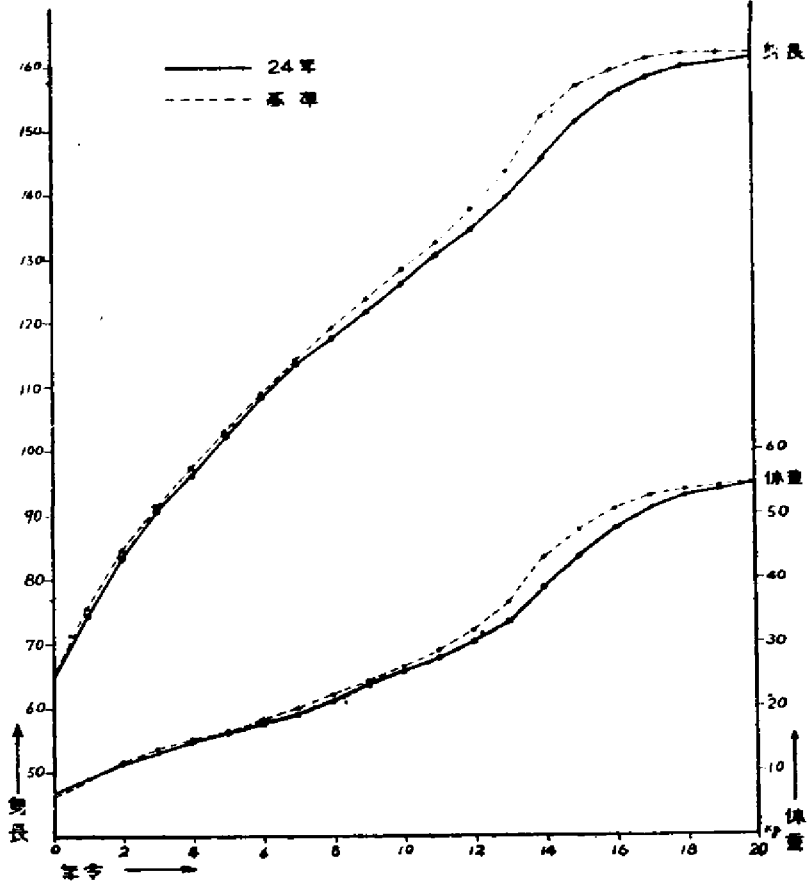


第十五表 農村女子身長、体重の平均値

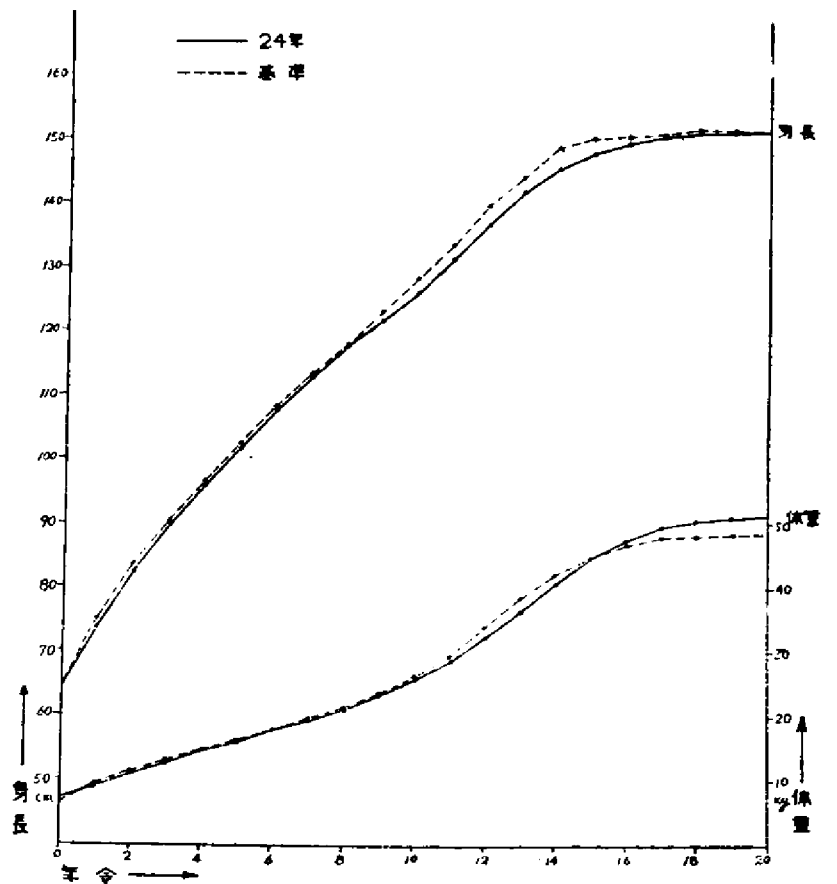
(昭和23年~24年比較)



第十六表 全国男子身長、体重位と体位基準比較圖



第十七表 全国女子身長、体重、平均値と体位基準比較圖



第18表

特殊地域調査表

(昭和24年度)

地 区	東 京 鉄 道 局				秋 田 鉾 山				4 炭 坑				
	2 月	5 月	8 月	11 月	2 月	5 月	8 月	11 月	2 月	5 月	8 月	11 月	
世 帯 数	100	98	97	96	200	199	200	200	602	598	595	595	
(調査) 世帯人員	493	484	488	484	989	975	960	991	2795	2772	2774	2788	
成人 換算率	蛋白質	0.856	0.846	0.846	0.840	0.866	0.851	0.837	0.851	0.850	0.841	0.847	0.843
	熱 量	0.826	0.820	0.783	0.777	0.878	0.857	0.869	0.867	0.846	0.838	0.847	0.843
蛋白質	動物性	10.1	17.0	13.0	20.0	13.9	25.1	20.7	21.1	19.8	18.1	20.6	16.2
	植物性	48.2	48.0	42.0	39.5	56.8	47.2	55.3	73.4	52.1	49.6	52.1	50.1
	合 計	58.3	65.0	55.0	59.5	70.7	72.3	76.0	94.5	71.9	67.7	72.7	66.3
脂 肪	16.6	18.0	11.0	18.3	17.1	15.9	18.0	22.2	14.7	14.7	19.6	17.5	
含 水 炭 素	375.5	375.0	349.0	346.1	510.5	391.2	496.9	631.2	414.1	401.9	423.0	431.4	
熱 量	配 給	1274.2	1404.0	1327.1	1240.6	1610.9	1650.6	1791.7	2616.8	1660.7	1729.2	1735.9	1724.3
	自由購入	538.8	432.0	354.1	415.3	628.1	296.1	426.4	403.2	335.9	251.8	330.4	370.2
	自家生産	38	7.2	13.8	120.5	73.9	36.0	235.0	58.5	35.6	30.6	65.0	53.3
	其 の 他	73.7	76.8	24.0	21.6	150.2	18.0	13.5	6.1	35.8	20.7	22.1	17.6
合 計	1890.5	1920.0	1719.0	1798.0	2463.1	2000.7	2466.6	3084.6	2068.0	2032.3	2153.4	2165.4	

第19表

(昭和23年度)

地 区	東 京 鉄 道 局				秋 田 鉾 山				4 炭 坑				
	2 月	5 月	8 月	11 月	2 月	5 月	8 月	11 月	2 月	5 月	8 月	11 月	
世 帯 数	95	93	95	96	200	200	188	198	610	581	586	548	
(調査) 世帯人員	520	478	463	460	1021	1007	1009	1002	2946	2832	2871	2650	
成人 換算率	蛋白質	0.897	0.855	0.851	0.861	0.865	0.849	0.850	0.859	0.866	0.850	0.855	0.864
	熱 量	0.819	0.779	0.806	0.817	0.819	0.907	0.854	0.864	0.827	0.857	0.851	0.849
蛋白質	動物性	15.7	14.6	12.1	19.2	9.61	38.6	19.0	19.6	22.4	17.5	20.4	15.3
	植物性	47.3	43.6	45.1	47.1	55.2	46.9	45.0	56.8	51.0	47.4	54.5	55.6
	合 計	63.0	58.2	57.2	66.3	64.8	85.5	64.0	76.4	73.4	64.9	74.9	70.9
脂 肪	15.0	15.8	14.5	18.1	11.9	22.1	13.0	19.7	15.3	14.1	13.8	16.6	
含 水 炭 素	380.0	351.7	351.9	404.1	372.1	384.4	417.0	519.8	439.9	390.8	453.2	480.5	
熱 量	配 給	1234.5	1284.3	1243.4	1301.3	1385.4	1523.6	1225.0	1711.5	1871.7	1600.8	1934.5	1924.5
	自由購入	584.9	467.8	452.8	637.3	358.0	430.2	429.0	679.0	286.4	257.3	195.2	251.0
	自家生産	19.0	5.3	33.6	73.8	64.9	116.4	388.0	125.5	46.2	60.3	97.2	87.8
	其 の 他	60.8	21.3	38.9	36.9	46.4	8.3	—	46.1	21.8	28.6	18.8	15.4
合 計	1899.2	1778.7	1768.7	2049.3	1854.7	2078.5	2042.0	2562.1	2226.1	1947.0	2245.7	2278.7	